

ВСТАНОВЛЕННЯ ЗАМКІВ

Аварійне відкриття
Ремонт і реставрація
097-758-26-95, 098-924-82-69



№ 13 (1483) Середня, 26 березня 2025 року
Рекомендована ціна 12 грн 00 коп.
Криворізький тижневик



Головний редактор - Віктор Коваленко

УТЕПЛЕННЯ ФАСАДІВ
Встигни без черги 097-160-08-25

Замість «тисячки» - Національна університетська лікарня



18 березня Кабінет Міністрів України прийняв рішення про погодження передачі цілісного майнового комплексу комунального підприємства «Криворізька міська клінічна лікарня № 2» Криворізької міської ради у державну власність - із віднесенням закладу до сфери управління Міністерства охорони здоров'я. Варто наголосити, що цій ініціативі вже не один рік. Питання реформування «тисячки» піднімали як народні депутати,

так і керівництво МОЗ, усвідомлюючи, що воно надто складне, та враховуючи, що в умовах воєнного стану лікарні є стратегічно важливими об'єктами. Була проведена колосальна робота як на рівні парламенту, так і з залученням уряду, профільних експертів, передусім враховувалися думки медиків. В результаті стало зрозуміло, що проблему неможливо вирішити, коли на це немає бажання у тих, хто відповідає за лікарню № 2.

Народний депутат України Олена Криворучкіна:

«Ситуація з передачею «тисячки» до сфери управління Міністерства охорони здоров'я України не унікальна»

- Але якщо глянути вглиб проблеми, то ініціатором змін були в першу чергу жителі Кривого Рогу, - зауважує в бесіді з кореспондентом «Домашньої газети» народний депутат України Олена Криворучкіна по 32-му округу (Саксаганський та Довгинцівський райони). - Люди масово і систематично скаржилися на роботу закладу, на умови перебування хворих та якість надання медичних послуг. Вони зверталися із заявами й до місцевих депутатів, до обласного департаменту охорони здоров'я, безпосередньо в міністерство і, звісно ж, до народних обранців, які представляють Кривий Ріг у Верховній Раді України. Висвітлювали недоліки «тисячки» й засоби масової інформації.

Для цікавості, відкрийте сторінку закладу в гуглі, і побачите, що міська лікарня № 2 має рейтинг 3 з 5, а ще - сотні відгуків, більшість яких містять зауваження та скарги. Я також неод-

норазово зверталася з відповідними листами до МОЗу та Кабміну, бо регулярно отримувала скарги на діяльність «тисячки». Дещо вдавалося вирішити оперативно, але зрозумійте, що депутати не всемогутні та не все й можна вирішити запитом чи поданим для розгляду в парламент законопроектом.

І от нарешті виконавча влада прийняла правильне рішення, яке дозволить змінити ситуацію на краще. Але, як я казала раніше, це значний крок на шляху, проте не останній. І щоб там хто сьогодні не говорив з опонентів, а міськрада керувала закладом доволі не ефективно. Попри значний бюджет, який щороку виділявся для роботи лікарні, скарг від громадян ставало все більше і більше, її майновий стан погіршувався.

Читайте стор. 3.

НОТАРІУС
Гуц Юлія Володимирівна
Всі види нотаріальних дій 097-284-07-34

**Куплю металобрухт
ДОРОГО!
Демонтаж • Самовивіз
(097) 644-50-90**

ЗНИЖКА - 33% ТЕЛЕФОНУЙТЕ!

вікна steko
ДВЕРІ ВХІДНІ
БАЛКОНИ під ключ
Розстрочка до 6 місяців
сВІДНОВЛЕННЯ
097-418-28-05 ПЕРЕДВІСНИКУ РЕКЛАМИ
ЗАМІР БЕЗКОШТОВНО

РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ
КОТЕЛЬНОГО ОБЛАДНАННЯ
ЕЛЕКТРОНІКИ
кухонна техніка • холодильники
пральні машини • котли, колонки, бойлери
газоелектропобити • кавове обладнання
вул. В. Великого, 14-а
S-S.COM.UA
097 011-00-10 067 011-00-10

Агенція нерухомості «REGION ESTATE»
• Купівлі/продажу нерухомості
• Безкоштовні консультації
ПРОПОЗИЦІЯ • Оренда житлової і комерційної нерухомості
ПОСЛУГИ: • Кадастрові номери
• Експертна оцінка всіх видів нерухомості
• Дозвільна документація для будівництва
м.Кривий Ріг, пр. 200 років
Кривому Рогу, 7а тел. 098-000-23-40

БАЛКОН
під ключ
ЗНИЖКА
ДОСТУПНІ
ВІКНА 068-266-99-00
dostupnyeokna.com.ua
Недорого. Якісно. Надійно.

ВІД ЧОЛОВІЧИХ БОЛЯЧОК НІХТО З ЧОЛОВІКІВ НЕ ЗАСТРАХОВАНИЙ

Відома авторитетна українська
травниця Тетяна Павлівна
Радіонова, автор книги «Встань
над болем своїм» рекомендує



Я працював анестезіологом в міській лікарні. Тобто мав безпосереднє відношення до здоров'я людей і відповідальність за їх стан в період операції та взагалі. Завжди дуже відповідально відносився до своєї справи. Збоїв в моєй праці не було, тому я можу бути заспокоєним за свою роботу. Зараз я на пенсії і, як зазвичай стається, коли лікар-фахівець перестає практикувати, він втрачає свою кваліфікацію. А якщо сам починає хворіти, перестає бути лікарем, а стає сам пацієнтом при захворюваннях. Ось і зі мною це трапилось. Ніби все раніше було у порядку у всіх сенсах, але й мене не минує простатит та ще й аденома. Я знаю, яке потрібне бути живлення при цих недугах, тобто не зловживати гострою, жирною їжею, не переохолоджуватися. Я намагаюся дотримуватися цих умов. Я відповідальна людина. Але в мене є ще й такий діагноз, як ендартеріт. По-простому, коли зіпсован кровообіг нижніх кінцівок, тому ноги часто холодні. Все це викликає багато «походів» до туалету, особливо вночі. Намагаюся гріти ноги, але іноді забуваю.

Втомився від різних пігулок, вирішив звернутися до відомих нашої травниці Тетяни Павлівни Радіонової. Правду пишуть про її трав'яні засоби чоловіки. БАЛЪЗАМ (внутрішньо), КРЕМ (зовні) - від простатиту і аденоми дуже мені допомогли. Так само, як і ЕЛІКСИР МОЛОДОСТІ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ - відновив та підтримав мою чоловічу силу. Шлю Вам низький уклін, шановна Тетяно Павлівно. Я в захваті від Ваших трав'яних засобів. Спасибі.

Головко Михайло Миколайович, м. Гайсин

**Свої трав'яні засоби Тетяна Павлівна Радіонова
відправляє поштою по всій Україні.**

Більше інформації про натуральні трав'яні засоби для боротьби з простатитом, циститом, гемороєм, парапроктитом, псоріазом, демодекозом, герпесом, грибок, артритом, трофічними виразками, остеомиєлітом, опіками, пролежнями, гайморитом, рожистими запаленнями, целюлітом, зайвою вагою, від глистів та натуральні трав'яні креми від старіння шкіри обличчя і шиї та багато іншого Ви отримаєте за телефонами:

(097)-925-73-97 (також Viber і WhatsApp), (066)-044-08-98

Не є лікарським засобом

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Відділ реклами «Домашньої газети»
Тел. 098-228-17-17 (Viber), e-mail: gazeta1996@gmail.com

Метінвест інвестує 1,4 млрд грн у будівництво газових і сонячних електростанцій для активів у Кривому Розі



Група Метінвест цього року планує інвестувати 1,4 млрд грн у будівництво газових електростанцій на Центральному й Північному ГЗК, а також сонячної електростанції на Центральному ГЗК.

Про це повідомив CEO Об'єднаного ГЗК у Кривому Розі Групи Метінвест Ігор Тонев на Саміті експортерів 2025 від журналу Forbes Ukraine, що пройшов 14 березня в Києві.

39 представників провідних компаній-експортерів із різних сегментів економіки поділилися стратегіями й інструментами, що дають їм змогу утримувати та розширювати експортні позиції. А також розповіли про те, як змінились амбіції компаній на світовому ринку та яких викликів чекати у 2025 році. На саміті працювала експозаона університету Метінвест Політехніка, основною метою якої був пошук синергії з провідними експортерами України щодо підготовки спеціальних навчальних програм.

Ігор Тонев узяв участь у панелі «Інвестиційний потенціал українських надр: погляд ззовні». До

дискусії долучилися CEO Velta Андрій Бродський та засновник інформагентства Nadra.Info Володимир Бойко.

За словами CEO Об'єднаного ГЗК Метінвесту, у 2024 році криворізькі комбінати були завантажені на 50 % від довоєнного рівня й випустили 15 млн тонн концентрату та 6 млн тонн окатків.

На його думку, без завершення війни ні 2025-й, ні кожен наступний рік не може бути легшим через обмеження та виклики, пов'язані з воєнними діями. До того ж Китай, основний споживач залізничної сировини, зменшуватиме виробництво сталі, що вплине на ціни на залізничну продукцію.



«Якщо говорити про підтримку держави, то нам хотілося б більше прозорості та діалогу. Ми відчули на собі зростання тарифів на передачу електроенергії й транспортування газу. Зараз планують підвищити тарифи на залізничні перевезення. Влітку минулого року саме через це зупинився Інгулецький ГЗК. Коли такі великі підприємства зупиняються, програють усі - не лише бізнес і працівники, а й держава», - сказав Ігор Тонев.

За його словами, зміна у 2024 році моделі управління, коли Північний, Центральний та Інгулецький ГЗК об'єднали в один технологічний ланцюжок, значно підвищила ефективність роботи комбінатів.

«Це ефективна реформа, по-перше, тому що ми змогли швидше ухвалювати рішення в умовах обмежень, замінювати одні потужності іншими. Практика, що раніше здавалася немож-

ливою, коли руда з кар'єру одного ГЗК збагачується на іншому ГЗК, стала нормою. Ми стали швидше проводити ротацію персоналу та обладнання. Оптимізували управлінський апарат. Навіть в умовах падіння цін нам вдалося збільшити виробництво та знизити собівартість. І хоча ми ще не розкрили синергетичний потенціал на всі 100 %, але рухаємося у правильному напрямку», - зазначив CEO Об'єднаного ГЗК Метінвесту.

За його словами, більшу частину з запланованих на цей рік інвестицій у розмірі 5,7 млрд грн спрямують на підтримання виробництва та капітальні ремонти. Водночас 1,4 млрд грн планується інвестувати в енергетичну незалежність - будівництво газових електростанцій на Центральному й Північному ГЗК, а також сонячної електростанції на Центральному ГЗК. Проект перебуває на фінальній стадії

домовленостей щодо фінансування від українських банків.

Крім того, цього року розпочнеться великий стратегічний проект зі згущення відходів збагачення на Північному ГЗК, що планується завершити у 2026 році. Він передбачає приблизно 9 млрд грн інвестицій, з яких 1,5 млрд грн буде витрачено у 2025 році. Проект фінансуватимуть європейські кредитні агенції. «Проект безальтернативний для нас, бо це умова роботи Північного ГЗК після 2027 року», - додав Ігор Тонев.

На думку гендиректора Об'єднаного ГЗК Метінвесту, завод з виробництва зеленої сталі, який компанія планує побудувати в Італії, стане великим споживачем продукції ГЗК в Європі. Щоб забезпечити підприємство сировиною, потрібно модернізувати виробництво: побудувати комплекс флотацийного доведення концентрату та модернізувати випалювальну машину. Інвестиції в таку модернізацію оцінюються мінімум в 600 млн дол.

За його словами, стратегія Метінвесту орієнтована на модернізацію металургійного виробництва, що передбачає будівництво заводу в Італії та модернізацію підприємств в Україні.

«Розвиток ГЗК має бути спрямований на виробництво продукції, що відповідає потребам цих заводів, створюючи зелений ланцюг постачання. Нові кар'єри та родовища не входять до наших планів. Наша стратегія зосереджена на модернізації виробничих потужностей ГЗК та покращенні якості продукції», - додав Ігор Тонев.

Начальник обласної поліції
Олександр Ганжа:

«Для мене не існує незручних запитань»

Начальник Головного управління Національної поліції у Дніпропетровській області Олександр Ганжа провів особистий прийом громадян у Кривому Розі.

Прийом широко не анонсувався та проходив в укритті будівлі одного з відділків поліції.

На прийом до начальника обласного управління прибуло до десятка криворізьців, які порушували питання неналежного, на їхню думку, розслідування кримінальних проваджень, зокрема щодо будівництва Меморіалу в секторі почесних військових поховань кладовища «Центральне» та використання заборонених наркотичних препаратів приватною ветеринарною клінікою. Під час прийому громадянами також порушувались питання перебування на себе владних повноважень головою ради оборони міста, ситуації на ринку ритуальних послуг Кривого Рогу і причетності поліції до наявних зловживань на цьому ринку, а також нала-



годження ефективної комунікації органів поліції з громадами за посередництва ЗМІ.

- Вважайте, що це питання вже вирішене, - сказав Олександр Ганжа на порушенні двома засобами масової інформації питання щодо комунікації. - Ми зараз намагаємося максимально налагодити взаємодію. Щойно відбулась потужна нарада з представниками територіальних громад. Можливо, на такі наради і журналістів також будемо запрошувати в майбутньому. Порушувались проблемні питання, питання взаємодії з представниками влади, громадськістю. Звичайні життєві питання. Тобто я відкритий до діалогу, для мене немає зручних чи незручних запитань, є запитання, на які потрібно відповідати, є питання, які потрібно вирішувати, - запевнив Олександр Ганжа.

Наталія Шишка

Хто відбудовуватиме країну?

Влада виділила 150 млн грн на... повернення українців з-за кордону.

Грошіма, передбаченими на нову програму, розпоряджатиметься Міністерство єдності. Щоправда, в Кабміні не повідомляють, які саме заходи в її межах заплановані. То чи варто виділяти сотні мільйонів на незрозумілі цілі в час, коли на фронті ситуація вкрай складна?

- Я не вірю у те, що якісь урядові програми дозволять повернути українців додому, - обурюється економіст Борис Кушнірук. - Ця ідея, як і створення самого Міністерства єдності, - приклад відвертої маячні. Допоки війна не закінчиться, люди не повертатимуться в Україну. А коли закінчиться, то західні країни припинять програми тимчасового захисту українців, і багатьом, які не знайшли за кордоном роботи, не адаптувалися там, доведеться поїхати додому.

Зрештою, невідомо, що буде завтра. Європейські країни вже побоюються значного збільшення кількості українських біженців, якщо допомога США буде припинена, а ситуація на фронті загостриться. Чи не краще нині витратити ці гроші на оборону? За 150 млн, для прикладу, можна придбати 1600 «Мавіків», яких Силам оборони постійно бракує.

- Рано чи пізно війна закінчиться, і комусь треба буде відбудовувати країну, - зауважує президент Всеукраїнської асоціації компаній з міжнародного працевлаштування Василь Воскобойник. - Тому, як на мене, уряд має розробляти програми повернення наших громадян на Батьківщину. А на їхню

реалізацію потрібні гроші.

- Очевидно, що українці, які виїхали, зробили це передусім тому, що тут немає безпеки. Головне нині - досягти миру, боротися за кожного українця, а не воювати до останнього українця, - додає член комітету Верховної Ради з питань бюджету Олексій Гончаренко. - А програми щодо повернення, які ініціює уряд, не спрацюють, це все пусте.

- А що може бути стимулом для українців повертатися додому?

В. Воскобойник:

- Кожен, хто перебуває за кордоном, порівнюватиме те, що він має на сьогодні там, і те, що має тут, в Україні. Зрозуміло, що без змін у нашій країні, без швидкого економічного розвитку, без підвищення заробітних плат, без надання житла тим, хто втратив його внаслідок воєнних дій, люди навряд чи масово повертатимуться. Тому треба розвивати економіку, освіту, реалізовувати програми компенсацій за втрачене майно. І робити це потрібно вже. Заходи, на які Міністерству єдності виділили гроші, повинні збігатися із цими кроками.

Наталія Васюнець, джерело - expres.ua

Україна відмовиться від гривні та перейде на євро?

Чи «мінатимуть гроші» після того, як курс відв'яжуть від долара?

В Україні готують перехід на євро як курсоутворювальну валюту. Відповідно, долар перестане бути такою. Наразі Нацбанк обговорює такий перехід з ринком - однак передумов для того, що він відбудеться найближчим часом, немає. Також немає підстав очікувати на відмову України від гривні та перехід країни на євро.

Загалом же, розповів голова НБУ Андрій Пишний, саме питання переходу є комплексним. А тому при його вирішенні необхідно враховувати багато факторів.

«Це питання комплексне. Так чи інакше ми його обговорюємо з ринком. Рада оверсайту нещодавно це питання розглядала, дискутувала. Сказати, що це питання в нас уже на виході - ні. Ми аналізуємо, розглядаємо різні варіанти й підходимо до вирішення цього питання саме комплексно», - сказав Пишний.

Зі свого боку, перша заступниця голови НБУ Катерина Рожкова раніше повідомила, що різкого переходу від долара до євро не буде - все відбудеться повільно та непомітно. При цьому вона наголосила: зараз не найкращий час відв'язувати курс гривні від долара заради переходу на євро. Адже країна перебуває у стані війни.

Сам же перехід із долара на євро, за її словами, піде на користь українській економіці. Зокрема, зазначила Рожкова, у розрізі прагнення України увійти до Євросоюзу.

Втім, наголосила вона, про конкретні терміни переходу не йдеться. «Коли і як (це станеться. - Ред.) - це інше питання», - резюмувала Рожкова.

Зі свого боку, голова правління Глобус Банку Сергій Мамедов зазначив: за сприятливих обставин переходу варто очікувати не раніше ніж за три роки - адже для цього має бути виконано низку умов. Серед яких:

• Кількість експортно-імпорт-

них операцій у євро має суттєво переважити аналогічні показники в інших валютах, зокрема у доларах.

• Рух України в ЄС має бути не лише декларативним, а й із максимальною інтеграцією до норм та принципів європейської спільноти всіх державних процесів, а також економіки та законодавства.

• В Україні має настати мир - із чіткими гарантіями безпеки.

При цьому він підкреслив: про відмову від гривні та перехід на євро валюту не йдеться. А купувати валюту в надії запасти нею перед змінами не варто.

«Точно не йдеться про відмову від гривні. Отже, громадянам не варто нервуватися, скуповуючи євро», - пояснив банкір.

Також не очікують відмови України від гривні заради євро й аналітики Мінфіну, які раніше пояснювали: у такому разі країна втратить можливість самостійно проводити відсоткову політику. Крім того, відмова від гривні унеможливить здійснення незалежної курсової політики.

Водночас приєднання України до Єдиної зони платежів у євро (SEPA) не пройде миттєво - для цього знадобиться певний час. Річ у тім, що зараз країна перебуває лише у процесі імплементації законодавства до європейських законодавчих норм, що регулюють банківську сферу - зокрема міждержавні перекази.

Роман Костюченко, джерело - obozrevatel.com

Народний депутат України Олена Криворучкіна:

«В центрі уваги екологічні реформи, розв'язання найважливіших проблем жителів Криворіжжя»



Як народна депутатка та заступниця голови Комітету з питань екологічної політики та природокористування, я продовжила роботу над впровадженням європейських екологічних стандартів в українське законодавство. Ця діяльність є ключовою для наближення України до стандартів ЄС, адже екологічний компонент є невіддільною частиною вимог щодо євроінтеграції, які стоять перед Україною.

На міжнародному рівні за рік я провела сотні робочих зустрічей як з представниками інших держав, так і міжнародних організацій. В тому числі представляла інтереси України на конференції ООН з питань зміни клімату, проводила робочі зустрічі з керівництвом австрійського Федерального міністерства з питань клімату та довкілля. Важливим етапом стала співпраця з естонськими колегами, зокрема зустрічі з головою Рійгікогу Лаурі Хуссаром та очільником Екологічного Комітету Ігорем Таро. Результатом цієї співпраці стали додаткові інвестиції з боку наших партнерів на потреби України.

У 2024 році як народний депутат стала співавтором 15 законотворчих ініціатив, які були проголосовані парламентом і вже стали законами. Незалежна аналітична платформа «Вокс Україна» у своєму рей-

тингу «Індекс підтримки реформ», який аналізує роботу всіх народних депутатів з початку парламентської каденції, тобто з 2019 року, з погляду підтримки парламентарями важливих змін економічних і суспільно-політичних «правил гри» в країні, поставив мене в п'ятірку кращих цього скликання за індексом коефіцієнта корисної дії. Цей факт ще раз доводить, що моя робота спрямована саме на розвиток України.

Пріоритетним напрямом для мене залишається розвиток рідного Криворізького регіону. Попри повномасштабне вторгнення, в умовах війни з РФ, моєю командою було впроваджено низку ініціатив з підтримки місцевих підприємців, включаючи освітні програми та доступ до мікрокредитування на вигідних умовах. У соціальній сфері вдалося досягти прогресу



су через реформу державного управління, прийняту парламентом, що дозволило підвищити заробітні плати в державному секторі та покращити умови життя людей, в тому числі пенсіонерів.

Окреме проблемне питання - це забезпечення Криворіжжя водою. Проблема виникла через теракт на Каховській ГЕС, який вчинила армія країни-окупанта РФ. Зроблено багато. Реалізовано проекти зі встановлення сучасних станцій очищення води та систем фільтрації. Місцеві громади забезпечені водовозами, щоб вода була навіть у найвіддаленіших куточках регіону. Але можна було зробити ще більше. І я не стала мовчати, коли з'ясувалося, що нові водогони існують лише на папері, а люди залишилися без нормального водопостачання. І це при тому, що вже були витрачені десятки мільйонів гривень. Я публічно заявила про проблему, зробила відповідні запити до правоохоронних органів і не дозволила «замовчати» ситуацію. Винні мають понести відповідальність за це. А жителі Криворіжжя - отримати нормальне водопостачання.

Водночас продовжується активна співпраця з громадськими організаціями, серед яких ГО «Криворізьке об'єднання ліквідаторів, інвалідів та їх родин "ЧОРНО-БИЛЬ-86"», ГО «Парк та особливі друзі» та ГО «Ми Можемо». І це не просто співпраця, це справжня дружба, перевірена роками.

Моя депутатська приймальня забезпечує постійний зв'язок з виборцями, використовуючи сучасні засоби комунікації для оперативного реагування на звернення громадян. А таких звернень за рік було понад 500. Що свідчить про довіру з боку українців, адже вони знають, що я зроблю все, щоб їхні питання було вирішено.

Я свідомо не вношу до звіту частину про волонтерську діяльність, хоча її було не менше, ніж політичної. Тому що, на мою думку, у скрутний час, в якому наразі живе Україна, допомагати нашим захисникам - це обов'язок кожного, хто не на фронті. І цим не варто хизуватися. Потрібно просто брати та робити, в міру сил та можливостей. Адже ми живемо у вільній Україні виключно завдяки нашим Героям на фронті!



Священний обов'язок - захист Батьківщини

Як потрапити у танковий батальйон 43-ї механізованої бригади?

Цими днями за містом зустрілися зі славними воїнами 43-ї окремої механізованої бригади, яка була створена у нашому краї 1 березня 2023 року для захисту України від російської агресії. Після завершених збройних дій в липні 2023 року, бригада прибула в зону бойових дій і розпочала виконання бойових завдань на куп'янському напрямку. В умовах значної переваги ворога в живій силі, техніці, артилерії та авіації вона не лише втримала оборону, а й стала неохотним бар'єром на шляху противника.

- В чому сила ваших підрозділів? - запитує у командирів військового формування.

- А в тому, що з перших днів військово-службовці бригади проходили інтенсивну підготовку. Бойове злагодження відбулося на території Дніпропетровської області, а механізовані батальйони бригади додатково опановували сучасні тактики ведення бою на полігонах країн НАТО - у Німеччині, Польщі та Чехії. Ця міжнародна підготовка стала ключовою в набутті бойового досвіду та у підвищенні ефективності підрозділів.

За цей час наші батальйони завдали відчутних втрат ворогу, знищивши значну кількість його живої сили, бронетехніки, артилерії та іншого озброєння. Особовий

склад довів, що професіоналізм, згуртованість та відданість справі здатні протистояти будь-якому ворогу.

- 1 жовтня 2024 року підрозділ отримав з рук Президента України Володимира Зеленського бойовий прапор - символ честі, відваги та героїзму. Ще раз вітаємо від імені тисяч читачів «Домашньої газети»!

- Бойовий прапор став визнанням внеску бригади у спільну справу захисту України. Він символізує не лише нашу єдність та бойовий дух, а й високу відповідальність, яку ми несемо перед народом України. Особовий склад бригади вибудував стійку маневрену оборону, успішно проводив оборонні бої, завдаючи ворогу значних втрат і створюючи спри-

ятливі умови для майбутніх контрнаступальних дій.

Отож запрошує до своїх лав криворіжців, усіх, хто бажає долучитися до захисту рідної держави, зробити свій внесок у безпеку країни. Ми допоможемо обрати посаду та спеціальність, виходячи з ваших вмінь, навичок, знань та побажань.

Наша військова частина готова прийняти до себе як по мобілізації, так і за контрактом напряму в частину. Призов контролюється представниками відділення рекрутингу 43-ї ОМБР, починаючи з етапу збору документів, закінчуючи зарахуванням у списки частини. Це дає змогу кандидату зрозуміти, що він йде служити у великий дружній колектив, де йому завжди раді. Обрати бажану посаду можна в таких підрозділах: стрілецькі батальйони, механізовані батальйони, танковий батальйон, батальйон безпілотних систем, самохідно-артилерійські дивізіони, зенітна ракетно-артилерійська батарея, розвідувальна рота, інженерно-



саперна рота, батальйон матеріально-технічного забезпечення та ремонтно-відновлювальний.

Перелік вакантних посад бригади можете знайти на єдиному порталі державних послуг ДІЯ, Work.ua, Robota.ua, OLX.ua, Lobby X, РЕЗЕРВ+ та за номером телефону відділення рекрутингу +38(050)838-68-57.

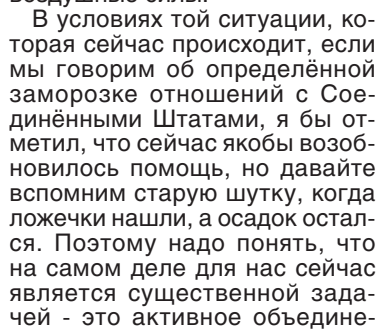
Микола Крамаренко



Об уникальности новой украинской ракеты «Длинный Нептун» и возможности положить путина на лопатки.

Я бы рассматривал «Нептун» как единственную производимую ракету в Европе, которая может работать «поверхность-поверхность». Недавно Франция, если не ошибаюсь, Германия и Польша заявили о создании совместной ракеты, но это только заявления о создании ракеты, которая бы работала с поверх-

Павел Новиков,
источник - nv.ua



Богдан Куфрик,
источник - expresonline

Важные нюансы про индексацию

Почему после пересчёта моя пенсия увеличилась всего на 200 грн, а у соседа - более тысячи?

Такой и другие вопросы возникли у пенсионеров после того, как они получили мартовские выплаты. Поэтому Наталья Гайдар, начальник управления пенсионного обеспечения, предоставления страховых выплат, социальных услуг, жилищных субсидий и льгот, объяснила на реальных примерах все нюансы индексации этого года.

ПРИМЕР № 1.

66-летняя женщина вышла на пенсию по возрасту 4 августа 2015 года, но продолжает работать.

Ей исчислена пенсия при страховом стаже 45 лет 1 месяц и 26 дней (коэффициент страхового стажа 0,45083) и среднемесячном заработке за период с 1 июля 2000 года по 31 июля 2015 года. Среднемесячный заработок по состоянию на 28 февраля этого года составлял 15 742,55 грн (7994,47 x 1,96918, где 7994,47 грн - показатель средней заработной платы (дохода) в Украине, с которой уплачены страховые взносы, и который учитывается для исчисления пенсии, а 1,96918 - индивидуальный коэффициент заработной платы).

По состоянию на 28 февраля пенсионная выплата женщины составила 7968,03 грн. В частности, 7097,21 грн - это размер пенсии по возрасту (15 742,55 x 0,45083); 161,10 грн - доплата за 15 лет сверхурочного стажа; 709,72 грн - повышение за выслугу лет (10 % от 7097,21 грн).

С 1 марта проведена индексация пенсии. Увеличен показатель средней заработной платы (дохода) в Украине, с которой уплачены страховые взносы, и который учитывается для исчисления пенсии, на коэффициент 1,115 (7994,47 x 1,115). В результате проведённого перерасчёта среднемесячный заработок с начала этого месяца составляет 17 552,94 грн (8913,83 x 1,96918, где 8913,83 грн - показатель средней заработной платы (дохода) в Украине, с которой уплачены страховые взносы), и который учитывается для исчисления пенсии.

Теперь пенсионерка получает 8865,83 грн. Изменился только размер пенсии по возрасту - 7913,39 грн (17 552,94 грн x 0,45083). Размер доплаты за 15 лет сверхурочного стажа и повышение за выслугу лет не изменялись. В результате проведённого перерасчёта пенсия выросла на 897,80 грн.

ПРИМЕР № 2

62-летний мужчина, пенсия по возрасту назначена с 24 февраля 2023 года, не работает.

Пенсия исчислена при страховом стаже 35 лет 11 месяцев и 28 дней (коэффициент страхового стажа 0,35917) и среднемесячном заработке за период с 1 июля 2000 года по 31 марта 2023 года. В целом среднемесячный заработок по состоянию на 28 февраля составил 19 532,73 грн (12 236,71 x 1,59624, где 12 236,71 грн - это показатель средней заработной платы (дохода) в Украине, с которой уплачены страховые взносы, и который учитывается для исчисления пенсии в 2023 году, а 1,59624 - индивидуальный коэффициент заработной платы). По состоянию на конец февраля мужчина получал 7115,57 грн пенсии (7015,57 - размер пенсии по возрасту (19 532,73 x 0,35917); 100 грн - надбавка после индексации с 1 марта 2024 года).

С 1 марта этого года пенсионерам, вышедшим на пенсию в 2023-м, проведён перерасчёт путём увеличения показателя средней заработной платы (дохода) в Украине на коэффициент 1,0345 (12 236,71 x 1,0345). Таким образом, он составляет 12 658,88 грн. В результате проведённого перерасчёта среднемесячный заработок по состоянию на 1 марта 2025 года составляет 20 206,61 грн (12658,88 x 1,59624, где 12 658,88 грн - это показатель средней заработной платы (дохода) в Украине, с которой уплачены страховые взносы, и который учитывается для исчисления пенсии).

С этого месяца пенсионеру уже насчитывают 7357,61 грн в месяц (7257,61 грн - это размер пенсии по возрасту (20 206,61 x 0,35917); 100 грн - надбавка после прошлогодней индексации). В результате пересчёта размер пенсии мужчины увеличился на 242,04 грн.

ПРИМЕР № 3

Пенсионеру в октябре прошлого года исполнился 81 год, он - ребёнок войны, член семьи реабилитированных.

Пенсия по возрасту ему назначена в июне 2002 года. Она исчислена при страховом стаже 40 лет и 13 дней (коэффициент страхового стажа 0,4) и среднемесячном заработке за период с 1 января 1986 года по 31 декабря 1990 года.

Среднемесячный заработок по состоянию на конец февраля этого года составил 11449,76 грн (7994,47 x 1,43221, где 7994,47 грн - это показатель средней зарплаты (дохода) в Украине, с которой уплачены страховые взносы, и который учитывается для исчисления пенсии, а 1,43221 - индивидуальный коэффициент зарплаты пенсионера).

Пенсионная выплата мужчины по состоянию на конец февраля составила 5614 грн. В частности, размер пенсии по возрасту - 4579,90 грн (11449,76 x 0,4); доплата за 15 лет сверхурочного стажа - 354,15 грн (15 % от 2361 грн (прожиточного минимума для лиц, потерявших трудоспособность); надбавка членам семей реабилитированных - 43,52 грн; повышение детям войны - 66,43 грн; компенсационная выплата 80-летним - 570 грн.

После индексации размер пенсии мужчины увеличился на 526,69 грн. С марта этого года она составляет 6140,69 грн. В частности, 5106,59 грн - это размер пенсии по возрасту (12 766,48 x 0,4); доплата за 15 лет сверхурочного стажа, надбавка членам реабилитированных семей, повышение детям войны и компенсационная выплата 80-летним остались такими, как до пересчёта.

ПРИМЕР № 4

44-летняя женщина, которая продолжает работать и получает пенсию по инвалидности (III группа).

Пенсия по инвалидности (в результате общего заболевания) ей назначена 20 июля 2007 года. Исчислена эта выплата при страховом стаже 42 года 8 месяцев и 9 дней (в этом случае рассчитывается условный страховой стаж, который лицо с инвалидностью может получить до того, как ему исполнится 60 лет. - **Авт.**), из которых 19 лет 3 месяца и 25 дней - дополнительный стаж. Потому коэффициент страхового стажа составляет 0,42667. А среднемесячный заработок исчислен за период с 1 июля 2000 года по 28 февраля 2024 года. По состоянию на 28 февраля он составлял 12 110,50 грн (7994,47 x 1,51486, где 7994,47 грн - показатель средней зарплаты (дохода) в Украине, с которой уплачены страховые взносы, и который учитывается для исчисления пенсии, а 1,51486 - индивидуальный коэффициент заработной платы).

Пенсия для лиц с инвалидностью III группы исчисляется в размере 50 % от пенсии по возрасту. Поэтому в этом случае пенсионная выплата по состоянию на конец февраля составила 2980 грн. К размеру пенсии по возрасту - 5167,19 грн (12 110,50 x 0,42667) добавляется доплата за 12 лет сверхнормативного стажа - 128,88 грн. Получаем общий размер пенсии по возрасту - 5296,07 грн. Соответственно размер пенсии по инвалидности - 2648,04 грн (50 % от 5296,07 грн). Кроме того, ещё 331,96 грн доплаты лицам, которым не исполнилось 70 лет.

Постановлением КМУ от 25 февраля 2025 года № 209 также установлено, что лицам, которым не исполнилось 70 лет (страховой стаж которых составляет не менее 35 лет у мужчин и не менее 30 лет у женщин) и у которых ежемесячный размер пенсии не достигает 3323 грн, устанавливается доплата к пенсии. Доплата в сумме, недостающей до этого размера. Поэтому общая пенсионная выплата у женщины, являющейся лицом с инвалидностью III группы, с 1 марта составляет 3323 грн. В результате проведённого перерасчёта размер пенсии увеличился на 343 грн.

ПРИМЕР № 5

60-летний неработающий участник боевых действий, пенсия по возрасту назначена в августе 2019-го.

Выплата исчислена при страховом стаже 25 лет и 8 месяцев (коэффициент страхового стажа 0,25667) и среднемесячном заработке за период с 1 июля 2000 года по 31 июля 2019-го.

По состоянию на конец прошлого месяца среднемесячный заработок составил 9922,50 грн (7994,47 x 1,24117, где 7994,47 грн - показатель средней зарплаты (дохода) в Украине, с которой уплачены страховые взносы, и который учитывается для исчисления пенсии, а 1,24117 - индивидуальный коэффициент зарплаты).

До 1 марта общая пенсионная выплата мужчины составила 4958 грн (это минимальная пенсия УБД в Украине). В частности, размер пенсии по возрасту - 2546,81 грн (9922,50 x 0,25667); повышение участникам боевых действий - 590,25 грн (25 % от 2361 грн (прожиточного минимума для

лиц, утративших трудоспособность); целевая помощь участникам боевых действий - 40 грн; государственная адресная помощь участникам боевых действий - 1780,94 грн (чтобы размер пенсии составил 4958 грн).

В настоящее время ежемесячный размер пенсионных выплат участников боевых действий должен составлять не менее 5528 грн. Если пенсия меньше, то выплачивается ежемесячное государственное адресное пособие в сумме, недостающей до указанного размера. После пересчёта размер пенсии 60-летнего участника боевых действий увеличился на 570 грн - до 5528. Вырос размер пенсии по возрасту - до 2839,69 грн (11 063,58 x 0,25667) и государственная адресная помощь участникам боевых действий - 2058,06 грн.

ПРИМЕР № 6

61-летний пенсионер, лицо с инвалидностью в результате войны II группы.

Он получает выплату по инвалидности в соответствии с Законом Украины «О пенсионном обеспечении лиц, уволенных с военной службы и некоторых других лиц». Пенсия исчислена в размере 80 % от среднемесячного заработка за период с 1 января 1985 года по 31 декабря 1986 года. В этом случае среднемесячный заработок по состоянию на конец прошлого месяца составил 9359,77 грн (7994,47 x 1,17078, где 7994,47 грн - показатель средней зарплаты (дохода) в Украине, с которой уплачены страховые взносы, и который учитывается для исчисления пенсии, а 1,17078 - индивидуальный коэффициент зарплаты).

Общая пенсионная выплата мужчины по состоянию на 28 февраля составила 12396 грн. Основной размер пенсии от среднемесячного заработка - 7487,82 грн (это 80 % от 9359,77 грн); повышение лицам с инвалидностью в результате войны II группы - 944,4 грн (40 % от 2361 грн (прожиточного минимума для лиц, утративших трудоспособность); целевая помощь лицам с инвалидностью в результате войны II группы - 50 грн; увеличение размера пенсии на 25 % основного размера пенсии (пункт 1 постановления КМУ № 1381) - 1871,96 грн; государственная адресная помощь лицу с инвалидностью в результате войны - 2041,82 грн.

После пересчёта в марте размер пенсии мужчины увеличился на 1426 грн. Дело в том, что ежемесячный размер пенсионных выплат у лиц с инвалидностью в результате войны II группы должен составлять не менее 13 822 грн. Если же он меньше, то выплачивается ежемесячное государственное адресное пособие к пенсии в сумме, недостающей до указанного размера. Поэтому в этом случае вырос основной размер пенсии от среднемесячного заработка - до 8348,91 грн (80% от 10 436,13 грн), произошло увеличение размера пенсии на 25% основного размера пенсии - до 2087,23 грн, и государственной адресной помощи лицу с инвалидностью в результате войны - до 2391,46 грн

Богданна Мартыник, источник - expres.online

Почему лекарства в Польше дешевле, чем в Украине?

Цены на лекарства в Польше заметно ниже, чем в Украине, хотя средний доход граждан в соседнем государстве выше. Почему украинцы платят за те же препараты больше? Проблема кроется в глубоко укоренившихся коррупционных схемах, неэффективном государственном регулировании и монополизации рынка лекарств.

Реформы в Польше и ответственность власти

В Польше ценообразование на лекарства регулируется по системе реимбурсации: государство частично или полностью погашает стоимость лекарств для пациентов с хроническими заболеваниями, а также обеспечивает доступность жизненно важных препаратов. Эта система эффективно работает с 2012 года, что позволило значительно снизить расходы граждан на лечение.

Кроме того, польское правительство ведёт жёсткие переговоры с фармацевтическими компаниями по формированию цен. К примеру, правительство имеет возможность отказаться от закупки препаратов, если производитель завышает их стоимость, что заставляет фармацевтические корпорации идти на

компромиссы. Польша использует механизм референтного ценообразования, когда стоимость лекарства сравнивается с ценами в странах ЕС, что обеспечивает честную конкуренцию на рынке.

По данным отчёта Европейской комиссии, в Польше количество компенсированных государством препаратов составляет более 4200 наименований. Для сравнения, в Украине эта цифра составляет всего 544, что существенно ограничивает доступ пациентов к лечению.

Жадность и безответственность украинской власти

В Украине вместо прозрачной системы реимбурсации работает хаотический рынок, где цены диктуют частные фармацевтические компании и коррумпированные чиновники. Большинство лекарств продаётся в розницу без государствен-

ного контроля над наценкой. В то время как в Польше правительство регулирует максимальную надбавку на жизненно необходимые препараты, в Украине такие ограничения фактически не работают.

Основными причинами высоких цен на лекарства в Украине являются:

- Отсутствие государственного контроля - у правительства нет чёткой стратегии формирования ценовой политики.
- Монополизация рынка: около 90 - 96 % логистики лекарственных средств в стране контролируют две компании - «БаДМ» и «Оптим-Фарм». Это доминирование позволяет существенно влиять на ценообразование и условия поставок, что приводит к росту цен для конечных потребителей.
- Высокие налоги и таможенные пошлины - импорт лекарств в Украину сопровождается дополнительными расходами, которые автоматически включаются в конечную стоимость препаратов.
- Коррупция в сфере государственных закупок - значительные финансовые потоки оседают в карманах чиновников и владельцев фармацевтических компаний.

Спекуляции и завышение цен

По сравнению с Польшей, в Украине цены на некоторые основные лекарства могут быть вдвое или даже втрое выше. Например:

- Парацетамол (500 мг, 10 таблеток) - в Украине стоит около 50 грн, в Польше - 10 - 15 грн.
- Амоксициллин (антибиотик, 500 мг, 16 капсул) - в Украине стоит 160 - 250 грн, в Польше - 60 - 80 грн.
- Инсулин (одна упаковка в месяц) - в Украине цена колеблется от 800 до 1500 грн, в Польше - около 200 - 300 грн благодаря государственному возмещению.

Такие разногласия вызваны тем, что в Украине отсутствует механизм регулирования цен, а наценки аптек сетей могут достигать 300 % и более. В Польше наценка на рецептурные препараты не превышает 20 %, что делает лечение более доступным для граждан.

Виктор Литвиненко, источник - oboz.ua

Бессмысленный и беспощадный

Такого изысканного мата я не слышала за всю свою жизнь. Оказывается, впрочем, это не матерщина, а самый что ни на есть украинский язык. На нём изъяснялась блогерша, приехавшая на днях из Киева в Одессу. На Дерибасовской и около Потёмкинской лестницы она была шокирована, оскорблена и унижена тем, что молодёжь, традиционно собирающаяся здесь, танцует под русские песни. Мало того, сама их поёт.

Украинка кричала (перевозу с матерно-го на русский): «Поганые выродки! путинский член у вас в ушах, дебилы! Сколько ещё таких парней должно погибнуть, чтобы вы поняли, что нельзя разговаривать по-русски».

После вторжения России в Украину в 2022 году использование ненормативной лексики началось в Неньке повсеместно. Страна дистанцировалась от языкового пуританства, исходящего из России, как будто вырвалась на волю: в РФ предусмотрен штраф за нецензурную брань, а в некоторых случаях даже и арест на 15 суток. Несчастные россияне! Вот что значит тоталитаризм. Слово от души сказать не смей.

То ли дело наша вольная страна, где человек может открыто говорить всё, что думает. А думает он, оказывается, только о вещах, которые объясняются нецензурными словами. Во всяком случае так выглядит эта ситуация, если слушать наших активистов и патриотов. Сквернословие стало привычным в СМИ, в интернете, в публичном пространстве. Некоторые известные всей стране лица даже бравируют этим.

А ведь это свидетельствует о той пропасти, в которую провалилась наша культура. Украинцам совершенно не присуще было это, и если молодёжь благим матом орёт на подростков в Одессе, то показывает свою дремучую глупость, а не патриотизм. Её матюги - они ведь по сути русские. Матерись по-украински, если хочешь. Украинцы раньше никогда не употребляли брань ниже пояса. Для Украины характерны совершенно другие измерения ругательства: «Матері твоїй ковінька», «Бодай тебе когут копнуть», «Бодай тебе пранці заїли», «Йосип голий (драний)», «Нехай йому грець» и другие, столь же колоритные, но не злые, не грубые.

А впрочем, стоит ли поднимать эту тему, если русский мат использует даже наш лидер. Вот он разговаривает с известным американским подкастером Лексом Фридманом: о войне, мире, путине и Трампе. Говорили сразу на трёх языках - русском, английском и украинском. Когда и этого не хватало - наш президент переходил на мат.

Хочется, чтобы наши лидеры были образцом тактичности, выдержанности, культуры. И тем подавали хороший пример простым людям.

ПОРОБЛЕНО НА СМЕРТЬ

Народ очень чутко воспринимает каждое слово и даже намёк своего лидера. Как только он поссорился с правителем США, по Украине прокатилась волна роликов, в которых люди высказывают солидарность с Владимиром Александровичем и выражают негатив к американской верхушке. Мол, Трампу не нравится прикид нашего лидера, он хочет видеть украинцев в костюмах - ну так получай их! Украинцы пляшут в разных костюмах, в том числе очень откровенных, высказывая своё порицание американским чистоплюям. Сия акция, видимо, скопирована с действий французского модельера, который вывел на подиум дам без всякой одежды. Или с французских же феминисток, которые вышли на улицу топлес -

так они протестовали... против фашизма. Франция, конечно, законодательница мод, остальные общества равняются на неё, вот и украинские патриоты скопировали французские методы.

Но ещё более впечатлительное зрелище показали соотечественникам украинские колдуны. Это был обряд, как «поборить на смерть» американскому вице-президенту Д. Венсу, который обидел нашего лидера. На полном серьёзе они учат: надо приготовить толстые иголки, положить их на ночь на кладбище, а утром взять портрет несносного Венсы, вогнать в него иголки и присыпать прошлогодними листьями. Это, как уверяют знатоки средневековой магии, точно приведёт Венсу к смерти.



Памятник «Новому поколению пустоголовых» Анны Удденберг (Швеция).

Анна Удденберг известна своими скульптурами, исследующими темы самовосприятия, технологий и нарциссизма в цифровую эпоху. В частности, в своих работах она часто использует тело и позы для проецирования определённых идентичностей на социальных платформах.

Многие наши сограждане пишут гневные посты в адрес Трампа, Венсы, Маска, Рубио и прочих американцев, рисуют карикатуры, сочиняют куплеты. Они догадываются, что Трамп и его приближённые никогда не узнают, как их остро критикуют украинцы. И Трампу уж точно не станет стыдно из-за того, что какой-то Пилип с Конопляного Кута назвал его по-всякому. И Венсу никогда не догадаться, что Параска Вывриглаз «поборила йому на смерть».

Зачем же они стараются, что движет творчеством активных украинцев? А движет ими желание угодить собственным властям. Авось, из Офиса президента заметят рвение и возмут на довольство или хотя бы поощрят. А может, ими движет желание показаться остроумными, публично покарать Венсу. Вот, мол, какой я герой, не боюсь выступать против самого Трампа!



Главное - напряжение снято, ненависть направлена в творческое русло, и можно не обращать внимания на то, что происходит дома.

БЕЗУМИЕ НА МАРШЕ

Но проходит. Странное впечатление, что мы с вами живём в комедии абсурда. Понять, что с нами происходит и почему, почти невозможно. То, что вчера говорили политики и элита, сегодня становится неправдой. А многое из того, чего нельзя было даже вообразить, становится реальностью. От новостей корёжит не только рядового гражданина, а даже и руководителей страны. Мы единственная страна в мире, где люди радуются, что им 60 лет, а не 25. И единственная страна в мире, где депутат Верховной Рады предлагает считать неукраинцами тех соотечественников, которые живут более трёх лет за границей.

Таких печальных первенств в нашей нынешней действительности много. Многих особенно напрягает запрет разговаривать на русском языке, который является родным для многих граждан.

Невыносимо слушать, как в телевизоре и публичных речах ораторы то и дело сбиваются на русские слова, делают ошибку за ошибкой в лексике и произношении. Зато все публичные лица научились словечку «окей» и приправляют им все свои речи. Хочется быть похожими на американцев или англичан?

Из последних достижений патриотов в борьбе против русскоговорящих украинцев было внесение в Раду законопроекта о школе. Теперь по-русски нельзя говорить не то что в классе, но и на перемене. Интересно, как станут контролировать: поставят ли прослушки в коридорах и в туалетах, будут развивать систему доносов на соучеников? И как будут карать за русизмы в разговорах? Не лучше было принять закон о запрете в школах (да и вне их) ругаться матом? По-моему, повсеместная мода на матерщину куда более вредна для культуры украинцев, чем русский язык. К сожалению, о культуре сейчас вообще вопрос не стоит..

О РАЗБИТЫХ ОКНАХ

Больше тридцати лет Украина борется со взяточничеством, коррупцией, отмыванием денег, продажностью политиков. Успешной эту борьбу назвать никак нельзя. Вся пирамида органов и механизмов борьбы с национальными бедами слабоэффективна сама по себе. Это не значит, что бороться не надо. Главное - определить первопричину всего этого зла. А первопричина тут низкая культура общества. Непрерывное повышение культу-

ры на общенациональном уровне - вот что нужно Украине в первую очередь. Культурные поведения, сосуществования, отношения к правилам и законам, к ближнему, к самому себе.

Без повышения культуры все остальные попытки наладить жизнь народа бессмысленны и трудозатратны. Не помогут новые надстройки для борьбы с коррупцией, отмыванием денег, аварийностью на дорогах и т. д. Сколько бы законов ни принимали, люди не будут их выполнять, если не поймут, что их действия влияют на систему в целом. Фактически эта система разбитых окон, только наоборот. Если один человек в доме застеклит своё окно, покрасит стены вокруг него, посадит цветы на клумбе за забором, потянутся за ним и другие.

Государству нужно менять приоритеты в сторону внимания к образованию, просвещению общества, борьбы с домашним насилием, правильного обращения к природе, к животным, к отходам.

Быть неграмотным, обижать слабого, оставлять за собой мусор в парке, парковаться на месте для инвалидов и тому подобное должно быть стыдно, непристойно и... дорого. Культурный эффект должен состояться в головах. Экономический наступит незамедлительно.

ОТ ХАОСА - К ПОРЯДКУ

Вы считаете, что во время войны эти вопросы и поднимать нельзя? Это ошибочное мнение. Жизнь нельзя отодвигать даже и в военное время. Иначе после войны нечего будет восстанавливать - хаос поглотит всё. Мы не должны оставить этот хаос нашим детям, как не должны оставлять им войну. Сейчас же на фронте, в тылу, в верхних этажах власти слышатся другие призывы: надо готовить к войне с детства, чуть ли не с детского сада. Милитаризация общества и сейчас уже зашла слишком далеко. Она угрожает окончательно разделить общество на враждующие группы. Одни выступают за продолжение войны, за поголовную мобилизацию. Другие протестуют против всего этого доступными им методами. Женщины идут в рукопашную с мобилизаторами, а мобилизованные совершают самоубийства в частях или ключами вскрывают себе вены на пунктах призыва. Если милитаризация общества продолжится, то до чего мы дойдём? Да и за счёт чего? За счёт экономики, социальной политики, науки, образования, культуры в широком смысле. В стране, которая сократила своё население на 20 млн человек. В стране, где пенсионеры, а они составляют уже большую часть населения, уже сейчас вымирают, ибо прожить на 3 - 4 тыс. грн в месяц невозможно.

Нет, не потянет Украина такой милитаризации. Даже нынешний её уровень достигается за счёт иностранного оружия, денег, разведки. И то страна уже не в состоянии содержать свою армию. Нет, надо менять политику, убирать этот абсурд. Надо договариваться со всеми странами, получить гарантии самых сильных лидеров, что в случае нападения России они будут считать это нападением на них лично.

Перестраивать жизнь народа так, чтобы подобный переход от военщины к мирному мышлению стал делом рук и самих украинцев. Только так можно сохранить жизнь страны и существование своего государства.

Карина Боровик

Люди перестали читать большие тексты

Как мне кажется, у нынешней тотальной безграмотности, которая сопровождается полным отсутствием критического мышления, есть одна важная причина - люди перестали читать большие тексты. Перестали их осмысливать, работать с ними и получать от них удовольствие.

И я не только научную литературу сейчас имею в виду. Я имею в виду любой большой текст - несколько сотен страниц - художественный, исторический, какой угодно развлекательный, научный, технический. Главное - большой. Большой текст сейчас вызывает затруднения просто благодаря своему размеру. Просто самим фактом своего существования.

Посудите сами - большая часть существующих сегодня форматов преподнесения информации не предполагает никакого анализа, никакой работы. Когда-то были блог-платформы, на которых люди писали тексты. Потом появился фейсбук, который тоже быстро стал преимущественно текстовым форматом. И тексты на

блог-платформах и в фейсбуке принято называть лонгридами, потому что читать их долго - но это определение ещё лет двадцать назад вызвало бы дикий смех у любого читающего человека. Потому что текст в фейсбуке - это не лонгрид, друзья мои. Это авторская колонка. Коротенькая заметка. Один лист формата А4.

Но даже это сейчас долго и много. Сейчас чем проще формат - тем лучше. Сначала был инстаграм с его картинками, твиттер со 140 символами, потом появился тикток с 15 секундами. Объём информации, который нужно анализировать, стремительно сокращается. Никто не хочет работать с большими объёмами. Никто не хочет помнить, что так было вначале. Быстро

глянул, коротенько получил удовольствие, качнул эндорфинчиков - и дальше, к новой картинке.

И кто-то скажет - ок, это время такое, клиповое мышление и т. д. Но эта тенденция, на мой взгляд, ведёт к очень плохим вещам. Потому что, как ни крути, до сих пор в основе любой информации, которая вам может пригодиться в жизни, лежит текст. Этот текст вам может преподноситься по-разному - в форме бумажной книги, в форме поста в фейсбуке, в форме видео в Youtube - но в основе всегда текст. Текст - основа любой научной работы. Любого юридического документа. И почти любого творческого акта.

И когда ты теряешь навык работы с большим текстом или никогда его не имел, ты автоматически отсекаешь себя от чудовищно большого объёма очень нужной информации. А ещё лишаешь себя очень важного навыка понимать вещи

сложнее одной картинки или одного короткого видео. А этот навык называется очень просто - навык думать. Навык сопоставлять начало и конец. Навык следить за логической цепочкой. Лишаешься этого - и твоя способность думать сокращается до способности животного. Принял информацию - выдал реакцию, и всё.

И это проблема, друзья. Большая проблема. Люди не умеют читать до конца. Стремительно теряют способность читать в принципе. Вы думаете, что когда в тексте написано «Я нахожусь в Алматы», а в комментариях человек спрашивает «Где вы находитесь?» - это смешно. И это действительно смешно. Но это ещё и очень грустно, потому что человек не может прочитать даже такую примитивную вещь. И таких людей всё больше.

Читайте большие тексты, друзья. Читайте романы. Читайте серьёзные статьи. Читай-

те публицистику. Попробуйте читать научную литературу в своей сфере. Будет трудно и скучно - но вы получите огромное удовольствие, когда через эту информацию пройдётесь. И вы поймёте, что ничего в этом страшного нет. Что работа над большим текстом - это такой же навык, который отлично тренируется. Навык думать над чем-то самому.

А надо помнить, что все эти дикие современные теории, всё это чипирование и прочий бред получили такую популярность именно потому, что огромное количество людей не хочет думать самостоятельно. И не хочет изучать источники самостоятельно, работать над ними, осмысливать их. Проще слушать лидеров, которые ничуть не более грамотны - но гораздо более убедительны.

Читайте большие тексты. И да будет вам счастье.

© Yerzhan Yessimkhanov

[illegible]

♦ **Советы врачей** ♦ **Самопомощь**♦ **Народная медицина**

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Редакция «ДГ» предупреждает: все материалы предоставляются в качестве ознакомительных. Перед тем как использовать рецепты, обязательно посоветуйтесь с врачом.



Неблагоприятные дни апреля, в которые ожидаются магнитные бури: **2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 14, 15, 18, 30**

РЕКЛАМА

ФІТОАПТЕКА «СВІТ ЗДОРОВ'Я»

По УЗИ - аденома и простатит, нужно постоянно лечиться. Пью капли «простатон», «блестящие» и травяные таблетки «лекарственные», свечи «фитомакс-про» и мелисса-чай. Помогают отлично.

(Жуковський А. М.)

...При диабете помогли капли «гипогликем», «диамантова», «золотосан» покупаю в фитоаптеке «Світ здоров'я», недорого и ефективно, от варикоза «тромбосан» даже ноги перестали болеть.

(Сущко О. В.)

...От давления и шума в голове помогает «гипертонорм», капли «склеровит» и «тромбосан» головокружение прошло и память улучшилась.

(Людмила Бадюк)

Капли на траве, фитомаски, фиточай. Свечи частоты, флараксон, фитомаски (про) от простатита, геморроя. Лопух, боровик, чай.

Соцімісто,
вуп. Соборності, 19
тел.098-11-77-008



Гоните простуду в первый же день

Однажды по собственной неосторожности я простудилась. Между тем не люблю болеть и валяться в постели. Когда почувствовала, что меня всю как бы сковало, срочно взялась за своё лечение.

От кашля листья каланхоэ, настояла травяной чай. Я сама его заготавливаю впрок из манжетки, земляничного листа и ягод, цветков ромашки. Пила чай без нормы.

И ещё один чай заваривала - из сухих ягод малины, шиповника, яблок. Ела ещё по ложечке мёда 3 - 4 раза в день. Правда, если высокая температура, мёд и малину лучше не употреблять.

А из еды за весь день были один банан и одна варёная свёкла. Чеснок резрзала и глотала, как таблетки. Купила таблетки для рассасывания от кашля с шалфеем. Через каждые два часа - таблетку под язык.

А к вечеру, когда появилась температура, я натёрлась настойкой из золотого уса.

Развела ещё морскую соль. Намочила этим насыщенным раствором шерстяные носки, надела на ночь, поверх ещё и хлопчатобумажные.

Тем же соевым раствором сделала прохладное влажное обтирание. Закапала в каждую ноздрю по 4 капли сока алоэ. И пошла спать. Когда кашель улёгся, насморк успокоился, заснула крепким сном. Утром проснулась раньше обычного. И почувствовала облегчение. Не было ни мучительного кашля, ни насморка, ни температуры.

Занялась домашней работой и сделала больше, чем обычно. Но не перестала глотать чеснок и пить чай из манжетки, земляники, первоцвета. Манжетка и земляника укрепляют иммунитет, а в первоцвете много витамина С.

Продолжала также жевать листья каланхоэ и капать в нос алоэ. Для профилактики.

Алина Горная

Источник - zoi.com.ua

Когда сердце бьётся не в такт

Почему возникают тахикардия и брадикардия и чем это грозит?

Иногда для человека нормально иметь быстрый или медленный сердечный ритм. Например, частота сердечных сокращений может увеличиваться при физической нагрузке или замедляться во время сна.

Однако это ненормально, когда электрические сигналы, координирующие удары сердца, не работают должным образом. Неправильная передача сигналов приводит к тому, что сердце бьётся слишком быстро (тахикардия), слишком медленно (брадикардия) или нерегулярно.

При тахикардии частота сердечных сокращений в состоянии покоя превышает 100 ударов в минуту. При брадикардии - менее 60.

Существует несколько видов тахикардии. Например, фибрилляция предсердий. Она возникает, когда хаотичные сердечные сокращения вызывают быстрый, нескоординированный сердечный ритм, - говорит врач-кардиолог Галина Козак. - Это состояние может быть временным, но некоторые эпизоды фибрилляции будут повторяться, если их не лечить. Фибрилляция предсердий связана с серьёзными осложнениями, такими как инсульт.

Низкая (менее 60 ударов в минуту) частота сердечных сокращений в состоянии покоя не всегда сигнализирует о проблеме. Если вы физически здоровы, ваше сердце способно перекачивать достаточное количество крови в организме менее чем за 60 ударов в минуту. Если у вас медленный сердечный ритм и ваше сердце не перекачивает достаточно крови, у вас может быть один из типов брадикардии, требующий лечения.

Среди симптомов, свидетельствующих о нарушении сердечного ритма, - боль в груди, одышка, головокружение. В то же время сер-

дечные аритмии могут не вызывать никаких признаков или симптомов. Но врач может заметить нерегулярное сердцебиение во время профилактического осмотра.

Важно определить и с причиной нарушения сердечного ритма. Это закупорка артерий сердца (ишемическая болезнь сердца), изменения в работе сердца вследствие, например, диабета, высокого артериального давления, патологий щитовидной железы, употребление некоторых лекарств от простуды и аллергии, употребление слишком большого количества напитков с алкоголем или кофеином, курение и т. п.

Сердечные аритмии связаны с повышенным риском образования тромбов. Если сгусток оторвётся, то он может перемещаться от сердца к мозгу, вызывая инсульт. Ваш врач определит, какие лекарства вам необходимо принимать, чтобы снизить риск осложнений.

- Какие исследования помогают определить диагноз «аритмия»?

- Самое первое - это электрокардиограмма (ЭКГ), - говорит врач-аритмолог, электрофизиолог Сергей Бурковский. - Это испытанный метод, но, к сожалению, ЭКГ показывает ритм сердца в течение всего 2 - 3 минут. И может быть так, что пациент пришёл с уже восстановленным ритмом или аритмия у него возникает в другой период суток. Более показателен при подозрении на это нарушение холтер-мониторинг, или суточный мониторинг ритма сердца с помощью переносного аппарата ЭКГ. В диагностике хорошо помогает и

эхокардиография - особый метод УЗИ-диагностики, который позволяет выявить изменения в сердце и его клапанном аппарате.

- Как лечат аритмию?

- Лечение назначается в зависимости от вида аритмии и от того, насколько давно пациент страдает от проблемы. Есть немало современных медикаментов, которые помогают держать болезнь под контролем, но в определённых случаях эффективно лишь оперативное вмешательство. Так бывает, в частности, при хронической мерцательной аритмии, когда препараты для удержания частоты сокращений уже неэффективны. Пульс при мерцательной аритмии может достигать 300 ударов в минуту. Это непомерная нагрузка на сердце.

Есть два варианта хирургической коррекции сердечного ритма. Например, радиочастотная абляция. Во время вмешательства через сосуд на бедре пациента катетер доводится до проблемной зоны сердца (которая «запускает» неправильный ритм) и разрушает её с помощью радиочастоты.

А вот при пониженном сердечном



ритме оптимальным вариантом является имплантация электрокардиостимулятора, посылающего определённые импульсы сердечной мышце, благодаря чему орган начинает нормально функционировать.

- Если не лечить аритмию, угрожающую больному?

- Аритмия в целом негативно влияет на работу сердечной мышцы, истощает её. Неконтролируемая хроническая фибрилляция предсердий чревата инсультом, а фибрилляция желудочков может вызвать резкое падение артериального давления и остановку сердца. Это может произойти неожиданно, где угодно. В такой ситуации человеку может помочь только неотложная медицинская помощь.

Ирина Конторских,
источник - газета «Добрый лікар»

А я делаю так!

При нарушениях сердечного ритма народная медицина рекомендует употреблять свежий сок посевной редьки чёрной, смешанный с мёдом в соотношении 1:1, по 1 ст. л. 2 - 3 раза в день.

• При заболеваниях сердца, гипертонии: залить стакан плодов калины 1 л горячей воды, кипятить 8 - 10 минут, процедить, добавить 3 ст. л. мёда. Употреблять по 1/2 стакана 3 - 4 раза в день.

• Стакан клюквы смешать со стаканом сахара, тщательно растереть. Употреблять по 1 ст. л. трижды в день после еды.

• Кожуру из 4 - 5 картофелин хорошо предварительно помыть, залить 1/2 л кипятка, уваривать под крышкой на медленном огне 15 минут. Настоять, процедить. Употреблять по 1 - 2 чашки такого отвара в день.

Галина

Прикладывайте к горлу листья табака

Если вы страдаете ангиной, возьмите 2 - 3 листа высушенного табака, вскипятите кастрюльку воды и в этот кипяток погрузите листья на 2 - 3 секунды. Вытащите, встряхните, приложите к горлу и, замотав его платком, ложитесь спать. Процедуру повторите 2 - 3 раза. Но помните, что на горле не должно быть царапин или ран. Про этот способ я узнал давно и по сей день про ангину не вспоминаю, хотя до этого она постоянно меня беспокоила.

Владимир Яковенко

ЛІКАР-ГОМЕОПАТ

Лікування будь-яких хвороб під контролем. Ліки мають більш глибоку і сильну дію, ніж звичайні, немає токсичного впливу, здатні лікувати хронічні хвороби.

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ КОМП'ЮТЕРНИЙ ПІДБІР.

- алергія, бронхіальна астма, бронхіт, ковід та його наслідки, риніт, гайморит, аденоїди, хр. тонзиліт, часті ГРЗ;
- гіпертонія, стенокардія, запаморочення, наслідок інсульту, головні болі;
- гастрит, коліт, виразки, запори, геморой, цукровий діабет тип 2;
- жіночі хвороби: хр. запалення, безплідність, наслідок статевих інфекцій, кісти, поліпи тощо;
- простатит, аденома, імпотенція, ліско у нерках;
- шкірні хвороби, екзема, псоріаз, дерматити тощо;
- пухлики: мастопатія, кісти, поліпи, фіброміоми, бородавки;
- хвороби суглобів та хребта, невралгії, ішіас, радикуліт;
- будь-які інші захворювання після консультації.

Якщо ви досі лікуєтесь звичайними ліками з постійним результатом - вам допоможе гомеопат. Леніноградський медико-генетичний центр, каб. 201, вул. Вишневецька, 3а (поруч з головним будинком) пр. Поштовий, 54, прим. 40

Медико-генетичний центр, каб. 201, вул. Вишневецька, 3а (поруч з головним будинком) пр. Поштовий, 54, прим. 40

Зателефонуйте: 098-319-27-26, 050-321-70-87

Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я.

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР 068-418-42-40, 068-741-75-01
«Медліга»
пр. Мору, 17, 3-й поверх,
«Дніпрокка», туп. «1-а міська лікарня»
УЗД внутрішніх органів, судин та суглобів
Кардіолог (ЕКГ) • Невропатолог • Гінеколог (УЗД) • Уролог
Ендокринолог • Терапевт • ЛОР • Гастроентеролог • Дерматолог
УЗД дітей • Лабораторія • Стomatологія (імпланти)
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я.

Клініка «АЛЬФА-МЕД КР» alfa-med.com.ua
УЗД черевної порожнини, нирок, щитовидної залози, суглобів, судин, простати.
Консультація ЛОР
видалення поліпів носа, піднебінних мигдалин
хірургічним лазером, вазотомія, септопластика
ПІДГОСТРОСКОПІЯ, УЗД
ГАСТРОЕНТЕРОЛОГ, ПУЛЬМОНОЛОГ, ДЕРМАТОЛОГ
ДЕРМАТОСКОПІЯ, ВИДАЛЕННЯ ПАПІЛОМ, НЕВУСІВ ТА ІНШИХ ДОБРОЯКІСНИХ НОПООУТВОРЕНЬ ХІРУРГІЧНИМ ЛАЗЕРОМ
Консультація гінеколога, ПІДКОЛЬНОСКОПІЯ, УЗД
БРОНХОСКОПІЯ, КОЛОНОСКОПІЯ
вул. Свято-Миколаївська, 62
Тел.: 067-122-30-17, 066-345-00-38

До нього їдуть з усієї України

Багато років Тимофій допомагає людям (тільки хрещеним) у складних обставинах:

- вирішує будь-які життєві ситуації;
- проблеми з дітьми, у відносинах, бізнесі;
- рожа, алкоголізм, безпліддя, епілепсія;
- зняття негативу

за допомогою молитов і воску

Приймає особисто та на відстані

Нині найкращий час для зняття негативу.

068-454-48-00, 066-384-22-86

