

**ВСТАНОВЛЕННЯ
ЗАМКІВ**

**Аварійне відкриття
Ремонт і реставрація**
097-758-26-95, 098-924-82-69



№ **20** (1490) Середня, 14 травня 2025 року
Рекомендована ціна 12 грн 00 коп.
Криворізький тижневик

ГАЗЕТА
Домашня
Газета виходить з 10 жовтня 1996 року.

Головний редактор - Віктор Коваленко

УТЕПЛЕННЯ ФАСАДІВ
Встигни без черги 097-160-08-25

Ні, війна нас не зламала



Херсон. Травень цього року.

Попри всі виклики, чимало українців вважають себе щасливими, а ще - оптимістами.

Щоправда, проти 2021 року рівень щастя дещо знизився. Про це свідчить опитування Київського міжнародного інституту соціології (КМІС).

- Якщо немає обстрілів, всі живі, то люди вважають себе щасливими. До війни були інші вимоги, які визначали рівень щастя, - каже виконавчий директор КМІС Антон Грушецький. - Тепер відбувається переосмислення цінностей. Люди розуміють, що варто радіти з того, що є. Саме це мотивує українців не втрачати оптимізму.

- Згідно з останнім опитуванням, більшість, а саме 58 % респондентів вважають себе щасливими. Причому 24 % заявили, що вони однозначно щасливі, а 34 % обрали варіант «скоріше так, ніж ні», - додає президент КМІС Володимир Паніотто. - Ще 25 % респондентів відповіли: «І так, і ні». Водночас 16 % опитаних зазначили, що вони нещасливі або скоріше нещасливі. 8 % відповіли: «Скоріше ні, ніж так», ще 8 % обрали відповідь «ні». Як бачимо, навіть попри війну та виклики, з якими стикається суспільство, українці не втратили оптимізму.

- А як змінювалася кількість щасливих людей з року в рік?

- У грудні 2021-го, напередодні вторгнення, 71 % українців вважали себе щасливими, а 15 % - навпаки. До грудня 2023 року, попри два роки повномасштабної війни, показники залишалися майже такими самими. На третій рік війни рівень щастя знизився з 69 до 58 %.

- А від чого ще залежить рівень щастя?

А. Грушецький:
- Від рівня добробуту. Так, серед людей з низькими доходами лише 38 % вважають себе щасливими, тоді як серед забезпечених - 77 %. Оптимісти, які вірять у майбутнє України, також набагато щасливіші (72 %) за песимістів (38 %). Чоловіки зазвичай щасливіші за жінок, а молодь до 40 років щасливіша, ніж ті, кому за 70. Здорові люди щасливіші (65 %), ніж ті, хто стикається з фізичними чи психологічними труднощами (55 %).

Джерело - *expres.online*

«А мне летать охота»

Випивали троє мужиків улітку в квартирі на дев'ятому поверсі. Роздяглися до трусів. На балкон вийшли покурити. А внизу газон і розбризкувач крутиться. Стоять вони, перегнулися через перила і вниз дивляться.

Один каже:
- Ось умів би літати, зараз полетів би і ліг би там на травичці під прохолодні бризки води. Тут іншому стало погано (від випитого), і третій повів його в туалет. Через деякий час вони повернулися, глядь, а першого немає. Вийшли,

а він на газоні під балконом лежить нерухомий у трусах. І краплі прохолодної води на нього капають. Звичайно, викликали швидку, самі побігли. Той дихає, але не реагує. Обережно стали мацати пульс і тіло на предмет переломів. Начебто все ціле. Док-

тор задумливо говорить:

- Щастить же п'яним, ніяких переломів. Забираємо в реанімацію, напевно, всередині все відбито.

Привезли, на стіл, стали виводити з коми. Тут він і розплющив очі та як закричить:
- Де я? Я що - помер?

Виявилось, що мужик, розуміючи, що літати все одно не зможе, але мрію здійснити треба, просто спустився на ліфті та ліг під балконом на травичці.

НОТАРІУС
Гуц Юлія Володимирівна
Всі види нотаріальних дій 097-284-07-34
вул. Фрунзе, 44/44 (173 кв.)

**Куплю металобрухт
ДОРОГО!
Демонтаж • Самовивіз**
(097) 644-50-90

РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ
КОТЕЛЬНОГО ОБЛАДНАННЯ
ЕЛЕКТРОНІКИ
вул. В. Великого, 14-а s-s.com.ua
097 011-00-10 067 011-00-10
КУХОННА ТЕХНІКА * ХОЛОДИЛЬНИКИ
ПРАЛЬНІ МАШИНКИ * КОТЛИ, КОЛОНКИ, БОЙЛЕРИ
ГАЗ.ЕЛЕКТРОПЛИТИ * КАВОВЕ ОБЛАДНАННЯ

ЗНИЖКА -33% ЗАМОВЛЯЙТЕ!
Вікна Steko
БАЛКОНИ ПІД КЛЮЧ
ДВЕРІ, НАТЯЖНІ СТЕЛІ
«ВІДНОВЛЕННЯ» Розстрочка до 6 місяців
067-154-43-94
ПРЕД'ЯВНИКУ РЕКЛАМИ - ЗАМІР БЕЗКОШТОВНО

БАЛКОН
під ключ
ЗНИЖКИ!
ДОСТУПНІ ВІКНА 068-266-99-00
dostupnyeokna.com.ua
Недорого. Якісно. Надійно.

ТРАВИ ДІЙСНО ДОПОМАГАЮТЬ ЧОЛОВІКАМ



Відома авторитетна українська травниця Тетяна Павлівна Радіонова, автор книги «Встань над болем своїм» рекомендує



Про свій простатит дізнався випадково. Бувало, що злегка поколювало в області малого тазу. Але списував на перевантаження організму в спортзалі. Головне - це були труднощі із сечовипусканням. Коли ж дізнався, що в мене простатит, то відразу став шукати, як його позбутися. Дружина вичитала, що добре при простатиті допомагають трав'яні засоби травниці Тетяни Павлівни Радіонової. Виписала їх у неї. Самопочуття і обстеження показали, що простата повернулася до норми. Поколювання у паху більше не турбували, сечовипускання налагодилось.

Іван Костенко м. Рівне.

Основні ознаки, які вказують на наявність простатиту - це порушення сечовипускання, можуть додатися болі в області малого тазу, яєчкях і в паху, часто зниження потенції. Тому чоловіки частіше дізнаються про проблему, коли вона вже в гострій фазі.

У запущених випадках через постійне запалення простати є можливість виникнення аденоми - доброякісної пухлини, яка може перетворитися на злоякісну. Щоб до цього не допустити, раджу одразу застосовувати мій трав'яний комплекс від простатиту і аденоми: БАЛЬЗАМ (пити) та МАЗЬ (зовні). Ці трав'яні засоби швидко усувають запалення простати, позбавляють болю. Комплекс добре і швидко налагоджує сечовипускання. А «ЕЛІКСИР МОЛОДОСТІ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ» покращує потенцію.

Свої трав'яні засоби Тетяна Павлівна Радіонова відправляє поштою по всій Україні.

Більше інформації про натуральні трав'яні засоби для боротьби з простатитом, циститом, гемороєм, парапроктитом, псоріазом, демодекозом, герпесом, грибок, артрозами, трофічними виразками, остеомієлітом, опіками, пролежнями, гайморитом, рожистими запаленнями, целюлітом, зайвою вагою, від глистів та натуральні трав'яні креми від старіння шкіри обличчя і шиї та багато іншого Ви отримаєте за телефонами:

(097)-925-73-97 (також Viber і WhatsApp), (066)-044-08-98

Не є лікарським засобом

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

З Божим даром Матінка Софія
ВОЛОДІЄ ТАЄМНИЦЯМИ СВОЇХ ПРЕДКІВ
✓ Завдяки феноменальним здібностям, знанням нетрадиційної медицини захистить сім'ю від негативних впливів очно і заочно.
✓ Примирить дітей і батьків, невірні подружжя.
✓ Прибере невдачу в бізнесі.
✓ Поставить захист.
✓ Встановить ангела-охоронця за допомогою Святого Письма.
✓ Свічки з Єрусалиму.
Тел. 093-481-50-06 Також можна телефонувати на ватсап



переговори у Стамбулі

У Трампа жорстко відповіли путіну та висунули умову

У США наголосили, що мирні переговори між Україною та Росією мають відбуватися тільки після початку безумовного 30-денного перемир'я.

Спецпредставник Трампа з питань врегулювання війни Росії проти України Кіт Келлогг відповів на заяву російського диктатора та воєнного злочинця Володимира Путіна щодо початку мирних переговорів без припинення вогню. Відповідну заяву він зробив у відповідь на допис прем'єр-міністра Нової Зеландії в соцмережі X.

«Навіть прем'єр-міністр Нової Зеландії розуміє це. Як неодноразово заявляв президент Трамп, припиніть убивства!!! Спочатку безумовне 30-денне припинення вогню, а під час нього - перехід до всеосяжних мирних переговорів. А не навпаки», - написав Келлогг.

Водночас прем'єр-міністр Нової Зеландії Крістофер Лаксон заявив, що його країна разом із міжнародними партнерами виступає за справедливий і стійкий мир в Україні, починаючи з повного та безумовного припинення вогню терміном на 30 днів.

До цього Кіт Келлогг також опублікував на своєму профілі в X допис президента Франції Еммануеля Макрона, який також критично висловився щодо ініціатив Кремля.

Президент Франції наголосив, що під час перебування в Києві разом із президентом Трампом вони виступили з чіткою ініціативою щодо безумовного 30-денного припинення вогню, яке має розпочатися в понеділок.

За його словами, президент Зеленський уже підтвердив свою згоду без жодних додаткових вимог, тож тепер залишається дочекатися аналогічної відповіді з боку Росії.

«Не може бути ніяких переговорів, коли говорять зброю. Не може бути діалогу, якщо в той же час бомбардують цивільне населення. Зараз потрібне припинення вогню, щоб можна було розпочати переговори. Заради миру», - резюмував він.

Президент України Володимир Зеленський запропонував Володимиру Путіну зустрітись особисто для мирних переговорів у Туреччині 15 травня. Таким чином, він перехопив у Путіна ініціативу й тепер чинить тиск на російського диктатора.

Ведуться інтенсивні переговори, скоро буде поворот у війні

Інтенсивність публічної дипломатії свідчить про те, що наступні дні справді можуть стати вирішальними.

Найближчими днями може відбутися поворот у війні РФ проти України. Нині за лаштунками ведуться інтенсивні переговори. Про це повідомляє The Economist.

Вважається, що своїм постом про заклик негайно погодитись на переговори у Туреччині аме-

риканський президент Дональд Трамп буквально не залишив Володимиру Зеленському вибору. Водночас слова президента США про те, що переговори покажуть справжню готовність РФ до миру, є оптимістичними. Це свідчить про те, що Америка готова тиснути на Путіна.

«Інтенсивність публічної дипломатії свідчить про те, що ведуться серйозні закулісні переговори і що наступні дні справді можуть

виявитися вирішальними. Пан Трамп явно залишається центром, навколо якого обертаються всі сторони, кожна з яких підлаштовує свою риторичку під його мову та його дописи в соціальних мережах», - пише The Economist.

Водночас достатньо низькими є шанси припинення вогню наступними днями. Також під великим питанням залишається і зустріч Зеленського та Путіна у Туреччині.

що вирішили по Україні

Сі Цзіньпін і путін оголосили себе союзниками

Сі Цзіньпін назвав Путіна союзником у побудові нового світового порядку.

8 травня російський диктатор та лідер Китаю провели чайну бесіду під час візиту останнього до Москви. Серед порушених питань була війна в Україні, йдеться на сайті міністерства закордонних справ Китаю.

Під час розмови Сі Цзіньпін заявив, що сьогодні світ вступив у новий період турбулентності та змін. Зокрема, підкреслив важливість стратегічної стабільності між Китаєм та Росією, щоб «жодна сила не змогла зупинити розвиток і відродження двох країн», а також їх «прагнення народів до дружби».

Диктатор, своєю чергою, сказав, що обидві країни «завжди були в одному човні та підтримували один одного», а дружба між ними є «непорушною». Також наголосив на «спільному протистоянні викликам складної міжнародної обстановки», поглибленні співробітництва та «сприяттві розвитку світу в напрямі справедливості, демократії та багатополарності».

«Глави двох держав обмінялися думками щодо кризи в Україні та інших питань. Сі зазначив, що стосовно кризи (повномасштабної війни). - Ред.) в Україні Китай виступає і дотримується спільного, всеосяжного і стійкого погляду на глобальну безпеку, вважаючи, що слід приділяти увагу обґрунтованим побоюванням безпеки всіх країн і усунути першопричини кризи», - пише МЗС Китаю.

Відомство додає, що російський диктатор «високо цінує» позицію Китаю щодо «політичного врегулювання української кризи», а також висловив готовність країни-терориста Росії «розпочати мирні переговори без попередніх умов».



Китайський лідер назвав Путіна «союзником у побудові нового світового порядку», а також підтвердив спільну позицію щодо «усунення першопричин війни в Україні», додавши, що Китай і РФ поглиблюватимуть відносини в усіх сферах, зокрема й у військовій.

Водночас Сі Цзіньпін заявив, що КНР «вітає всі зусилля для сприяння миру» і сподівається на досягнення «справедливої, міцної та обов'язкової мирної угоди, прийнятної для всіх сторін».

нардеп попередив про масштабні відключення надовго

3 газом гірше, ніж зі світлом

Власного газу в Україні майже не лишилось, а імпорту дорогий.

Напередодні опалювального сезону росіяни здійснили наймасштабнішу атаку на об'єкти енергетичної інфраструктури, що потенційно загрожувало багатогодинними блекаутами по всій країні. Якщо Росія не зупиниться влітку, є ризик, що частина України взимку буде без газу, заявив народний депутат, член парламентського комітету з питань енергетики і ЖКП Сергій Нагорняк.

З його слів, ліквідація наслідків кожної такої ракетної атаки в середньому коштує близько мільйона доларів. Навіть якщо не було прямого влучання у трансформатор або в будівлю релейного захисту.

«Наприкінці грудня 2024 - на початку січня 2025 року росіяни перемкнули свій фокус ракетних атак

на газовидобувну і газопідготовчу інфраструктуру. Весь 2025 рік вони добивали газову інфраструктуру, попри умовне перемир'я в енергетичному секторі.

Ми багато втратили газовидобувної і газопідготовчої інфраструктури. А це величезні кошти на відновлення. На відновлення деяких об'єктів може піти від шести до дев'яти місяців, а на деякі від 18 до 36 місяців. І це за наявності фінансового ресурсу і відповідного обладнання», - пояснив він.

Нагадаємо, після закінчення попереднього опалювального сезону уряд поставив перед Нафтогазом офіційний план: накопичити до наступної зими 13,2 млрд куб. м газу. Протягом 2024 року державна компанія регулярно звітувала, що закачування йде за планом і що поставлений план вона виконає.

Джерела: glavred.ua, nv.ua, znaj.ua, gazeta.ua, obozrevatel.com, football24.ua, ukrainianwall.com

Прогноз погоди на 14 - 20 травня

Дані з сайту sinoptik.ua

	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05
День (°C)	+16	+18	+22	+19	+19	+19	+16
Ніч (°C)	+6	+7	+9	+11	+13	+9	+9
Тиск (мм рт. ст.)	752	753	755	753	746	747	749
Вітер (м/с)	1 - 4	4 - 6	2 - 5	3 - 4	3 - 5	2 - 7	4 - 6
Напрямок	Зх	Пд, Пд-Зх	Пд	Пд-Сх	Пд, Пд-Зх	Пд-Зх	Пд-Зх, Зх

повідомлятимуть щомісяця

Інформацію про ухилянтів здають у ТЦК

Переїхав? Змінив місце проживання? Звернувся до ЦНАПу за довідкою? Будь певен: твоя інформація вже в руках територіального центру комплектування. Центри надання адміністративних послуг щомісяця надсилають дані про всіх призвників, військовозобов'язаних та резервістів - і без жодних додаткових запитів.

Про це повідомив адвокат Юрій Айвазян.

Він пояснив, що ЦНАПи передають інформацію до ТЦК двома способами: на запит і автоматично. За запитом районних ТЦК надаються дані про задеклароване або зареєстроване місце проживання чи перебування громадян, які підлягають військовому обліку.

Окрім того, без додаткових звернень ЦНАПи зобов'язані щомісяця інформувати ТЦК про такі події:

- декларування або реєстрація місця проживання чи перебу-

вання призвників, військовозобов'язаних та резервістів;

- зняття з реєстрації або декларації місця проживання таких осіб.

Передача даних здійснюється щомісяця до 5-го числа.

Відповідальність за реалізацію обміну інформацією між ЦНАПами та ТЦК покладається на органи місцевого самоврядування, які адмініструють реєстри місця проживання. Така вимога ґрунтується на положеннях Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу», а також на підзаконних актах, що регулюють ведення військового обліку.

ТЦК, згідно з чинним законодавством, має право отримувати дані про військовозобов'язаних громадян від державних і комунальних структур, включно з ЦНАПами, навчальними закладами, органами соцзахисту, медичними установами тощо.

що введуть замість них

В Україні скасують 50 копійок

Нацбанк більше не планує випускати 50 копійок - очікується, що наступний тираж монет цього номіналу викарбують під назвою «шаги». Однак для цього народні депутати мають підтримати ідею про перейменування української розмінної монети.

Про це повідомив голова НБУ Андрій Пишний. Він зазначив: парламент уже отримав пропозиції про зміну копійок за кроки.

Нацбанк перебуває за крок від того моменту, коли «цю ідею не можна буде зупинити», адже підтримка серед нардепів є.

«50 копійок ми повинні будемо певний час докарбувати. Їх в обігу приблизно на рівні півтора мільярда. І ми хочемо, щоб наступний тираж, який ми повинні будемо докарбувати, вже був викарбуваний не копійками, а шагами», - йдеться в повідомленні.

При цьому він наголосив: дизайн 50 шагів наразі не готовий. Проте, стверджується, одразу після перейменування українських монет робота над їхнім зовнішнім виглядом розпочнеться.

«Вже сьогодні творча спільнота так відгукнулася на нашу ініціативу, ми вже маємо кілька ескізів. Ми підійдемо до цього дуже відповідально і зробимо просто фантастичні 50 шагів», - розповів голова НБУ.

весняні заморозки

Українців очікує дефіцит фруктів

За оцінками експертів, через квітневі заморозки найбільше постраждали абрикоси, алича, вишня, черешня, а також полуниця та садова суниця. Також негода зачепила пізні сорти дерев, зокрема яблуні та груші. В деяких регіонах температура опустилася до -6 °C, що особливо вдарило по плодових бруньках. У Вінницькій області, яку вважають осередком садівництва, фермери вже фіксують збитки.

Інститут садівництва НААН попереджає, що абрикоси та алича могли втратитися повністю, а до 30 % врожаю вишні та черешні - знищено. Причина - пошкодження пилку холодом, що заважає нормальному запиленню. Яблука та груші поки тримаються, хоча й тут можливе погіршення якості.

Аграрії також говорять про пошкодження полуниці та садової суниці. Окремі проблеми очікуються і з малиною, особливо літніх сортів. Лише лохина, за попередніми оцінками, витримала заморозки без втрат.



Футбол. УПЛ сезон 2024/25

ТУРНІРНЕ ПОЛОЖЕННЯ КОМАНД ПІСЛЯ 28-го ТУРУ							РЕЗУЛЬТАТИ 28-го ТУРУ	
№	Команда	И	В	Н	П	З - П	О	
1.	«Динамо»	28	20	8	0	59 - 17	68	«Карпати» - «ФК Олександрія» 2:1
2.	«ФК Олександрія»	28	19	6	3	43 - 21	63	«Кривбас» - «Колос» 0:1
3.	«Шахтар»	28	17	7	4	64 - 24	58	«Рух» - «Верес» 2:0
4.	«Карпати»	28	13	7	8	40 - 31	46	«Оболонь» - «ЛНЗ» 0:0
5.	«Полісся»	28	11	11	6	36 - 27	44	«Ворскла» - «Чорноморець» 1:2
6.	«Кривбас»	28	12	7	9	32 - 25	43	«Полісся» - «Динамо» 0:0
7.	«Рух»	28	9	10	9	29 - 25	37	«Зоря» - «Шахтар» 0:0
8.	«Зоря»	28	11	4	13	31 - 37	37	
9.	«Верес»	28	9	8	11	31 - 40	35	
10.	«Колос»	28	7	11	10	24 - 23	32	
11.	«Оболонь»	28	7	8	13	18 - 42	29	
12.	«ЛНЗ»	28	7	8	13	24 - 36	29	
13.	«Ворскла»	28	6	7	15	23 - 37	25	
14.	«Лівий Берег»	27	6	5	16	16 - 36	23	
15.	«Чорноморець»	28	6	3	19	19 - 44	21	
16.	«Інгулець»	27	4	8	15	17 - 41	20	

На час підготовки газети до друку результат матчу «Інгулець» - «Лівий Берег» був ще невідомий.

ІГРИ 29-го ТУРУ

«Колос» - «Карпати»	17 травня (субота)	13:00
«ЛНЗ» - «Ворскла»	17 травня (субота)	13:00
«Лівий Берег» - «Рух»	17 травня (субота)	13:00
«Кривбас» - «Оболонь»	17 травня (субота)	13:00
«Зоря» - «Полісся»	17 травня (субота)	13:00
«ФК Олександрія» - «Верес»	18 травня (неділя)	15:30
«Інгулець» - «Шахтар»	18 травня (неділя)	15:30
«Чорноморець» - «Динамо»	18 травня (неділя)	15:30

Дані з сайту ua-football.com

Старший науковий співробітник Криворізького міського історико-краєзнавчого музею Олександр Мельник:

«Потрібна міська програма дослідження дати заснування та історії раннього розвитку Кривого Рогу»



Наближається день народження рідного міста. Ще не так давно кожне річчя тепло відзначали в усіх кутках Кривого Рогу - від Тернів до Інгульця. Нині не до гучного святкування, бо в країні все ще триває кривава, визвольна війна. І тим не менш цікавлюся у знаного історика Олександра Мельника: чи з'явилися якісь нові дані щодо дня народження Кривого Рогу?

- Сьогодні 250-річчя Кривого Рогу можна вважати лише умовною датою, хоча б тому, що історія не належить до точних наук. Це раз, - відповідає Олександр Олександрович. - При цьому варто нагадати, які існували та нині існують підходи до датування міст і сіл.

Так, 1974 року, за спеціальним завданням найвищого керівництва держави в Радянському Союзі, була проведена широкомасштабна кампанія щодо встановлення дат народження всіх поселень країни. За основу

бралася дата входження тих чи інших земель до складу Російської імперії. Іншими словами, це була така собі акція для підкреслення цивілізаторської місії Росії. Відтак у всіх посібниках, газетах, довіднику «Історія міст і сіл України» (перший випуск) з'явився рядок, що Кривий Ріг заснований у середині XVII сторіччя.

Після того як СРСР розвалився, ця тема знову почала підніматися у пресі, на радіо і телебаченні, а історики взялися за нові пошукові дослідження.

Наразі в Україні за основу взято європейську систему датування. Згідно з нею, часом заселення-виникнення Кривого Рогу вважається поява на нашій землі козацьких зимівників, і знову ж-таки із записом «середина XVII сторіччя».

- Маємо й другу згадку про існування Кривого Рогу - 1734 рік.

- Так. І вона з новою силою і підштовхнула цікавих людей продовжувати історичні пошуки. Що на сьогоднішній день «накопали»? Згадки про поселення Кривий Ріг датовані 1756-м, 1768-м та 1775 роком. А до них, від 1734 року, - пуста. Про що це може говорити? Або ж про те, що історики все-таки мало попрацювали, або ж про те, що поселення могло зникнути на певний період, а потім знову відродитися на тому самому місці. Таких прикладів дуже і дуже багато в історії.

- Нині при відзначенні дня заснування Кривого Рогу всі відштовхуються від 1775 року. Чому?

- Тому, що вона найбільш зрозуміла. Є документ, що поштовою станцією «Кривий Ріг» заснував останній кошовий отаман Запорозької Січі Петро Калнишевський.

Проте в історичній енциклопедії України, виданій 2006 року (том п'ятий), записано, що, вірогідно, Кривий Ріг заснований 1768 року козаком Іваном Рогом. Британська енциклопедія, видрукована 2016 року, інформує, що Кривий Ріг заснований в середині XVII сторіччя.

- Отож, шановний Олександр Олександровичу, вам, історикам, ще працювати та працювати, збираючи доказову базу.

- Це настійно радить нам і Інсти-

тут історії України, куди направляється відповідний запит від керівництва міста. Але, як так розумію, що для проведення цієї роботи має з'явитися спеціальна міська програма дослідження дати заснування та історії раннього розвитку Кривого Рогу, а під неї виділені відповідні кошти, тоді робота й закипить. Поки ні першого, ні другого, на превеликий жаль, немає. Не робилося це до війни, а під час війни тим паче.

- Перепрошую, а гроші не такі вже й великі потрібні для цієї мети?

- Та гроші грошима, а нам би якось добратися до архівів Коша Запорозької Січі. А ви ж знаєте, де вони. В Москві.



- Більш ніж упевнений, що після закінчення війни пошукові роботи в цьому напрямі продовжаться. Бажаю вам натхнення, сумлінності й успіхів у такій важливій роботі. Без глибокого знання своєї історії, культури, традицій ми не станемо сильною нацією.

- Трудимось і будемо трудитися. Адже маємо методичку опрацювання матеріалів, беручих висококласних фахівців, чимала у Кривому Розі й армія аматорів-краєзнавців. Тішить, що це молоді українці, які по-справжньому люблять свою Батьківщину, бажують їй розвитку й добра.

Микола Крамаренко

До дня заснування міста



Ювілейна поштова марка, пам'ятна медаль і колекційні монети

Всі ці презенти будуть використані для формування позитивного іміджу Кривого Рогу і підвищення зацікавленості іноземних партнерів.

Зокрема, ще задовго до ювілейної дати комунальне підприємство «Інститут розвитку міста» оголосив відкриті торги на виготовлення колекційних монет «Кривий Ріг 250 років». Очікувана вартість за 2500 штук становила 479 800 грн.

Презентаційні матеріали - це символи, що об'єднують місто, відображають його унікальність. А індустріальний Кривий Ріг саме такий - самобутній, з трудящими, талановитими людьми.

Всіляко сприяли виготовленню артефактів колекціонери Криворіжжя та міський історико-краєзнавчий музей.

- Наш колектив надав кваліфіковану допомогу щодо оформлення поштових марок, - відзначив головний спеціаліст Криворізького міського історико-краєзнавчого музею Олександр Мельник.

Микола Крамаренко

Ювілейний бренд

Ювілейний бренд до 250-ї річниці заснування міста Кривого Рогу підготовлений з метою збільшення впізнаваності та підкреслення ідентичності Криворізької міської територіальної громади, розроблений фахівцями відділу дизайну та урбаністики комунального підприємства «Інститут розвитку міста Кривого Рогу» Криворізької міської ради на основі бренду міста, що був упроваджений 2013 року в межах демонстраційного проекту «Маркетингова стратегія міста Кривий Ріг та інструменти її впровадження» за підтримки Проекту міжнародної технічної допомоги «Місцевий економічний розвиток міст України», пройшов апробацію та успішно впровадився в міське життя.



Джерело - pokrovkr.gov.ua

Головний тренер ФК «Кривбас» Юрій Вернидуб:

«Кладу руку на серце, я не та людина, яка, працюючи у «Кривбасі», паралельно шукає іншу команду»

Головна футбольна команда Кривого Рогу прогала ФК «Колос» на своєму полі з мінімальним рахунком 0:1, але своєю грою не розчарувала наставника Юрія Вернидуба.



- Так у футболі буває, - сказав Юрій Миколайович на пресконференції журналістам. - Я три роки у «Кривбасі» і пишаюся, що працюю з цими футболістами. Вони прогресують і, певен, ще будуть грати в європейських клубах.

А щодо успіхів команди, то вони є. Спочатку сьоме місце, потім «бронза». І от нині, навіть після сьогоднішнього результату, ми у грі. У нас ще залишаються шанси поборотися за четверте місце - єврозону.

- Поширюються чутки, що маєте запрошення до ФК «ЛНЗ» і покинете «Кривбас». Це правда?

- Офіційно заявляю: я не та людина, яка, працюючи у клубі «Кривбас», паралельно шукає іншу команду. У моїй кар'єрі такого не було і не буде. Я ніколи не вів переговори із клубами, де на той момент працює тренер. Наскільки мені відомо, наразі «ЛНЗ» очолює Роман Григорчук. Тому будь-які чутки про переговори абсолютно безпідставні. І прошу закрити цю тему.

Юрій Вернидуб, користуючись нагодою, через ЗМІ дякує криворіжцям за теплу підтримку команди і його особисто. «Кривбас» - у моєму серці! - наголосив головний тренер.

Микола Крамаренко

Талант «Кривбасу» зацікавив «Бенфіку»

Молодий гравець відправиться на перегляд.

16-річний захисник «Кривбасу» Іван Батіст може продовжити кар'єру за кордоном.

Як стало відомо, молодий захисник криворізького клубу зацікавив «Бенфіку». Влітку гравець поїде на перегляд до португальського клубу.

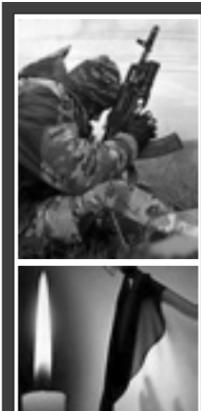
Раніше до Івана також виявляв інтерес грецький «Олімпіакос».

Іван Батіст - вихованець «Кривбасу», він провів 22 матчі за криворізьку команду в чемпіонаті ДЮФЛ та забив два голи.



Ті, хто прийняли смертний бій...

Світла пам'ять криворіжцям, які загинули в боях з російсько-фашистськими загарбниками.



Олександр Брижатенко



Олексій Погорслов



Микола Корольов



Віктор Новіков



Дмитро Скрипник



Олександр Смірнов



Володимир Білецький



Олексій Боровков



Денис Попов



Евгенія Журавель з племінником Іваном Соєю на позивний «Студент».

- Женю, оскільки «ГАРТ» - це проєкт, який реалізує ГО «Об'єднання Відповідальних Громадян», скажи, як ви знайшли одне одного?

- Я вбачаю в цьому перст долі, і насправді люблю цю історію, вона для мене дуже щемлива. Хоча і не без великого смутку.

До повномасштабного вторгнення я знала про громадсько-культурний центр «Шелтер+», про діяльність «Об'єднання Відповідальних Громадян», але ми якось не перетиналися. А 24 лютого 2022 року у військо пішов мій племінник Іван. У 2023 році він загинув, тому в цій історії є сум. Але саме Іванові я завдячую тим, що почала волонтерити, а згодом переорієнтувалася у своїй професійній діяльності.

На початку повномасштабного вторгнення, коли багато хто займався різними зборами для військових, я писала і Юлію Морозову, і Олі Гончар (з «Об'єднання Відповідальних Громадян».

- Авт.), що маю машину і можу щось возити. Водночас тримала контакт з племінником. Для нього і його військової частини я збирала тоді все, починаючи від карематів, якихось інших речей першої необхідності. Потім заявляючи щодо потреб почали надходити від командування, і я шукала по людях все, що треба, - сокири, перчатки, простирадла, ковтий скотч. Хтось виявляв бажання донатити і міг довірити свої гроші тільки мені. Якесь інструменти, якісь витратні матеріали, кабель

- я збирала потреби і раз на тиждень передавала це військовій частині мого племінника. Там уже всі знали про тютю і попросили мене відремонтувати стару «таблетку» - машину швидкої допомоги, надходили й інші замовлення. Я вже була знайома з командиром батальйону, начальником штабу, начмедом. І коли начмед попросив про нову машину швидкої допомоги, я відділ зв'язку дав запит на генератор, я почала розпитувати по людях, писала у Фонд Прутули, щоб знайти або гроші, або машину, яку можна переобладнати. Тоді мені попався на очі пост Юлія Морозова, який писав про наявність у них залишків коштів, мовляв, можемо комусь докинути на потреби, а також запрошував тих, хто хоче навчитись ефективніше фандрейзити (збирати кошти, залучати ресурси. - Авт.). Ми спілкувалися, зустрілись, поговорили, він поділився зі мною деякими секретами. А через якийсь короткий час написав мені: ще потрібна машина? Звичайно, тому що у мене не дуже успішно йшла ця справа. «Треба документи». Запит із частини я отримала, водій пригнав зі Львова машину, і ми разом поїхали її передавати.

Дорогою багато спілкувалися, я розповіла про себе. Коли ми передавали машину, начмед плакав, бо це була повноцінна карета швидкої допомоги, сучасна, «нафарширована» обладнанням, навіть якісь ліки були там. Вона ще довго служила.

Через кілька днів після тієї поїздки Юл мені написав, що багато людей, які тікають з півдня,

Психологиня Євгенія Журавель:

«Для нас вони котики і герої»

А вони не сприймають себе як героїв, тому що те, що вони проживають, не романтично, не героїчно, а страшно і брудно»

Психологиня, керівниця служби психологічної реабілітації «Простору відновлення військових і цивільних «ГАРТ», створеного громадською організацією «Об'єднання Відповідальних Громадян». Аспірантка, яка працює над дисертацією про психологічні чинники динаміки картини світу військовослужбовців. До цього сьогоднішня моя співрозмовниця Євгенія Журавель хотіла би додати, що вона ще і громадська активістка, але не знає, чи вже заслуговує на те, щоб так себе номінувати. Але вона, каже, вже робить перші кроки до того, щоб відбувалися зміни у суспільстві, і відчуває в собі сили не обмежуватись рамками професії.

звертаються за гуманітарною допомогою. І ці люди мають психологічні проблеми, тому що вони рятувались від обстрілів, окупації. Чи не згодилась би я надавати їм психологічну підтримку.

- А ти на той момент десь працювала?

- Як психологиня, я приватно практикувала з 2014 року. На початку повномасштабної приватної практики в її звичному розумінні стала на паузу, а ми з колежанками об'єдналися і надавали безкоштовну допомогу тим, хто її потребує. А з середини квітня 2022 року я почала проводити на «Шелтері» групи підтримки для ВПО. Ми провели кілька потоків, було доволі багато людей. Паралельно я продовжувала волонтерити. Згодом Юл повідомив мені, що залучений «Об'єднанням Відповідальних Громадян» грант Євросоюзу на ревіталізацію об'єкта індустріальної спадщини їм дозволили переорієнтувати на створення реабілітаційного центру, і поцікавився, чи згодна я розбудувати там службу психологічної допомоги.

А я на той час паралельно вже отримувала додаткову спеціалізацію, розуміючи, що буде запит від військових. Курси, вебінари - вивчала американську практику, ізраїльську, все, до чого могла дотягнутись. Тому, отримавши таку пропозицію, звісно, погодилась.

- В якому вигляді очолювана тобою служба існує на сьогодні, враховуючи те, що в основній будівлі під «ГАРТ» у Центрально-Міському районі ще триває реконструкція?

- «Об'єднання Відповідальних Громадян» один за одним здобуло кілька грантів на психологічне відновлення. І працюючи ми почали з початку 2023 року саме на психологічне відновлення військових, цивільних, внутрішньо переміщених осіб. Іздали перейматися досвід у Штати, Ізраїль. Повноцінно служба реабілітації «ГАРТу», психологічна і фізична, стартувала у вересні 2024 року у будівлі Центру підтримки ВПО «24», це поряд із «Шелтером», на вул. Маккейна, 24.

На напрямі психологічної реабілітації спочатку я була одна, потім доєдналися інші колежанки. Зараз ми працюємо щодо психологічного консультування і психологічного відновлення з військовими, ветерани, їхніми родинами, внутрішньо переміщеними особами, тобто з усіма, хто постраждав від війни. У нас якимсь чудовим чином створився такий напрям, як «Ветеранське коло» - це група рівних для ветеранів, де вони можуть між собою спілкуватися, обмінюватися досвідом. Ми запрошуємо ветеранів, військових, їхні родини, близьких, друзів, проводимо для них різні активності. Стрільба із лука, теніс, дартс, футбол, майстерні, особливо для жінок, дітей.

- І оце все - консультування, психологічна допомога - надається безоплатно?

- Так.

- Хочу поцікавитись психологічною допомогою військовим: у зв'язку з якими проблемами вони такої допомоги потребують?

- На початку майже не приходили військові з проблемами, безпосередньо пов'язаними з війною. Запити були в основному про стосунки. Тому що через те, що чоловік (чи жінка) пішов у військо, дуже змінилося звичне життя. Стосунки на відстані - це

завжди складно, плюс постійна загроза для життя, через яку не мають спокою ті, хто чекає.

На третій-четвертий рік повномасштабної більше стали звертатися із запитом щодо впливу війни. Бойовий стрес, бойова втома, бойова травма. А вже на війні людина знаходиться в ситуації постійного стресу, постійної небезпеки і невизначеності. Плюс переживання загибелі побратимів, переживання страшних сцен насильства, якщо це полон. Я працюю також зі звільненими з полону. І часто це несправедливість, відчуття якої у військових дуже загострене. Несправедливість вони можуть вбачати у діях командування, в неналежному забезпеченні з боку держави. Там багато наративу, в основі якого лежить гостре відчуття несправедливості.

- Але психолог же не може прибрати несправедливість. Тоді що він може?

- Допомогти знайти внутрішню позицію бути з цим. Щось дуже гостре людину руйнує, вона не може далі жити. Є ситуації складні й важкі, але ми їх витримуємо. А є надмірні, коли ми не можемо функціонувати, скажімо так. Наприклад, військові, дуже ображені несправедливістю, відчувають агресію, коли приходять у кафе в тиловому місті. Це ж ненормально, коли ти приходиш у кафе і тобі хочеться в морду дати тому, хто просто сидить і спокійно п'є каву.

Буває, через пережитий досвід військові погано сплять, бачать жахіття, в них є нерозуміння власних фізіологічних процесів. Наприклад, коли бойовий стрес, взагалі коли стрес, наш організм мобілізується, перебудовується, ми частіше дихаємо, у нас пітніють долоні, гучно стукає серце. Якщо це в цивільному житті, під час іспиту чи важливої наради, то виникає потреба сходити в туалет. А на війні йдеться про бойове випорожнення. Коли вміст кишківника опиняється в штанях. І нашою культурою це маркується як блягузтво.

- Це коли кажуть, що вср...ся?

- Так, від страху. Це можуть висміювати, сама людина починає себе критикувати, думає, що з нею щось не гаразд. Але бойове випорожнення - це навіть не психологічний, а фізіологічний процес. Коли тіло говорить: треба облегшитись, щоб швидше бігти, щоб бути вправнішим. Це ще називають ведмежою хворобою, бо ведмеді випорожняються, коли тікають від загрози. І коли людині це пояснюєш, навіть просто пояснення розслабляє, нормалізує: а, значить, я нормальний, не якийсь блягуз. Зазвичай я і командирам рекомендую, щоб у підрозділах пояснювали, що багато подвигів робилося в брудних штанях.

Тобто, розбираючи з людиною несправедливість, яка її переобтяжує, я допомагаю їй зміцнитися, щоб витримувати це.

- Ще не так давно у нашому суспільстві не було прийнято звертатись до практичних психологів. Війна, мабуть, спровокувала сплеск попиту на цю професію?

- Дійсно, під час повномасштабного вторгнення стали звертатися частіше. Тому що як кістки людини можуть витримати певне навантаження, а від більшого вже ламаються, так і психіка. Коли тиск був більш-менш терпимий, ти якось вирулював. В на-

шій ментальності «якось вирулювати» це часто алкоголізація, психосоматичні захворювання. Як начебто до психолога іти соромно, а хворіти на онкологічну хворобу чи серцево-судинну «романтично». Але з початком повномасштабної, коли виник попит і була сформована пропозиція, зокрема від громадських організацій, почали люди звертатися. І багато хто переконався, що це не страшно, не боляче, результативно. Як кажуть, помічне.

- Державну політику щодо допомоги військовим у поверненні до цивільного життя офіційно визначено як політику героїв. Погоджуються з таким підходом?

- Державна політика в цьому питанні має бути обов'язково, тому що люди, які в різний спосіб і з різною мотивацією потрапляють на війну і переживають страшний досвід, потребують певної реабілітації, щоб повернутися в суспільство. Не тому, що з ними щось не так. Суспільство теж змінюється. Але отой досвід, який пережито там, настільки критичний, що це змінює саму особистість. І для того, щоб повернутися до звичного життя, потрібен час. Пам'ятаю, коли я тільки починала спілкуватися з військовими, один із них мені сказав: ваше цивільне життя - це мишача востузня. А на війні, мовляв, все ясно - там ворог, тут наші, і немає 150 відтінків сірого. На війні гинуть люди, ти в постійному напруженні і небезпеці, а сюди приїжджаєш - люди відпочивають, святкують, це дуже напружує.



Та сама карета швидкої допомоги.

Тому відновлювати їх потрібно, допомагати їм опрацювати досвід війни потрібно. На мою думку, державою це робиться недостатньо. Як на мене, це має бути активніше. Особливо враховуючи, що за три дні ми не впали, але і за три місяці не відбилися. Це все затребувано надовго. Ми маємо відгукуватися на реальність. Реальність така, що війна не закінчиться завтра, і післязавтра теж не закінчиться. Треба вже все ставити на воєнні рейки: і навчання дітей, і відновлення тих, хто повертається, і забезпечувати ротачію, тому що люди втомлюються.

- Тобто однієї героїзації замало?

- Замало. Окрім того, мені ріже вухо саме слово. Так, для нас, цивільних, вони котики і герої. А вони не сприймають себе як героїв, тому що те, що вони проживають, не романтично, і не героїчно, а це страшно, це брудно... В мене одна із кваліфікацій - робота з суїцидальними нахилами. Це коли настільки страшно, що хочеться одним разом покінчити з усім.

- Тобі говорили про це військові?

- Так, я з цим працюю. Тільки це не так, що вони приходять і кажуть: хочу скоїти самогубство. Іноді кажуть, як їм було важко. «Хотілось застрелитись?» - «Ну, так». Так це нормально, що хотілось, ненормально самогубство вчиняти.

Коли приходять людина апатична, в неї ніби немає сенсу життя, і коли в розмові це проскакує, я

напрямку питаю щодо суїцидальних намірів. Питати про це можна і треба, хоча багато колег бояться, як начебто цим можна спровокувати суїцид. Питанням не спровокуєш. А якщо не спитати, можна пропустити момент, коли суїциду можна було запобігти.

- Як ти вважаєш, проєкт «ГАРТ» - це всерйоз і надовго?

- Я для цього все роблю, щоб це було всерйоз і надовго. Я і колеги. Дуже рада, що завдяки зусиллям команди «Об'єднання Відповідальних Громадян», тих, хто нас підтримує, я маю можливість допомагати військовим, ветеранам, всім, до кого зможу дотягнутися. Адже є багато ефективних методик, дієвих засобів, щоб допомогти людям відновитися.

- Як потенційним клієнтам виїти з вами на зв'язок, дати знати про себе?

- Ми є у соціальних мережах «Інстаграм» і «Фейсбук», там викладені форми, за якими можна зареєструватися. Потім ми зв'яжемося і все обговоримо. Навіть якщо людина не має чітко визначеної проблеми, можна просто прийти поспілкуватись. Окрім реабілітації, у нас відбуваються майстерні - це такі заходи, на яких ми створюємо щось своїми руками. Нещодавно була майстерня з писанкарства. Група рівних є. Невдовзі буде група з реконструкції середньовічних боїв, коли можна відчути себе лицарем і погамселити від душі один одного, але безпечно, бо є обладунки, які захищають. Скоро

буде гра на барабанах як спосіб відновлення. Тобто є багато різних активностей, до яких можна долучитися. І це я розповідаю тільки про психологічну службу, фізична реабілітація - то окремих напрям.

- Чи є інтерес до вашої діяльності з боку міської влади або залучення вас до якихось міських заходів?

- Зовсім нема. Я стикнулася з іншим. Поліцейська академія, дізнавшись про мою діяльність, попросила прочитати лекції для курсантів. Я читаю, відгукую чудові, керівництво, яке запевняє у своїй аполітичності, пропонує поглибити співпрацю і... розчиняється. Друга історія про те, як на мене виїхали з батальйону «Арей», їм теж було дуже-дуже треба, але вони теж... розчинилися. Все стало ясно, коли колега залучила мене до роботи з фахівцями освіти, але з департаменту освіти офіційно розпорядились не співпрацювати з «Об'єднанням Відповідальних Громадян» (очевидно, через пов'язаність цієї громадської організації із політичною партією «Сила Людей»). - Авт.). Я це пояснюю не далекоглядністю. Через недоречне протистояння страждають безпосередні бенефіціарії. Ну ладно, курсанти, а у випадку з «Ареєм» це військові, які не отримали потрібну їм допомогу. Шкода. Коли важлива суспільна справа страждає через політичні інтереси, це прикро.

Наталія Шишка

Пам'ять чи піар на крові?



«Ні дня без скандалу» - під таким девізом, схоже, продовжує жити Кривий Ріг у такій суспільно важливій і делікатній справі, як вшанування пам'яті загиблих у сучасній російсько-українській війні. Цього разу скандал розгорівся навколо «Книги пам'яті воїнів Кривого Рогу, загиблих за Україну», перший том якої накладом 1000 екземплярів вийшов друком.

Замовником видавництва «Книги» виступив комунальний заклад «Міський історико-краєзнавчий музей» в особі його директора Олександра Мельника. Він же зазначений як один з упорядників.

Дизайн оригінал-макету видання, першого з очікуваної серії, виконав ФОП Чернявський Денис Олександрович, друкує ТОВ «ЛАНДПРЕСС» міста Харкова.

Упорядниками «Книги» зазначені також старший науковий співробітник, заступник працівника культури Олександр Мельник, заступник директора з обліку та збереження музейних цінностей Ірина Стеблина, старший науковий співробітник Марія Никитенко, головний зберігач фондів музею Андрій Чубенко.

У першому тому «Книги пам'яті» зібрані історії 162 криворізьців, які загинули, захищаючи незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України під час проведення антитерористичної операції (АТО), операції Об'єднаних сил (ООС) в Донецькій та Луганській областях за період 2014 - 2022 років.

У вихідних даних «Книги» вказано, що вона створена за підтримки виконкому Криворізької міської ради та громадської організації «Набат Кривбас», яку очолює

депутатка міської ради від Блоку Вілкула Вікторія Третяк.

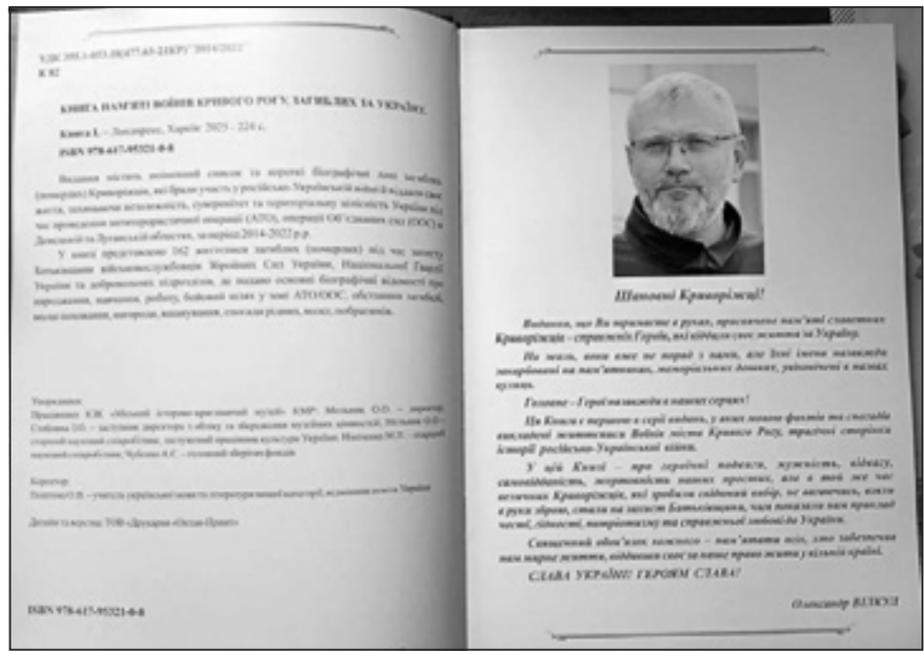
А ініціатором створення, як зазначено у вступі, виступив голова ради оборони міста Олександр Вілкул, який і сприяв її виданню. В чому полягало це сприяння, невідомо, оскільки видавництво «Книги» здійснено за бюджетні кошти: 27,1 тис. грн за розробку дизайну оригінал-макету книги, 324,8 тис. грн - за друк, і це ще не всі витрати.

При цьому фото самого Олександра Вілкула разом із передмовою від його імені розміщені на початку книги. Це і стало тим тригером, який спровокував скандал. Адже по суті «Книга пам'яті воїнів Кривого Рогу, загиблих за Україну» покликана служити вшануванню пам'яті загиблих (померлих), стала рекламним носієм для особи з очевидними електоральними планами, яка не має жодних владних повноважень та не займає офіційних посад, а є сином в. о. обов'язки міського голови. До того ж у той час, коли ті, чий життєпис розміщені у першому тому «Книги», воювали і віддавали за Україну життя, цей пан ще заявляв у публічному просторі, що на

сході України має місце громадянський конфлікт, і виступав корисним ідіотом для московії.

Знаючи про те, що ставлення до особи Вілкула з його сумнівною з правової точки зору діяльністю на сьогодні є, м'яко кажучи, неоднозначним, упорядники розмістили у «Книзі» саме його фото, а не, скажімо, фото в. о. міського голови Юрія Вілкула. Зважаючи на проросійський політичний бекграунд політика Олександра Вілкула, це виглядає як спроба відбілення його репутації, як піар на крові. Під час обговорення цього факту у соцмережі «Фейсбук» звучать заклики та озвучуються наміри виривати сторінку з його портретом із «Книги». А єдиною обставиною, за якої до розміщення фото Олександра Вілкула в такій книзі не було б жодних питань, називають його загибель під час виконання військовобов'язку. Коли б він «зробив свідомий вибір, не вагаючись взяв в руки зброю, став на захист Батьківщини, чим показав нам приклад честі, гідності, патріотизму та справжньої любові до України», як ідеться в передмові від його імені.

Наталія Шишка



Шок-факт

І на війну не ходив, а вже поранений

На території однієї з лікарень Саксаганського району військовозобов'язаний чоловік вистрибнув у вікно, одночасно стріляючи з пістолета.

У Криворізькому районному управлінні поліції кореспонденту «Домашньої газети» надали уточнення надзвичайної пригоди.

34-річний військовозобов'язаний громадянин Х. прибув для проходження ВЛК. Як і належить, обстежився, та неочікувано для себе почув вердикт медиків: «Придатний для служби в ЗСУ». І тут його ніби підмінили. Виходив пістолет і вистрибнув у вікно, одночасно стріляючи в повітря. Удар об землю був сильний. Х. зламав ногу. Лікарі тут же надали йому медичну допомогу. Проте викликаний наряд поліції вилучив у чоловіка травматичний пістолет, йому оголосили підозру про вчинення хуліганських дій на території лікарні. Заспокоювати чоловіка приїхала дружина, яка сказала, що він намагався накласти на себе руки.

В цій історії позитивне те, що військовозобов'язаний не вбився і нікого з громадян не вбив, не травмував. Ці обставини полегшують його провину. Слідство триває.

Микола Крамаренко

Ограничение каденции городских глав

Действительно ли «долгожители» оказались под угрозой?

Не более двух сроков при жизни - такое ограничение для пребывания в должности городского главы якобы готовят нардепы. Это значит, что на следующих местных выборах мы можем не увидеть известных глав-долгожителей.

О том, что нардепы хотят ограничить количество сроков пребывания в должности городского главы, стало известно из сообщения Александра Черненко, народного депутата VIII созыва (избран от Блока Петра Порошенко как беспартийный). В соцсети он написав, что в Раде собирают подписи, чтобы зарегистрировать соответствующий законопроект.

Согласно прикреплённому им фото инициативы, нардепы хотят ограничить пребывание в должности городского головы двумя сроками в течение жизни. «В случае, если лицо занимало должность городского главы два полных срока, оно не имеет права повторно баллотироваться на эту должность независимо от перерывов между соответствующими сроками», - говорится в документе.

«Инициатива выглядит как универсальная, но в первую очередь бьёт по тем, кто уже давно у власти на местах: Кличко в Киеве, Труханов в Одессе, Филатов в Днепре - список длинный. Если под эту инициативу найдут голоса, то на следующих местных выборах можем получить полный перезапуск власти на местах», - прокомментировал Черненко.



ЧТО ДУМАЮТ ГОРОДСКИЕ ГЛАВЫ-«ДОЛГОЖИТЕЛИ»?

Среди известных городских глав-«долгожителей» - Виталий Кличко и Андрей Садовый. На местных выборах 2020 года Виталий Кличко был в третий раз избран городским главой Киева. 22 ноября 2020-го Андрей Садовый в четвёртый раз победил на выборах во Львове.

«Если такой закон его инициаторами удастся протянуть, то это уже не демократия. И это - нарушение Конституции», - сказал Виталий Кличко. - Ограничение двумя сроками - подобный законопроект когда-то уже пытались рассмотреть в парламенте при Януковиче. Но даже тогда инициаторы предлагали со следующей каденции внести изменения, а не «задним числом». Такие ограничения направлены на устранение профессиональных, с опытом людей из местного самоуправления, ограничивают права жителей общин. И, как я уже сказал, нарушают Конституцию Украины».

«Я не хочу ни думать, ни говорить о выборах», - прокомментировал Андрей Садовый. - Сегодня это неуместная тема для страны, которая борется за своё выживание. Такие разговоры вносят раздор и отвлекают от настоящих вызовов. Если мы начинаем их вести, значит, врагу удалось изменить нашу повестку дня. Но если уж говорить о возможных изменениях в будущем, то следует ориентироваться на европейский опыт. Мы активно сотрудничаем со многими общинами Европы и видим, что там вопрос ограничения сроков для городских глав решается иначе. В большинстве европейских стран община имеет право сама выбирать, кому доверить управление городом - сколько бы раз этот человек ни баллотировался».

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ГОТОВИТСЯ ИНИЦИАТИВА ПРОТИВ ГОРОДСКИХ ГЛАВ-«ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ»?

Собеседник из «Слуги Народа» на условиях анонимности подтвердил подготовку соответствующего законопроекта. В то же время председатель подкомитета по административно-территориальному устройству и местному самоуправлению Комитета Рады по вопросам организации государственной власти, местного самоуправления, регионального развития и градостроительства Виталий Безгин это отрицает.

«Такая инициатива не готовится. Александр Черненко распространил фейк, причём фейк низкокачественный, потому что даже если говорить о таких ограничениях, то нужно вносить изменения в другие статьи Избирательного кодекса, а не в те, которые указал господин Черненко. Более того, учитывая, что определённые ассоциации органов местного самоуправления разгоняли этот фейк, я думаю, что это заведомо политическая спекуляция, чтобы, скажем так, ещё раз говорить о якобы разногласиях между центральной и местной властью», - отметил Безгин.

В то же время нардеп признал, что инициатива нашла своих сторонников. «После того, как этот фейк был распространён, действительно появились некоторые народные депутаты, которые начали говорить, что идея классная, надо что-то делать. На какой стадии эти разговоры, куда-то переросли или не переросли, мне не известно. Официально точно не переросли, потому что ни один акт не был зарегистрирован, а если бы что-то регистрировалось и готовилось, оно бы заходило в комитет. А этого соответственно не было».

Саму же идею ограничения сроков для всех городских глав Безгин не поддерживает.

«Во-первых, нужно посмотреть на общины в разном измерении», - говорит он. - Большинство общин маленькие, с населением даже до 30 тыс. избирателей. Мы прекрасно понимаем, что в таких общинах есть огромная нехватка кадров - я говорю не только о политиках, а вообще об управлении, обо всех областях жизнедеятельности. Такое ограничение может де-факто привести к параличу местной власти на этих территориях».

Вместе с тем «государство должно внедрять предохранители от так называемой феодализации» в областных центрах и городах-миллионниках, чтобы они «не превращались в пожизненные княжества». «Думаю, должна быть политическая конкуренция, в этих городах есть политика. Плюс нормальные инструменты сдерживания и противовесов и прозрачность местного самоуправления - я имею в виду действенные инструменты контроля со стороны гражданского общества плюс надзор со стороны государственной власти, а не идти путём ограничений», - пояснил Безгин.

Эксперты отмечают, что международный опыт допускает такие нововведения, но важно подходить к этому процессу взвешенно и учитывать нюансы.

В частности, эксперт по реформированию избирательного законодательства Международного фонда избирательных систем (IFES) в Украине Александр Ключев, ссылаясь на выводы Венецианской комиссии, отмечает, что ограничение количества сроков для городских председателей может быть оправданным: «Их полномочия могут использоваться для злоупотреблений и неравенства между кандидатами. Особенно если у местных советов нет полномочий для эффективного контроля. В то же время Комиссия отмечает, в небольших общинах иногда просто нет альтернативных кандидатов - и это тоже следует учитывать».

Евгения Давиденко, источник - apostrophe.ua

Траммп добиваєт Россію

Почему войска РФ будут драпать на границы 1991 года.

Россію уже не спасти: Трамп «мочит» друзей РФ - Китай и Иран, добиваєт россію економіку цінами на нефть и разрешил продават Украіне оружіе. Соглашеніе о недрах для Украіны лучше, чем Будапештський меморандум. Этот документ можно охарактеризовать так: ничего не понятно, но очень интересно.

Этим соглашеніем Украіна даєт понять Соединённым Штатам, что без военной помощи и гарантій безопасности американские компании «идут большим густым лесом». Ведь нефть и газ в нашей стране могут добывать британские и французские компании. И в случае сотрудничества с ними понятна выгода для нас: Британия и Франция могут предоставить Украіне ядерные гарантій, а, кроме того, они уже дают нам оружіе. Иными словами, с британцами и французскими у нас есть созависимость, в отличие от американцев. А американские компании, в принципе, нам не нужны.

У европейцев, в частности британцев и французских, есть понимание того, почему дальнейшее существование Украіны необходимо, в том числе им самим: Украіна обеспечивает безопасность Европы. Соответственно, Европа понимает, почему должна помогать Украіне.

А для США, по крайней мере для администрации Трампа, Украіна что есть, что нет. Впрочем, через время ситуация изменится, и США вернутся к маневрированию на восточном фланге Европы. Если Штаты предоставят Украіне ядерные гарантій, доступ к американскому рынку вооружений и рынку вообще, вот тогда мы будем с ними разговаривать. А пока что американцы идут в порядке живой очереди. В приоритете для нас сотрудничество с теми странами, с которыми мы созависимы.

Даст ли Украіне подписанное с США соглашеніе о недрах гарантій безопасности? Нет и ещё раз нет! Гарантійми безопасности для Украіны является исключительно украинская армия и продукция украинского военно-промышленного комплекса. Всё!

Да и вообще, забудьте термин «гарантій безопасности». Сейчас Украіна является гарантійми безопасности Европы, пришло время понять это.

Кроме того, поймите наконец, как устроен этот мир: если ты силён в военном отношении, то тебе будут помогать и предоставлять гарантій, то есть если ты можешь помочь, то и тебе будут помогать.

Например, могут ли страны Балтии помочь Британии и Франции в военном смысле? По большому счёту, нет. Вот в таких случаях и появляются такие статейки, как во Франции накануне Второй мировой войны, в которых спрашивалось: «Готовы ли вы умереть за Данциг?» Речь шла о предоставлении Францией гарантій безопасности Польше.

Когда у Украіны будет вес и сила, тогда ей предоставят и гарантій. Впрочем, вес и сила у Украіны уже есть. Рано или поздно у европейцев возникнет необходимость кому-то в России «оторвать голову», но сами они этого сделать не смогут, а потому обратятся к Украіне, к СБУ, которая будет действовать, как Моссад. Но Украіна спросит, что ей за это будет. Если ей, например, ответят, что ей предоставят доступ к рынкам технологий, то будет взаимный интерес.

Вспомните, как недавно над Иорданией сбивали ракеты, летевшие в Израиль. Американцы и французы тогда кричали, как здорово иметь таких союзников, как



хорошо они защищают Израиль. Но на самом деле союзники не Израиль защищали, а в первую очередь - Иран и себя, потому что Израиль является настолько мощным в военном смысле государством, что в ответ на «прилёт» одной ракеты из Ирана он так влупит, что костей не соберут. Но при этом Израиль будет делать вид, что он тут ни при чём, как он сейчас говорит, что не имеет никакого отношения к взрыву в порту в Иране. То есть ракетное топливо, которое пришло по «серым» схемам из Китая, в страну, которая хочет уничтожить Израиль, но Израиль ни при чём. За Израилем стоит сила, это часть ВПК США. Так что есть взаимозависимость.

Вот и для украинских предприятий пуск США открывают экспорт, чтобы мы могли стать частью ВПК Европы и США - тогда будет взаимозависимость.

Плюс Украіна должна производить собственное оружіе, чтобы не зависеть от США. Тогда, если Вашингтон начнёт давить и заставлять нас выполнять его условия, мы сможем спросить - а зачем нам это. Нам ответят, что дадут нам, допустим, Patriot. Но мы уже сможем сказать: «А зачем нам нужен этот металлолом? У нас уже есть свои системы ПВО и ракеты, получше американских и подешевле. Что у вас ещё есть?». Штаты, например, скажут, что готовы списать нам 50 млрд долл. долга. О, вот это уже будет серьёзный разговор!

Так что всё в этом мире работает не так, как представляют те, кто ждёт, что придёт НАТО и всех спасёт.

Подписанное соглашеніе о недрах ничего не даёт Украіне. Нужно отдать должное нашей дипломатии, поскольку был подписан отличный документ, в котором ничего не понятно, но очень интересно, и это соглашеніе однозначно лучше, чем Будапештський меморандум. Логика подписанного документа именно такая, на какой изначально настаивала Украіна: мы подписываем документ, и, только если нам оказывается военная помощь и предусмотрены какие-то обязательства перед нами, мы будем готовы рассмотреть возможность сотрудничества с американскими компаниями, если нет - до свидания.

Сразу после подписания произошли благоприятные для нас события: Трамп одобрил сделку по продаже Украіне американского оружіа на 50 млн долл. Наши отношения с США переходят в товарно-денежные: есть деньги - у нас любовь с американцами на час-два или больше, нет денег - нет никакой любви и отношений и американские компании тут вообще не нужны. Есть британцы, французы, норвежцы, шведы - мы лучше будем кооперироваться с ними. Пока что так. Но в будущем, возможно, наши отношения с американцами будут носить другой характер.

Время играет на Украіну. Вот, например, едва были обнародованы данные о том, что за первый квартал ВВП США сократился на 0,3 %, и сразу же цены на нефть стали ниже на 5 долл. И это отлично. Трамп просто добиваєт Россію. Плюс - продажа нам американского оружіа. По сути, от США нам нужно только оружіе. И чтобы не путались под ногами со своими «мирными предложениями». И всё. Нам не надо их «мировотворчество» - нам нужно оружіе.

Не нужно думать, что теперь американцы станут помогать нам освободить все оккупированные Россией территории. Штаты всегда будут цепляться за Россію, пока они ещё уверены, что её можно спасти. Но скоро Россію накроет такое цунами, прежде всего экономическое, что её будет не спасти. И тогда вопрос будет стоять иначе. Украіна будет спрашивать, что ей будет за то, что она будет помогать американцам защищать атомные станции на территории России. У нас растут шансы увидеть, как российские войска драпают на границы 1991 года, это факт.

В общем, соглашеніе о недрах не даст Украіне ничего, кроме разрешения Трампа продават оружіе. Но нам больше ничего и не надо. Трамп и так «мочит» Китай и Иран, которые поддерживают Россію, а также обваливает цену на нефть, что бьёт по РФ. Что нам ещё нужно от Трампа? Пусть говорит об Украіне что угодно, хоть земляными червяками называет, лишь бы продавал оружіе.

А если вдруг США выйдут из переговорного процесса, то в первую очередь это будет проблемой России. Этого больше всего боится Москва.

Тарас Загородний, политический и экономический эксперт, источник - glavred.info



Мир тратит на войну 2,7 трлн долларов в год

Военные расходы России выросли вдвое за 10 лет. Украіна - самая милитаризованная экономика.

Военные расходы в мире в 2024 году выросли на 9,4 % и превысили 2,7 трлн долл., или 2,5 % мирового ВВП, подсчитал Стокгольмский институт исследований проблем мира (SIPRI). Это самый большой годовой рост со времён окончания «холодной войны».

Под военными расходами SIPRI подразумевает все расходы государства на содержание и администрирование вооружённых сил (включая зарплату и дополнительные выплаты военнослужащим), закупку вооружений, строительства военных сооружений, исследования и разработки военного назначения. Все денежные суммы выражены в ценах в американских долларах 2023 года.

60 % всех военных расходов (более 1,6 трлн долл.) приходится на пять стран-лидеров: США, Китай, Россію, Германию и Индию. США остаются лидером по военным расходам: в 2024 году они потратили на военные цели 997 млрд долл., или около 37 % всех мировых военных расходов. На втором месте с большим отрывом находится Китай - 314 млрд долл.

Наибольший рост военных расходов зафиксирован в Европе (на 17 %) и на Ближнем Востоке (на 15 %).

Военные расходы России составляют 149 млрд долл. (рост на 38 % по сравнению с 2023 годом и вдвое по сравнению с 2015-м), Украіны - 64,7 млрд долл. (рост на 2,9 % по сравнению с 2023 годом). Военные расходы Украіны составляют 34 % ВВП, что делает её самой милитаризованной экономикой в мире. На втором месте по этому показателю - Израиль с 8,8 %. Военное бремя российской экономики составляет 7,1 % ВВП.

В Европе лидерами по годовому росту военных расходов стали Польша (на 31 % по сравнению с 2023 годом, до 38 млрд долл., что составляет 4,2 % ВВП) и Германия (на 28 %, до 88,5 млрд). Швеция в свой первый год членства в НАТО увеличила военные расходы на 34 % - до 12 млрд долл. Тем самым она достигла согласованного на уровне Альянса нижнего порога военного бремени в 2 % ВВП.

Две европейские ядерные державы - Великобритания и Франция - увеличили военные расходы соответственно на 2,8 % - до 81,8 млрд долл. (шестое место в мире) и на 6,1 % - до 64,7 млрд (девятое место).

Рост военных расходов на 58 % зафиксирован в Ливане. В 2024 году ему удалось преодолеть многолетний политический кризис и значительно снизить влияние военизированных группировок, в первую очередь «Хизбаллы», которая понесла тяжёлые потери в войне с Израилем. Впрочем, в абсолютных цифрах военные расходы Ливана остаются сравнительно небольшими - 635 млн долл. (у Израила - 46,5 млрд). А больше всех на Ближнем Востоке тратит на военные цели Саудовская Аравия - 80,3 млрд долл.

В то же время военные расходы Ирана снизились на 10 %. Из-за санкций и экономического кризиса страна не может себе позволить их наращивать, несмотря на напряжённые отношения с Израилем и США.

Китай увеличил военные расходы на 7 %, до 314 млрд долл. (это половина всех военных расходов в Азиатско-Тихоокеанском регионе); Тайвань - на 1,8 %, до 16,5 млрд; Япония - на 21 %, до 55,3 млрд.

Источник - meduza.io

Про зустріч Путіна із вдовами «героїв СВО»

Загадка російська душа? Там усе просто, як жандармський чобіт.

«Мой муж погиб, мы вам очень благодарны» - подивилась і я ролик із зустрічі Путіна з жонами і матерями «героїв СВО» - той, де «Владимир-Владимирович, я вдова, спасибо Вам», - зареагала як гісна, бо воно таки гомерично смішно виглядає, особливо у стислій нарізці, - а потім почала читати розумні коментарі розумних людей - і згадала свого першого чоловіка, який в особливо екзистенційних ситуаціях, бувало, просив: «Забужко, не умнічай!»

Дорогі розумні люди, будь ласка, «не умнічайте!» Не пишіть розлогих простирадєл про російську «культуру смерті», «танократію» і тому подібне красиве глибокодум'я, - саме цим десятиліттями займався в стосунку до Росії Захід: як написав іще в 1947 р. Юрій Шевельов, «або приймав примітивізм за органічне явище, або дошукувався в ньому надзвичайної складності» («Зустрічі з Заходом»), - на чім, зрештою, й погорів.

Тим часом там усе просто, як жандармський чобіт, і для зрозуміння потребує зовсім не Достоєвського, а незаслужено забутого в РФ Салтиков-Шчедріна: це город Глухов, був, є і буде, аж доки не завалиться, з Божою і нашою поміччю.

Ті тітки - з найвищою правдоподібністю, спеціально дібрані «актриси», текст із подяками їм виписав який-небудь песков, весь цей спектакль призначено для одного глядача. А йому явно сподобалось - отже, спектакль удався, і не варто без потреби множити сутності. Що ж до тих рашкознавців, котрі жураються після цього івенту по ненаших виданнях, мовляв, як же так, адже ще ось історично недавно, всього одне покоління

тому, війна в Афганістані була зродила до життя Комітет солдатських матерів, і яка ж була активна громадська організація, і яка важлива була її роль у виведенні з Афганістану радянських військ, і як же це Путін так швидко таку силу приборкав, - то, трясця їхній глуховській мамі, замість таке шерити, ви б краще їм нагадали, що Спілка солдатських матерів (саме з такою назвою) спочатку виникла в Києві.

Це була українська організація (з вимогою, між іншим, щоб українські хлопці проходили службу в межах Української РСР), енд зис мейкс ол зе діференс - при ближчому вгляді взагалі неважко виявляє, що всі скільки-небудь осмислені протестні рухи що в Російській імперії, що в СРСР були з походження «інородчеські», від повстання декабристів і до того самого Комітету солдатських матерів, і як же можна досі цього не помічати?

Таж усе просто, аж очі вбирає: доки була в Росії Украіна - були й матері, що протестували проти загарбницьких воєн, а не стало Украіни - не стало й протестів: кушай тюрю, Яша, і кажи «спасибо, Владимир Владимирович»... І хто це має пояснювати Заходу, як не ми? і якого милого ви натомість вправляєтеся, по факту, у все тих самих, 1000 разів скомпрометованих дослідженнях «загадочної руської душі», коли там ніякої душі і близько не ворухилось - максимум пара од чайника?.. Словом, не будьте, як Захід, благаю. Будьте як Украіна.

Оксана Забужко, джерело - nv.ua

«Помогите нам просто помыть»

Честный разговор о реалиях украинских больниц и невидимых пациентам опасностях.

Украина сейчас едва ли не лидирует в мире по антибиотикорезистентности, отмечает первый заместитель министра здравоохранения Сергей Дубров. То есть вредные бактерии у нас уже так устойчивы к лечению антибиотиками, что их не всегда удаётся убить.

«Эта проблема была уже много лет, а во время вторжения стала катастрофой», - говорит консультант по антимикробной терапии «Феофании» Дмитрий Михайленко.

Что случилось, что Украина получила такое мировое «первенство», что мешает украинским врачам бороться с резистентностью и что надо сделать, чтобы меньше людей страдали и умирали из-за стойких бактерий?

Об этом LB.ua расспросил у врачей «Феофании»: именно сюда журналистам советовали обратиться, поскольку эта больница тщательно исследует, с какими бактериями в них попадают пациенты. Журналисты побеседовали

- с заместителем главного врача по медицинским вопросам Андреем Строканем,
- с консультантом по антимикробной терапии Дмитрием Михайленко,
- с руководителем отдела инфекционного контроля, врачом-анестезиологом Ольгой Измайловой.

КАК УКРАИНА ДОШЛА ДО ТАКОГО МИРОВОГО «ПЕРВЕНСТВА»

Мы уже опередили Индию, которая «была образцом резистентности», говорит Андрей Строкань. Дмитрий Михайленко вспоминает пациента, на которого не действовали доступные в Украине антибиотики. Ему смогли быстро достать из-за границы цефидерокол, который ещё даже не зарегистрирован в Украине, но он не сработал. Оказалось, что уже и на этот новейший препарат в Украине не реагируют 30 - 40 % возбудителей.

«Проблемы системы заложены в советские времена, - говорит Михайленко. - Инфекционных осложнений, которые тогда возникали, не регистрировали, потому что за их регистрацию медиков наказывали. Поэтому все скрывали».

Тогдашняя медсистема практически не предусматривала профилактики больничных инфекций. И проблема росла. Внутригоспитальные бактерии, рассказывает Ольга Измайлова, отличаются от любых других тем, что долго контактируют с различными препаратами, в частности антимикробными. Из-за этого они становятся более устойчивыми к лекарствам, инфицируют последующих пациентов и их всё сложнее становится убить.

При этом разработка новых антибиотиков - это часто несколько лет. Поэтому резистентность к лекарствам у бактерий развивается быстрее, чем в арсенале врачей появляются новые препараты.

Украина как независимое государство тоже на проблему не слишком обращала внимания. Потому что всё равно за лечение осложнений платил пациент из своего кармана. И так было годами. А ещё медперсонал сокращали, профилактику инфекций в больницах достаточно не финансировали, ситуация ухудшалась.

«Помню времена, когда медсестре в сутки выдавали одну пару нестерильных перчаток, понимаете катастрофу? Во многих больницах так и осталось», - добавляет Михайленко.

Тогда считали, что такие перчатки способны защитить медика от, например, крови пациента. Но через поверхность перчаток бактерии могут передаваться от пациента к пациенту. Поэтому через эти перчатки люди потенциально инфицировались. Из-за того, что такие перчатки считали достаточной защитой, медики недостаточно использовали спиртосодержащие антисептики.

«На одного пациента в реанимации должна идти минимум коробка нестерильных перчаток в день, часто и две - в зависимости от процедур. Это огромные деньги», - говорит Андрей Строкань и добавляет, что за последние 10 лет «Феофания» увеличила использование перчаток в 100 раз.

Масла в огонь распространения устойчивости к антибиотикам добавили и другие причины: неправильное применение препаратов, злоупотребление выписыванием более сильных без надобности, безрецептурный отпуск антибиотиков в аптеках, животноводство - ведь фермеры применяют антибиотики, чтобы животные не болели, и это тоже сказывается потом на людях.

В конце концов, полномасштабная война ускорила опасные процессы, особенно те повлияли на раненых.

ЧТО ПРОИСХОДИТ СЕЙЧАС

После ранения на фронте военный попадает на стабилизационный пункт. Там у медиков большая нагрузка и огромные потоки раненых, поэтому они должны

сверхбыстро выполнить свою работу и отправить раненого дальше по медэвакуации. В этих условиях они не успевают выполнить все процедуры, чтобы предотвратить дальнейшее инфицирование, говорит Измайлова.

Когда раненый попадает на лечение в разные заведения, то собирает тамшнюю флору и делится своей. Исследования «принципа» говорит, что в среднем раненый проходит четыре учреждения лечения и реабилитации. Кто-то - даже семь - десять. «Феофания» принимает тяжёлых больных, поэтому сюда пациенты попадают уже на четвёртый-пятый этап медэвакуации.

Всем военным, которые оказываются здесь, делают бакпосевы. Строкань говорит, что больница оплачивает это за свой счёт, таких анализов не покрывают НСЗУ или другие госпрограммы. Улыбается, что НСЗУ на все посевы заложила 108 грн на человека.

Однако благодаря посевам больница знает, с чем в неё попадают пациенты. Врачи уже могут спрогнозировать, что из Харькова пациент привезёт такую-то флору, из Днепра - такую-то. И речь не только о военных.

Гражданские миксуются так же. Потому что когда человек сначала лечится в одном учреждении, потом переезжает в другое для определённых процедур, то везёт с собой ту больничную флору. Так штаммы бактерий из разных больниц контактируют, обмениваясь генами, загрязняя новые и новые больницы.

«Поэтому флора в прифронтовых больницах часто очень похожа на флору в тыловых», - говорит Измайлова. Так Украина стала привлекательной ещё и для зарубежных учёных.

«Иностранные исследователи о-о-чень заинтересованы, - добавляет Михайленко, - потому что понимают, что на нас верстаётся модель будущего, как делать не надо».

Более того - из-за заражения устойчивыми к лечению микробами иностранные клиники не хотят принимать тяжелобольных украинцев на лечение. Об этом говорят давно, а врачи «Феофании» подтверждают, поскольку лечить пациента со стойкими микробами в изолированных реанимациях - это очень дорого. Тем не менее некоторые заведения берутся за таких украинцев и тратят деньги на это.

КОГДА БОЛЬНОЙ ПОЛУЧИЛ РЕЗИСТЕНТНЫЕ МИКРОБЫ, ЧТО ДАЛЬШЕ?

Далее врачи пытаются его спасти уже с теми осложнениями, которые дали микробы.

«Кому не повезло, тот погибает, это реальность. У нас были случаи с полностью резистентными возбудителями (устойчивые к лечению всеми имеющимися у клиницистов антимикробными препаратами. - Ред.), но защитные силы организма и хирурги справились вовремя. Мы используем что угодно: и хирургические тактики, и экспериментальные», - рассказывает Андрей Строкань.

Например, если на устойчивые микробы не действуют антибиотики, их пробуют чем-то вымыть. Порой прибегают к экспериментальным методикам, в частности применяют бактериофаги - вирусы, произведённые под конкретный штамм бактерий, способные их убить.

Порой бывает, что в инфекционный процесс вовлекается кость в глубине раны - туда плохо проникают антимикробные лекарства. Тогда требуется длительное, до полугода, использование антимикробных препаратов, которые часто токсичны, добавляет Михайленко.

«У пациентов огромные проблемы с последующей функциональностью вследствие таких инфекций, - продолжает Строкань. - Когда раны заживают очень долго, формируются фиброзные ткани (отмершие (это затрагивает и нервные ткани). - Ред.), после этого функциональность страдает. Одно тянет другое».

То есть вместо того, чтобы рана зажила за неделю или две, она заживает



пять-шесть месяцев, добавляет Строкань: «Мало того, что пациент лежит в стационаре вместо месяца полугода, он ещё и функционально выходит в другом состоянии вследствие инфекционных осложнений. Это колоссальная проблема для системы здравоохранения, которая съедает очень много денег и будет съедать дальше».

Чтобы микробы не становились устойчивыми и не распространялись в учреждениях среди пациентов, больница должна иметь соответствующую планировку помещений и нужное количество персонала. И это сейчас об Украине.

НЕ ХВАТАЕТ МЕДСЕСТЁР И ВРЕМЕНИ - РИСКИ РАСТУТ

Когда в реанимации есть тяжёлый больной, у которого обнаружили инфекционное осложнение, у медсестры работы становится изрядно больше.

Каждый раз для каждого набора процедур она должна надевать другой разовый набор: один набор формы - для обработки трахеостомы, которая помогает дышать, следующий - для мочевого катетера и т. д. Это нужно, чтобы предотвратить распространение микробов с одного участка тела на другой в пределах одного пациента. Такого пациента надо мыть или - если его состояние не позволяет - обрабатывать антисептическими растворами. Если у больного куча дренажей - это минимум час.

Измайлова добавляет: если в хирургии есть тяжёлые пациенты с большими ранами или с большим количеством дренажей, а медсестра одна и санитарка одна на 18 - 20 больных, то, даже работая вдвоём, только на мытьё пациентов они потратят все сутки.

«Мы сейчас получаем из больниц пациентов после передовой, мы их всех моем, - говорит Михайленко. - Они просто не помыты, это огромная проблема. У персонала просто нет возможности это сделать, некому антисептиком протереть тех, кого мыть нельзя».

Все трое врачей «Феофании» отмечают, что в нынешней медсистеме количество медсестёр и медработников не предусматривает возможности правильно обрабатывать пациентов, даже если им дадут достаточное количество одноразовых перчаток и фарфурков. Это требует времени, особенно с тяжёлыми пациентами. Поэтому правила инфекционного контроля, которые минимизировали бы распространение опасных устойчивых микробов, которые трудно или невозможно убить антимикробными препаратами, нарушают.

«Я разговаривал недавно с госпиталем - из-за количества пациентов медсестры там едва успевают просто делать инъекции, - вспоминает Михайленко. - Два года назад у меня была лекция. Спрашивает врач: «Может ли медсестра в госпитале недалеко от линии фронта не менять перчатки постоянно, а просто обрабатывать их антисептиком? Потому что у неё нет времени, она одна на 20 - 25 больных». Вот в этом огромный вопрос».

Михайленко рассказывает, что в разных странах в реанимации есть в среднем одна медсестра на двух пациентов, может быть одна медсестра на одного тяжёлого пациента. И есть ещё дополнительные медсестры на подмогу: «это примерно 30 - 40 % персонала. У нас ни в одной клинике такого нет, потому что это всё деньги».

А ЕСЛИ ВЫГНАТЬ ВСЕХ ИЗ БОЛЬНИЦЫ И ЗАПЕРЕТЬ ЕЁ НА МОЙКУ, ЭТО ЧТО-ТО ИЗМЕНИТ?

Нет, смысла нет. Потому что после того, как вымытую больницу откроют, её заполнят те же пациенты - и через две недели будет снова то же самое, говорит Михайленко. А закрыть одновременно все медучреждения невозможно.

Чтобы профилактировать распространение инфекций, надо иметь возможность изолировать инфицированных пациентов, не собирать их в многоместные палаты, иметь туалеты не общие в коридоре, а отдельные в палатах и т. д. А проектируемые ещё при Союзе больницы так не строили.

«Покажите мне больницы, где большинство палат одноместные? В нынешних условиях технически очень трудно изолировать пациента при необходимости», - говорит Строкань. Надо строить новые помещения, но параллельно учить медперсонал правильно работать в имеющихся, добавляет Михайленко: «потому что как только мы построим новые помещения, не изменив систему... Исследования в Индии показывают, что в таких условиях помещение за год максимум засеивается (то есть насобирает свои устойчивые больничные микробы. - Ред.)».

ЧТО МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ СЕЙЧАС

Может показаться странным, но мыть. То есть пока система такая и ей не хватает физически рук, чтобы профилактировать инфекции внутри больниц, могут помочь волонтеры.

«Но никто не хочет идти в больницу просто мыть. Нам не надо носить помидоры, апельсины и печенье. Лучше придите помогите нам просто помыть, - говорит Строкань. - Уже доказано, что простое мытьё пациентов с мылом значительно уменьшает заражение, это уже будет огромная помощь. Равно как и уборка в палатах».

Он добавляет, что есть пациенты, которым везёт - родственники могут приехать помочь с гигиеной: «Но не все же могут. К тому же многие родственники не хотят заниматься этим, мотивируя, что это должны делать медработники, а не они. Формально они правы, но реальность иная».

«В той же Германии возможно прохождение военной службы в больнице техническим работником, санитаром и т. д. В Украине такого нет, а это было бы хорошо, этот труд должен кто-то делать, он очень тяжёлый, - говорит Михайленко. - Санитарок очень мало сейчас, они преимущественно пожилые».

Также, добавляют врачи, надо переносить как можно больше операций на формат хирургии одного дня. Ведь риск инфицирования в таких хирургических стационарах - 0,03 %. Чем дольше пациенты лежат в стационаре, тем выше шансы подхватить какую-то устойчивую бактерию. В Украине эта модель уже существует, в частности есть отдельный пакет на хирургию одного дня. Впрочем, она должна стать массовой.

А новые больницы должны быть спроектированы прежде всего для тяжёлых больных, которые концентрируются в госучреждениях - там нужно достаточно мест в интенсивной терапии по всем мировым требованиям профилактики инфекционных осложнений.

Ирина Андрейцев, источник - lb.ua

Попалась на глаза реплика Лаймы Вайкуле, известной латвийской артистки. Она считает, что проблема языка в её стране надумана. Потому что в Латвии живёт множество русскоязычных людей, и она ни разу не видела их плачущими и несчастными по поводу их языка. Они живут прекрасно, не чувствуя, что они чужие, нежелательные элементы. Ничего удивительного в словах артистки нет. Во всём мире, во всех почти странах, живут люди различных национальностей, говорят они на разных языках. В Канаде, например, целая провинция Квебек - франкоязычная. Но в ней живут и англоязычные канадцы - и находят общий язык. Канадцы и американцы так же близки, как русские и украинцы. Второе сообщение на эту тему - заявление президента Казахстана К. Токаева: «В Казахстане никто никому не имеет права указывать, на каком языке говорить в личном общении и во время публичных выступлений. Все провокационные действия на эту тему с целью посеять рознь в нашем обществе будут пресекаться и преследоваться по закону».

Вот так мыслят в свободных странах. Зачем же так волнуются некоторые граждане Украины? Почему не слушают умных людей и считают врагами своих русскоязычных собратьев? Понять это довольно трудно. Но истерические дамочки устраивают публичные скандалы: услышав русский язык, вопят, что они не понимают «кацапської мови». Мало кто чего не понимает. Мандаринский или грузинский тоже многие не понимают, и ничего, как-то живут спокойно. Граждане должны бы не обращать внимания на такие случаи.

ОБЩЕЕ НЕТЕРПЕНИЕ

Увы, к ним прислушиваются очень многие. Особенно на западе нашей страны. Почти каждый пятый украинец испытывает нетерпение к русскоязычным согражданам. Раскол страны по этническому признаку продолжается. И только таких руководителей, как К. Токаев, который бы образумил чересчур рьяных борцов с руснёй, у нас не находится. Даже наборот. Мэр Ивано-Франковска даже провёл опрос своих горожан, спрашивая, как они относятся к проблеме русскоязычных украинцев. Собственно, спрашивал мэр о более конкретных вещах: можно ли бить детей и их родителей, если они разговаривают по-русски? Можно ли бить детей вообще, вопрос даже не стоял. 11 % опрошенных горожан ответили - да, за русский язык надо бить детей прутом по ср...ке, а 17 % добавили: а родителей - бутылкой по голове.

Агрессивные всё-таки у Марценкива подданные. Наверное, своих детей они давно воспитывают так же - прутом по мягкому месту. Поэтому закономерен и результат - в городе сложилась сложная криминальная обстановка. Подростки, воспитанные прутом, не знают жалости ни к кому. Недавно они сняли на видео и выложили в Сеть, как убивали 19-летнего юношу и вырезали ему глаза.

Собственно, всю бучу возбудил артист Богдан Бенюк. Именно ему в голову пришла эта замечательная идея: чтобы дети навели забыли русский язык и горячо полюбили рідну мову, надо бить их прутом



Любовь из-под розги

по ср...кам. Как интеллигентный и высокоморальный человек, он не стесняется назвать то место, куда надо бить.

ЭТО УРОДСТВО

Давно пора бы перестать удивляться подобным словам из уст артистов, политиков и других выдающихся людей. Вульгарные слова, а то и откровенный мат звучат сейчас на всю страну из эфира. На фоне гротескной, карикатурной действительности это кажется уже почти нормой. Очередной политикан, политический акробат, медиапроститутка, коррупционер уже давно не впечатляют. Но Бенюк умудрился даже на этом фоне выделиться. Он выступил с оригинальной, глубокой по впечатлению идеей, как влюблять детей и взрослых в украинский язык. Предложение его поражает уже тем, что украинский зритель прекрасно помнит этого сверхартиста по его ролям в русских и советских фильмах. Например, он сыграл Леонида Утёсова в фильме «Ликвидация», хотя не был ни чуточкой на него похож. А фильм «Аты-баты, шли солдаты» с Конкиным и Леонидом Быковым... Там он отлично говорил на русском языке, сотрудничал с видными российскими актёрами.

У Бенюка есть звание народного артиста Украины - и что-то не слышно, чтобы он от него отказался. Хотя тридцать его коллег по цеху подписали требование к нему отказаться от звания за применение физической силы к руководителю Национальной телекомпании Украины. Понимаете, у Шевченко или Толстого нет таких званий, а у Бенюка есть. Не получил почётных званий ни поэт Василь Стус, ни журналист Черновол, а Бенюк получил. Значит, умел правильно себя вести с вышестоящими товарищами, умел вовремя подсуетиться.

Наверное, и сейчас Бенюк почувствовал, что идея смертельной битвы с русскоязычными украинцами имеет поддержку наверху. Может, там и не призывали бить детей, но что не надо мириться с русскоязычными гражданами - эта мысль живёт во многих кабинетах.

А по-моему, предлагать бить детей может только моральный урод. Это - преступление. Из детей, которых бьют,

вырастают агрессивные, с испорченной моралью люди. Подвергаясь унижению и оскорблению, дети ненавидят всех, а любви из-под палки не существует. Порог детей прутом мог предложить только очень глупый человек. Конечно, глупость - дар Божий, но только в небольшом количестве.

Посмотрите на японцев, как они обращаются с детьми. Даже оценок в первых классах им не ставят, чтобы не травмировать нежную психику. Только терпение, любовь и уважение могут помочь в воспитании достойного человека.

МАССОВАЯ ПОДДЕРЖКА

Как и стоило ожидать, идею Бенюка почти не осудили соотечественники. Наоборот, они поддержали его. Насильственная украинизация - опасное явление. Ребят, которых бьют, не полюбит язык. В сознании значительной части граждан украинский язык становится казённым языком, языком общения с государством. А добавьте ещё постоянное издевательство над украинским языком - целенаправленное введение в обиход архаичных, мёртвых слов, а также галицизм. Где их только выискивают, на каких хуторах?

Русский язык у нас становится языком интимного общения. По-русски общаются между собой друзья и люди, которые друг другу доверяют. Многие чувствуют фальшь во всём этом процессе, потому что уверены - и Ермак, и Зеленский и Порошенко, и Кличко, и вся региональная элита между собой говорят по-русски. Проблема не в Бенюке, а в тупости наших политиков.

Ведь ожесточение касается не только детишек. Д. Корчинский, патриот-теоретик, отец ухилинта, творчески развил идею Бенюка. Он очень сокрушается, что украинцы не забыли ещё русский язык. Однако, по его убеждению, когда 10 % населения страны прекратят понимать русский, все остальные 90 % будут вынуждены его забыть. «Когда у вас спрашивают, например, дорогу на русском, показывайте в противоположную сторону», - предлагает он в эфире «Говорить великий Львів». Но даже Корчинскому

далеко до комментариев и советов наших славных женщин-берегинюшек. Они избретательно предлагают варианты пыток и наказаний для непослушных и не исполнивших рвением забыть русский детишек. Минимум - это тяжкие телесные, максимум - до бесконечности. Вот чего у них не отнять, так это непревзойдённой креативности в видах репрессий.

В ЧЁМ ЖЕ ПРОБЛЕМА?

Всё это очень тревожит здравомыслящих украинцев, потому что говорит о глубоком нездоровье нашего общества. В школах начались проверки общения на украинском. Уполномоченный по защите украинского языка Т. Кремень сообщил это официально. «Украинский язык должен звучать даже в бомбоубежище». Перевоспитывать придётся не только детишек. Так же - силой и жестокостью наммерваются обращаться к тем взрослым, которых активисты признают недостаточно патриотичными. Наверное, все воспитательные мероприятия лучше всего выражает фраза одного русского советского писателя. Он иронично сказал: «Любите Родину, мать вашу!» Можно заставить выучить что-нибудь, но нельзя заставить что-то полюбить.

Как разительно изменились украинцы за тридцать лет! В начале 90-х годов прошлого столетия народ, особенно молодёжь была преисполнена энтузиазма. По комнатам Кабмина ходили толпы юношей и девушек, предлагавших свои силы для работы, для развития независимости Украины. Как правило, от них отмахивались. Невзирая на это, тогда в стране появилась целая плеяда блестящих молодых поэтов и писателей, артистов и политиков. Но постепенно энтузиазм иссяк - задавила коммерциализация всей жизни и равнодушие чиновников.

Сейчас о культуре почти забыли. Спросили бы у слуг народа в парламенте, какие книги они читали за последние тридцать лет. Вряд ли кто-нибудь из них ответил бы. А ведь это мы выбрали их в Раду, руководствуясь тем, чтобы было прикольно. А надо было нам смотреть, знает ли человек дело, имеет ли практический опыт. Один политолог старшего возраста рассказал, что в своё время Леонид Кравчук очень хотел стать первым секретарём КПУ. Но он не имел ни одного шанса, потому что не работал на производстве. Тогда считалось, что человек должен проявить себя в деле. И это было правильно. Как только это требование забыли, началось то, к чему мы пришли сейчас: реальные дела стали заменять фантазиями и выдумками. Журналистка Н. Мосийчук рассказывает, как в беседе с китайцами она указала им, что украинская цивилизация намного древнее китайской. «Так у них глаза стали сразу европеоидными», - призналась она. А ведь это официально признанная у нас идеология. Мы, древние укр, избрели колесо, расселились по Европе, во всех европейских родах наши корни. Да и Тутанхамон из наших, и у китайских императоров украинские предки. Звучит этот бред красиво, но ничем не подтверждается. Против подобных выходов постоянно выступают возмущённые учёные и общественные деятели, не потерявшие здравого рассудка.

Карина Боровик

Чому на четвертому році великої війни значна частина дітей та батьків в Україні спілкується мовою окупанта?

«Є проблема. А може, і трагедія» - так одна з мам, Надія Потоцька, описує в соцмережі ситуацію у приватній школі, де навчається її син. Жінка розповідає, що Матвій - єдина дитина у класі, яка розмовляє українською, і однокласники його кривдять.

До педагогів у школі пані Надія претензій не має. Каже, вони спілкуються державною, зокрема і їхня вчителька - вона багато робить для популяризації української мови та культури. Але проблема в батьках однокласників, які російськомовні, і значна частина не переходить на українську. Навіть у школі із вчителем. Мати Матвія питає поради: «Що робити? Чи є в цій ситуації інструмент, як достукатись до батьків?»

Жінка також дивується позиції батьків: «Що в їхніх головах, що навіть російські шотижневі обстріли міст зі стількома жертвами нічого не змінили?!»

- Наш ворог розуміє, що мова - це зброя, - каже координатор руху «Простір свободи» Тарас

Шамайда. - Метою російської агресії є знищення нашої ідентичності, зокрема мови, яка є її основою. РФ веде війну не лише кулями, ракетами, танками, літаками, а й у віртуальному просторі - за мізки людей. Це не спонтанне явище. Це цілеспрямована політика ворога, яка сфокусована на дітях і молоді. Кремль вкладає у цю політику значні ресурси, зокрема в останні півтора року. Для того щоб наші діти слухали російськомовні пісні, щоб дивилися російськомовні відеоролики у соцмережах, щоб поширювали російськомовні меми.

Свого часу і для багатьох батьків в Україні російська мова була звичною. Але лише невелика частина їх є нащадками переселенців із Росії. Більшість - це

люди, яких самих або батьків чи бабусь/дідусів колись русифікувала Москва. І вони досі не навчилися розрізати зачароване коло русифікації.

На жаль, наша влада не має належного розуміння того, як потужно Росія працює на цьому напрямі. А якщо немає розуміння того, що відбувається, якщо правильно не поставлено діагнозу, то дуже важко лікувати хворого. Нині часто можна почути, що багато людей відмовилося від російської мови після Революції Гідності і ще більше - після 2022 року. Справді, кілька мільйонів людей свідомо перейшли на українську. Однак на сьогодні цей процес не просто зупинився, триває повільний та водночас відчутний «відкат» назад. І найбільша проблема саме з дітьми шкільного віку й молоддю.

- Виховуючи дітей російською, батьки перекладають на їхні плечі проблему, яку перебрали у

спадок і мали б розв'язати самі, - додає активіст Громадянського руху «Відсіч» Сергій Оснач. - Почастіє це пов'язано з неусвідомленням важливості мови. На жаль, накинутий нам стереотип «какава різниця» досі існує.

Деякі ж батьки насправді усвідомлюють проблему, їм просто бракує знання мови та рішучості. Саме через страх осоромитися або неспроможності зроби́ти зусилля над собою чимало дорослих не переходить на українську. Дітям також непросто перейти на мову, якщо нею не говорять у родині. Маємо зачароване коло: батьки чомусь думають, що дітям буде легше перейти на українську, ніж їм самим тепер. Можна зрозуміти почуття свідомих батьків, чії діти стикаються з тиском російськомовного середовища у класі.

- Як змінити ситуацію?

Т. Шамайда:

- Безперечно, держава по-

винна просувати український культурний продукт, дбати про те, щоб якість і кількість української музики, українського кіно, українських ігор і всього, що споживають люди, особливо нині у гаджетах через інтернет, були достатніми. На це не можна шкодувати ні зусиль, ні коштів, тому що це - частина нашої національної безпеки.

С. Оснач:

- Деякі російськомовні батьки і діти просто потребують допомоги, підтримки або додаткової спонуки, щоб почати перехід на українську. Можливо, свідомим батькам і не доведеться пробивати стіну, щоб українізувати клас. Щоб дізнатися, інколи треба спробувати. Наприклад, спитати: «Бажаєте перейти на українську? Ми б хотіли вам допомогти». Не всі жертви зросійщення безнадійно втрачені.

Наталія Васюнець,
джерело - expres.online

Порно будет в законе?

Несколько народных депутатов из фракций «Голос» и «Слуга Народа» зарегистрировали законопроект о декриминализации порно.

Рабочая группа вместе с Комитетом ВР по вопросам правоохранительной деятельности работала над документом более года. Парламентарии предлагают исключить из законодательства нормы, ограничивающие или лишают свободы на 3 - 7 лет за изготовление и распространение порнографического контента, хранение собственных обнажённых фото и их размещение на сайтах знакомств или пересылку в мессенджерах.

Авторы проекта добавляют, что цель - не только снять устаревшие советские репрессивные статьи об ограничении частной свободы, но и сделать возможным дополнительные поступления в бюджет от украинских актёров платформы OnlyFans, других вебкам и сайтов.

По ст. 301 действующего Уголовного кодекса, за изготовление, хранение, сбыт, ввоз в Украину и распространение порнографических предметов и товаров предусмотрен штраф от 17 тыс. до 68 тыс. грн или даже ограничение свободы на три года.

За эти же действия, совершённые в отношении кино- и видеопроизведения, компьютерных программ порнографического характера, а также сбыт несовершеннолетним светит ограничение или лишение свободы от трёх до пяти лет.

«На практике это устаревшее, советское время законодательство означает, что даже за сохранение в телефоне собственных обнажённых фото могут бросить в тюрьму», - говорит заместитель председателя налогового комитета, нардеп Ярослав Железняк («Голос»).

Интересно, что только за девять месяцев 2024 года украинские суды вынесли 43 обвинительных приговора по ст. 301 УКУ. Граждан осуждают за контент из частных переписок, фотографии на сайтах знакомств, а также на платформе OnlyFans,

которая за прошлый год уплатила в бюджет 1,27 млн долл.

Среди дел, рассмотренных судами, типичными являются:

- Дело 367/4183/24, в котором женщина получила испытательный срок и лишение права на деятельность в сфере фото- и видеосъёмки за продажу самостоятельно снятых видео в мессенджере Telegram.

- Дело 176/573/24, в котором мужчину осудили за размещение собственных фотографий на сайте знакомств.

- Дело 577/17/24, в котором мужчину осудили за сбыт порнографических материалов во время общения в Telegram.

- Дело 463/6224/24, в котором правоохранители потратили 385 долл. на услуги Bounce Tits, Flash Tits и Exclusive Show, чтобы оштрафовать вебкам-модель.

ВТОРАЯ ПОПЫТКА ДЕКРИМИНАЛИЗАЦИИ ПОРНО

Идея законодательной декриминализации порнографии в Украине не нова. Ещё два года назад, в августе 2023-го, в парламенте зарегистрировали первую редакцию соответствующего проекта, которым предлагали пересмотреть две статьи Уголовного кодекса. А именно: 301, которая касается ввоза, производства и распространения порнографии, и 302 - об организации «мест разврата».

Тогда нардепы хотели оставить штрафы и уголовную ответственность только за распространение порнографического контента без согласия изображённого лица. Или за распространение порнографии среди несовершеннолетних.

Но краеугольным камнем стала ст. 302 о создании и содержании домов разврата. Её предлагали вообще исключить из УКУ, предусмотрев уголовную ответственность в других статьях Кодекса за содержание борделей, которые «связаны с торговлей людьми, сутенёрством или втягиванием в проституцию». Из-за этого нардепы так и не пришли к компромиссу и создали рабочую группу вместе с правоохранительным комитетом, чтобы наработать новую редакцию законопроекта.

«Были эмоциональные баталии, но рад видеть соавторами нового проекта председателем рабочей группы Владлена Неклюдова («Слуга Народа») и членов правоохранительного комитета», - сообщил основной автор документа Ярослав Железняк.

Сам проект подписали 28 депутатов из фракции «Слуга Народа» и «Голос».

ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ ДЕПУТАТЫ?

Железняк рассказал, что проектом «мы просто меняем ст. 301 УК так, чтобы взрослые люди за съёмку и распространение видео интимного характера не бросали в тюрьму на 3 - 5 лет... чтобы не проводили массовые тайные закупки в вебкамерах. Потому что сейчас ст. 301 вас могут наказать даже за хранение на личном телефоне обнажённых фото», - говорит он.



Модель с платформы OnlyFans (в переводе с англ. - «Только фанаты»).

Уголовная ответственность, предлагают авторы законопроекта, должна остаться исключительно за:

- порно без согласия (порно-месть, deer fake);
- «экстремальное» порно (насилие, зоо-, некрофилия);
- порно с детьми и распространение среди детей.

«Сутенёрство, вовлечение в проституцию и торговля людьми тоже остаются уголовными преступлениями. Из-за этого дискуссии по 302-й статье мы решили перенести на второе чтение», - добавил Железняк.

НЕ ТОЛЬКО О ЗАЩИТЕ ПРАВ, НО И О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ НАЛОГАХ

«Как ни странно, речь в проекте не только о защите личных прав, но и о налогах. Например, налоговая уже имеет данные с той же платформы OnlyFans о доходах украинцев за 2020 - 2022 годы. И теоретически на них спокойно можно начислять налоги», - продолжает Ярослав Железняк.

Председатель налогового комитета по фракции «Слуга Народа» Даниил Гетманцев ещё в сентябре сообщал, что Государственная налоговая служба действительно имеет данные о гражданах нашей страны, которые зарабатывают на размещении контента на интернет-платформе OnlyFans.

«И количество украинских производителей платного контента на OnlyFans постоянно растёт, а заработки некоторых из них исчисляются миллионами. Согласно Налоговому кодексу Украины, граждане, получающие доходы за пределами нашего государства, обязаны подавать налоговые декларации и, соответственно, платить налоги с этих доходов», - писал нардеп.

Речь о налоге от полученного дохода по ставке 18 % и военном сборе по ставке 1,5 % (после подписания закона о налоговых изменениях он вырастет до 5 %). Плюс 25 % штрафных санкций, если налоговые декларации поданы не вовремя.

По словам Ярослава Железняка, только сами участники на платформе OnlyFans получили примерно 8 млн долл. доходов в 2020 году, более 35 млн в 2021-м и почти 80 млн в 2022-м (платформа выплачивает 80 % доходов авторам контента, а 20 % забирает как комиссию за площадку для распространения контента).

«Думаю, тренд за последние годы понятен. OnlyFans уже платит налоги в Украине. Но даже если бы «актёры-украинцы» хотели заплатить налоги, то это невозможно. Потому что сейчас для них это фактически явка с повинной. Штраф и лишение свободы. Поэтому криминализацию за эту деятельность надо убрать. И надеюсь, что цифры будут достаточным аргументом для тех, кто ещё почему-то считает, что не ко времени убирать эту средневековую норму», - добавил Железняк.

Ещё один подписант законопроекта Алексей Жмеренецкий («Слуга Народа») подчеркнул, что цель закона не только в дополнительных поступлениях в бюджет.

«Также целью является уменьшить злоупотребления правоохранительных органов, которые могут пользоваться несовершеннолетними гражданами. И в целом устранить советские репрессивные ограничения свободы взрослых украинцев», - считает он.

Его коллега по фракции, соавтор проекта Дмитрий Гуринов соглашается, что «цель проекта - чтобы полиция прекратила проводить контрольные закупки похотей за средства налогоплательщиков... во время войны аморальны именно такие действия полиции, а не действия взрослых дееспособных людей, которые способны сами решить, как им фотографировать или снимать своё тело. И кому, как и на каких условиях это показывать», - сказал он.

Авторы прогнозируют, что на этот раз есть все шансы принять законопроект уже до конца года.

Анна Стещенко, источник - lb.ua

Десятилетний подросток насмотрелся порно и изнасиловал семилетнюю соседку

Правоохранители получили видеозапись, на которой десятилетний мальчик имитирует сексуальный акт с семилетней девочкой.

Как выяснилось, автором и инициатором видео является сам несовершеннолетний. А малолетнюю соседку он заставил подчиниться. Об этом сообщил начальник следственного управления ГУНП в Харьковской области Сергей Болинов.

Парень живёт с мамой и бабушкой. Их семья стоит на учёте как оказавшаяся в сложных жизненных обстоятельствах. Парень также стоит на учёте в соцслужбе. Мать при этом работает ассистентом учителя начальных классов. В соответствии с характеристикой с места работы, «знает основы детской психологии и педагогики».

- Её сын дружил также со старшими парнями. Они и показали пятилетнему тогда ещё мальчику взрослое видео. После того, говорит, «смотрел часто, потому что было интересно». А потом включил такое видео из интернета подруге и предложил повторить. Первый раз это было

прошлым летом, тогда она отказалась, и он её избил. Этой же весной, когда дети были одни дома у парня, он сказал девочке снять трусы, лечь на кровать, а сам включил телефон, - рассказал Сергей Болинов.

В полиции провели беседу с участниками видео. Девочка рассказала, что согласилась, потому что боялась. Мама девочки сейчас в декрете, кроме дочери у неё есть ещё трое сыновей. Отец официально нигде не работает. Их семья стоит на учёте как оказавшаяся в сложных жизненных обстоятельствах. Родители узнали обо всём, что произошло, только когда посмотрели видео.

Вторая сторона - парень и его мать на контакт особо не идут, признали в полиции. При этой ситуации уголовного наказания для парня быть не может, потому что ему всего десять лет. Речь идёт лишь о невыполнении родительских обязанностей, мать могут лишиться родительских прав.

Но сложность ситуации в том, что это не единичный случай, констатировали в следственном управлении. Количество половых преступлений, где жертвами стали именно дети, неустанно растёт.

«Нежелательные» звонки на мобильный могут запретить

Следовательно, на уровне закона предлагается запретить нежелательные SMS и звонки на мобильные телефоны. Реализовать такой запрет хотят с помощью письменных запросов абонентов к мобильным операторам с требованием предоставить данные тех, кто совершает злонамеренные или нежелательные вызовы. Потом с этой информацией можно будет обращаться в суд.

Соответствующая норма содержится в законопроекте № 8153, который был принят народными депутатами в первом чтении. Документ в целом касается защиты персональных данных и был зарегистрирован в Верховной Раде ещё в октябре 2022 года. Авторами является группа народных депутатов во главе со спикером парламента Русланом Стефанчуком («Слуга Народа»).

«Среди прочего закон об электронных коммуникациях предлагается дополнить новыми статьями по отслеживанию злонамеренных или нежелательных вызовов абоненту. Предлагается закрепить в отдельной статье, что совершение нежелательных вызовов или направление сообщений абоненту запрещается», -

обратили внимание в «Судебно-юридической газете».

Так, согласно предложенным нормам, абоненты получают право обращаться к поставщикам электронных коммуникационных сетей или услуг (т. е. в данном случае к мобильным операторам) с официальным запросом. В таком запросе может содержаться требование установить контактные данные другого абонента, который совершает «нежелательные вызовы и сообщения».

К запросу выдвигается и ряд требований. В частности, он обязательно должен содержать доказательство совершения нежелательных звонков. Также пострадавший абонент должен взять на себя

письменное обязательство использовать данные другого абонента, совершающего нежелательные звонки, исключительно с целью защиты своих интересов в суде и не использовать данные в других целях.

После поступления заявки у мобильного оператора будет 10 дней на ответ. Оператор может отказать в раскрытии данных, если запрос составлен неправильно. Предусматривается, что оператор предоставляет любые данные, раскрывающие личность абонента, совершающего вызов, только в случае, если будут доказательства необходимости получения этих данных для защиты прав в суде.

Если же запрос будет удовлетворён, пострадавший абонент получит информацию о номере конечного оборудования и имени (названии) абонента, осуществляющего нежелательные вызовы или сообщения. А в случае наличия

адреса регистрации местожительства или адреса регистрации юридического лица - также и эти данные.

Оператор будет обязан хранить такую информацию (включая и запрос, и ответ на него) в течение трёх лет. Также требуется уведомить второго абонента (чьи данные были переданы) о передаче информации.

«Также абонент сможет подать письменный запрос поставщику электронных коммуникационных сетей или услуг по отслеживанию вредоносных или нежелательных вызовов. Поставщик в ответ может временно, но не более трёх месяцев записывать происхождение всех вызовов к конечному терминальному оборудованию абонента или конечному пунктам сети, включая те, для которых существует требование идентификации», - говорится в материале.

Ксения Капустинская, источник - obozrevatel.com

Гемблінгом «болеют» даже в окопах

Игромания приобрела масштабы пандемии, говорят психологи.

В прошлом году украинцы потратили на азартные игры заоблачную сумму - более 159 млрд грн! И это лишь легальные расходы на пополнение игровых счетов.

«Не все проигрывают (что-то же возвращается как выигрыш). Но в целом это печальный факт, что во время войны 12 - 20 млрд люди тратят ежемесячно на такой тип развлечений», - отметил первый заместитель председателя Комитета ВРУ по вопросам финансов, налоговой и таможенной политики Ярослав Железняк. Так почему имеем такую ситуацию?

- Точную цифру тех, кто постоянно играет, конечно, никто не может назвать, - говорит Антон Кучухидзе, председатель Общественного союза «Всеукраинский совет гемблінга». - Да, есть данные, что в прошлом году украинцы потратили на пополнение игровых счетов 159 млрд грн. Но была ли это тысяча человек-миллионеров, которые могут позволить себе высокие ставки, или десятки тысяч - установить невозможно.

Перед началом полномасштабной войны мы в партнерстве с исследовательским агентством Info Sapiens проводили социологический опрос. В частности, спрашивали у респондентов, хотели бы они хоть раз сыграть в азартные игры. Тогда 7,2% опрошенных ответили, что имеют желание попробовать (учитывая то количество населения, которое было в Украине на начало 2022 года, речь идет примерно о 2,9 млн человек). Однако замечу, что в странах, где разрешены азартные игры, обычно из общего количества желающих сыграть на самом деле играет лишь с - 5%. Сейчас не совсем понятно, какова численность постоянного населения в нашей стране, поэтому такие расчеты не будут точными.

По последним данным Комиссии по регулированию азартных игр и лотерей (КРАИЛ), за всё время существования реестра лиц, которым ограничен доступ к игорным заведениям или участие в азартных играх, туда внесены данные 11 593 человек. То есть речь не идет ни о 50, ни о 100 тыс. В конце концов, если человек играет в азартные игры, то не стоит его сразу причислять к лудоманам и зависимым.

- Во время войны количество игроков



в азартные игры увеличивается, - уверяет Светлана Михайлив, руководитель Украинского института психотерапии зависимостей. - За последние три года игромания у нас приобретает характер пандемии. Дело в том, что общество находится в состоянии непрерывного напряжения из-за неопределенности. Игры же используются как инструмент для снятия стресса. У меня есть клиент, который теперь на фронте. Он говорит, что бойцы перед выходом на боевые позиции, чтобы быстрее истекло время ожидания, начинают играть. А потом видят рекламу микрокредитов. Всё такое легкодоступное. Так что часть игроков этим пользуется.

Что же касается подростково-юношеской игромании, то она появляется вследствие экспериментов детей. Кто-то экспериментирует с психоактивными веществами, а кто-то с онлайн-казино. Казино даёт возможность выиграть деньги. И вот подросток, желающий сепарироваться от родителей, выигрывает. Появляется иллюзия финансовой автономности. Ребёнок начинает верить, что легко получит деньги. Включается иррациональное мышление, и в конце концов новый зависимый от игр всё проигрывает.

К сожалению, в Украине очень разрекламированы азартные игры. На многих сайтах легко принять участие в игре. И кредитов может набрать любой. Среди моих клиентов была девушка, которая начала играть и оформила кредит на своего... шестилетнего брата. Каждый игрок берёт ссуды, надеясь, что вскоре всё отдаст. Однако это так не работает. Впоследствии родные должны решать проблемы игроманов.

А теперь относительно так называемого реестра лиц, которым ограничен доступ к игорным заведениям или участие в азартных играх. Так вот. Это -

фикция. Внесение в него происходит по желанию зависимого от азартных игр или его близкого окружения. То есть человек, понимая, что не имеет силы воли, чтобы остановиться, ограничивает сам себя таким образом. Работает ли это? Очевидно, до тех пор, пока игроман не найдёт путей обхода ограничений. Ведь можно создать новую страницу, зарегистрироваться под другой фамилией.

- А как понять, что человек - игроман? Его поведение может это как-то выдавать?

С. Михайлив:

- Когда речь идет о зависимости от психоактивных веществ (алкоголя, наркотиков), то через поведенческие изменения можно выявить зависимость. Игроманы же - одиночки. Для азартных или компьютерных игр компания обычно не нужна. Достаточно иметь гаджет. Людей, которые бы выиграли деньги в казино, сняли их со счета и потеряли всё, очень мало. Это не игроманы, а лица со склонностью к азарту, у которых всё под контролем. Те же люди, у которых патологическое влечение к азартным играм, могут хорошо всё скрывать. Их зависимость часто не будет сказываться на поведении. О своей страсти и финансовых трудностях эти люди никому не говорят. Это может продолжаться до тех пор, пока коллекторы или представители банков не начинают звонить родным.

Что же касается зависимости именно от компьютерных игр, то это явление наблюдается особенно среди молодежи. Во времена пандемии COVID-19, когда всем советовали оставаться дома, появилось много новых игроков. Люди не выходили из помещений и для развлечения играли в компьютерные игры. Но здесь речь идет о геймерстве, а не о пристрастии к азартным играм. Некоторые, играя в сетевые игры онлайн, удовлетворяют свою потребность в коммуникации. Некоторые идентифицируют себя с героями компьютерных игр. Взрослые, которые тратят на такие игры много времени, обычно в этом не признаются. А дети и подростки хвастаются своими достижениями. В общем, есть опасность, что такие игроки перейдут впоследствии и к азартным играм, будут делать ставки, играть на деньги, брать кредиты.

Богданна Мартыник, источник - expres.ua

В прошлом году реестр лудоманов пополнило рекордное количество украинцев

Люди массово подают заявления в реестр для того, чтобы закрыть им доступ к азартным играм на определенный срок.



В настоящее время на учёте лудоманов состоят 12 807 украинцев. За год список увеличился в три раза: реестр пополнили 9 389 человек, а 1 496 были исключены в связи с окончанием срока действия ограничения.

За всё время существования реестра в него было включено 14 979 человек, из которых 2 172 уже исключены.

Почти все записи в реестре являются добровольными обращениями. Люди сами обращаются за самоограничением для того, чтобы закрыть им доступ к игорным заведениям и участие в азартных играх на определенный срок. Срок действия такого ограничения составляет от шести месяцев до трёх лет.

Только 1% - это люди, которые имеют ограниченный доступ по решению КРАИЛ. За всё время существования реестра таких решений было 169, почти все они состоялись в прошлом году - 140 решений. При этом, согласно решению суда, ни одно лицо до сих пор не включено в реестр.

В среднем в прошлом году в реестр ежемесячно включали 780 человек, что в 2,8 раза больше, чем в 2023-м, когда список обновлялся примерно на 280 человек в месяц. Больше всего заявлений на самоограничение поступило в апреле - 1 041, меньше всего в июне - 524.

За первые два месяца 2025 года в реестр было включено 1 719 человек, то есть в среднем 860 в месяц, что на 10% больше, чем в 2024-м.

В настоящее время нет четкой статистики о реальном количестве украинцев с лудоманией, а цифры из соответствующего реестра не отражают полной картины - в частности, людей, играющих в онлайн-казино.

Ростислав Вонс, источник - glavcom.ua

Для моїх колег. Про всяк випадок

3 міліцейського блокнота

Згадуючи службу в міліції на посаді слідчого, хочеться поділитися і розповісти (особливо молодим колегам) про ті випадки у слідчій практиці, коли треба бути дуже уважним і перерахувати можливі для себе негативні наслідки. Розповідь про розслідування злочинів на ниві наркоманії.

Затримали наші опери при вході з поїзда наркомана з сумкою коробочок маку. Оформили на нього документи, зробили обшук і передали його мені. Того дня був рейд по виявленню цієї категорії злочинців. Він був уже не першим за цей день, і тому в кабінеті було декілька сумок і пакетів з подібним «вантажем». Запах від них стояв не дуже приємний. Коли наші хлопці привели його в мій кабінет, цей «нарик» був здивований до неможливості такою кількістю цього зілля. Я ще не встиг їх здати в камеру схову ЛОВД. Попросив у мене кілька коробочок «розкумаритись». Звісно, я не дав.

Поки ж допитував його, той щось вовтузився на стільці, щось вишукував у своїх спортивних штанах. Потім щось дістав і почав жувати. Поцікавився у нього, що він їсть. Він відповів, якщо я не дав йому те, що він хотів, то він сам знайшов, чим можна задовольнитися. Виявляється, його погано обшукали у черговій частині. Підшонокко ізострічкою були прикріплені кусочки марлі, просочені соком зелених коробочок маку. Прийшов час віддавати затриманого опера для більш прискіпливого проведення обшуку. Але він уже встиг «розкумаритись». Якби захотів, то міг би сказати, що саме я допоміг йому в цьому.

Висновок: треба більш ретельно робити обшук затриманих і слідчі дії з ними проводити у присутності міліціонера.

Або інший випадок. Допитую доставленого мені наркомана і вирішую затримати його в якості підозрюваного з поміщенням в ІВС. Запитую його, кому саме треба повідомити про затримання. Попросив повідомити матір. Телефоную їй на роботу. Медичною сестрою працює в лікарні. Не пройшло і пів години, як вона була вже в моєму кабінеті. З нею трапилась істерика. При цьому вона причитала і молила Бога, щоб я не заарештовував її сина. Проживають удвох. Рідні більше нікого в них нема. Каже, часто хворіє, і їй постійно необхідно, щоб поруч був син (а як же вона обходилась без нього, коли той їздив за маком?). Відпустив додому з обов'язком з'являтися до мене по повістці.

Проїшов певний час, коли треба було вже закінчувати попереднє слідство в цій справі. Не приходять по повістці вимолений матір'ю син. Зателефонував їй на роботу, запитав, чому він ігнорує явки до мене. А вона, така радісна, повідомила, що він уже не прийде в міліцію, оскільки поїхав далеко і ми його не знайдемо. От тобі й на! Вже не потребує мати його допомоги, уже сама справляється зі своєю хворобою. Артистка, обдурила слідчого. Але не треба нас дурити. У вихідний день беру кайданки, сідаю за кермо свого «Жигуля» і їду за адресою проживання цієї сімейки на пр. Миру. Двері відчи-

няє, не питаючи, хто прийшов, його мати. Не даю змоги зачинити двері, швидко заходжу в коридор - і бачу в кімнаті мого підопічного. Той став кричати на матір, навіщо вона мене впустила, і вибіг через кімнату на балкон. А квартира на сьомому поверсі. На балконі перекидає ногу через поручні і кричить, що зараз буде стрибати. Мати в істеріці. Я ж спокійний, як двері, кажу йому, щоб не зупинявся - плигай. Тоді мені для закриття кримінальної справи треба буде всього один документ - свідоцтво про смерть і постановою про закінчення слідства.

Не став стрибати, повернувся в кімнату. Одягнув йому на руки кайданки і повів у машину. Привіз до себе в кабінет. Потім затримав за ст. 115 КПК. У подальшому був арештований прокурором.

Який висновок можна зробити з того, що трапилося? Співчувай як затриманому, так і його рідним людям, але пам'ятай, що тобі ніхто не буде співчувати, коли який підслідний десь зникне і скоїть більш тяжкий злочин, і все через те, що ти його колись пожалів.

Ще один випадок був у моїй практиці досить не типовий. При обстеженні в лікарні у сел. Фрунзе знаходилась підозрювана молода жінка. Мені треба було закінчувати слідчі дії по кримінальній справі відносно неї, і я поїхав у лікарню це зробити. В окремий кабінет привели мені цю жінку, медсестра сіла поруч послухати, про що буде йти мова. Підозрювана не захотіла бачити поруч медсестру і попросила її залишити кабінет. Я підтримав її бажання, і та залишила нас.

Закінчив слідчі дії і покликав медсестру забрати їхню пацієнтку. В кабінет прийшли головний лікар і ще двоє жінок у халатах. В моїй присутності вони безцеремонно її роздягли. Зняли навіть ліфчик і труси попри протест обшукуваної. Ставили її навіть буквою «Г». Шукали наркотики, але не знайшли. Як гідко було дивитись на дії цих медиків, і я подумав:

А що могло б бути, аби вони виявили в неї щось із наркотиків?... А підозрювана сказала б або вони її б умовили, щоб вона повідомила, що саме я їй передав їх при допиті... І далі я б уже був теж підозрюваним у злочині зі збуту наркотиків. А ще цим медпрацівникам хотілось мені насолити! Скаржитись на них я не став, бо нічим ці їхні неподобства я не довів би. Вони всі єдині у своїй ненависті як до пацієнтів, так і до працівників міліції.

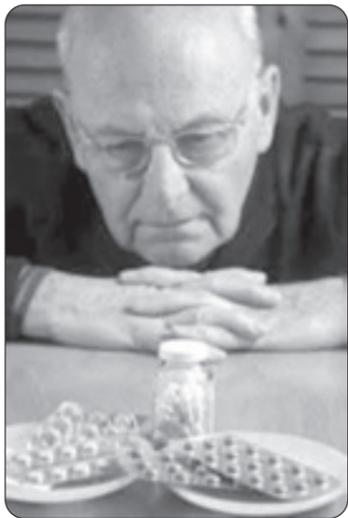
Продовжую. До батечка просить затриманий наркоман відпустити його на підписку про невиїзд. Але він уже раніше був двічі судимим, яка йому може бути підписка? Тільки під стражу! Вписав йому протокол про затримання на три доби в ІВС. Бачили б ви його реакцію! Проханя змінилось погрозами на мою адресу. Матюччя і найбрудніша лайка з нього прямо виливались. Таке мале гнидне створіння в моєму кабінеті мені погрожує. І таке доводилось слухати. Читайте, що було далі.

Привозить його конвой через три доби і заводять у мій кабінет. А він такий спокійний і сильно впевнений. Мене вже на «ви» називає і робить офіційну заяву на адресу прокурора про побит-

тя його мною три дні тому. Роздягається і при конвойному показує спину і все тіло в попругах. Говорить, що це моя робота, так я йому помстився за погрози на мою адресу. Я це вже проходив і не треба нас дурити. Повезли його до прокурора - там він роздягався і показував сліди від шлангу, яким я нібито побив його. Прокурор зацікавився видовищем. Але ж він в основному кабінетний працівник і не знає, що роблять затримані в ІВС і яким чином можуть бути на тілі затриманого такі сліди. Мені ж доводилось бувати з допитами в подібних приміщеннях, і я бачив, коли виводили затриманих у туалет: там на кран одягається шланг, і ним вони мийють сліди своїх відвідин. Так я і пояснив прокурору і попросив, щоб для об'єктивної перевірки заяви підозрюваного він направив свого помічника в ІВС і той там опросив когось із затриманих, який знаходився з моїм підопічним в одній камері три дні тому. Ото й буде відповідь на його заяву про побиття. У подальшому так все й було встановлено. Товариш по камері добре його відгамселив. Сліди побоїв гарно було видно на кволімоу тілі наркомана. «Побитий мною» наркоман був заарештований, і справа була скерована до суду.

Мною наведено всього чотири випадки з моєї слідчої практики, а їх за довгі роки на посаді слідчого було багато і самих різних. Просто слідчий завжди має бути готовим до виникнення непередбачуваних ситуацій, які треба вирішувати згідно з законом.

Володимир Мариненко



- А вас... - заведующая жес-
том Мюллера указала на двух
приятелей. - Вас я попрошу
остаться.

Медперсонал станции, на се-
кунду было замерший, возобно-
вил процесс покидания пятими-
нутки. Через небольшой проме-
жуток времени в зале остались
только два фельдшера, заведу-
ющая и старший врач.

- Ну, что, двое из ларца? Не
стесняйтесь. Подходите к столу.
Вы тоже присоединяйтесь, - стар-
ший врач тоже подошла ближе
и присела на один из свободных
стульев. - Вы у нас человек но-
вый. Заодно и познакомитесь с
некоторыми, так сказать, экзем-
плярами, с которыми вам при-
дется теперь иметь дело.

- Ну, рассказывайте, - заведу-
ющая вновь обратилась к бри-
гаде.

- А что рассказывать-то? - один
из фельдшеров изобразил на
лице недоумение.

- Про бабушку рассказывайте,
которой вы ампулу но-шпы без
этикетки под видом свертехно-
логического лекарства на вызове
подарили. Месяц назад. Припо-
минаете? Чья идея была? Ко-
литесь!

Фельдшера напряглись. Пер-
вого сразу заинтересовала вися-
щая на потолке люстра. Второго
- кафельная плитка на полу кон-
ференцзала. И оба сразу стали
внимательно изучать выбранные
объекты.

- Жалоба, что ли, была? - при-
соединилась к разговору стар-
ший врач.

- Если бы! - заведующая меч-
тательно закатила глаза. - Я б
тогда сразу обоих под монастырь
подвела. Благодарность им при-
шла. Бабука сама ко мне заяви-
лась с благодарностью. Хорошо,
что ко мне, а не в министерство.
Там бы такую благодарность точ-
но бы оценили по заслугам.

Фельдшера облегченно вздох-
нули и перестали интересоваться
особенностями внутренней архи-
тектуры здания.

- Это что ж? Нам теперь и пре-
мия полагается? Так мы только
за. Спасибо. Мы пойдём? - пар-
ни решительно направились к
двери.

- Стоять! Я вас ещё не отпуска-
ла! Премии захотели? - заведу-
ющая распалась. - Да за такие
благодарности увольнять надо!

- А что произошло-то? - стар-
шего врача уже разобрало не-
поддельное любопытство.

- Эти отморозенные нашей
постоянной бабуке, которая скорою
по десять раз на неделе вызы-
вает, на вызове вручили «подар-
ок от одной зарубежной фир-
мы». Вот, сказали, тебе, бабуш-
ка, ампула с новым лекарством.
Как давление поднимается, надо
ампулу под язык положить и дер-
жать, пока давление в норму не
придёт. У этой ампулы, сказа-
ли, в стекле микропоры, через
которые лекарство незаметно
выходит при взаимодействии со
слюной. И лекарство начинает
действовать.

- Так помогло же бабушке, - жа-
лобно заныли фельдшера. - Она

уже два месяца скорою не вызы-
вает и чувствует себя прекрасно.
А вы ругаетесь почём зря.

- Молчать! Обоих бы поуби-
вала, была б моя воля, - заве-
дующая в сердцах стукнула ла-
донью по столу. - То вы алкого-
личке на вызове кардиографом
мозг просветили, после чего она
пить бросила, когда вы ей под-
робно рассказали результат этой
«энцефалограммы». То пьяного
с улицы вместо приёмного отде-
ления к моргу привезли и ска-
зали, что это лучшая клиника в
городе, где алкоголизм лечат.
Сколько мне ещё ваши выходки
покрывать? У меня тоже терпе-
ние не железное!

- И что? Тоже жалоб не было?
- старший врач с огромным ин-
тересом слушала выступление
заведующей.

- В том-то и беда, что только
благодарности. Даже этот... с
улицы - и тот не пожаловался,
хотя ему санитары из морга рожу
разбили после четвёртой по-
пытке проникнуть в заведение.
Кстати, теперь он там работает.
Санитаром. Говорят, даже пить
меньше стал. А вы что стоите
как истуканы? Марш работать!
Ещё один залёт, и я вас точно
уволю. Вы ещё вспомните деда с
«кремлёвской таблеткой». Я всё
припомню!

- А премия? - фельдшера
всё-таки решили взять своё.

- Вон отсюда! Скажите спа-
сибо, что не убила. Но вы до-
играетесь. Попомните моё слово.
И тогда я буду беспощадна.

Фельдшеров моментально сду-
ло. И только сквозняк, захлоп-
нувший дверь в конференцзал,
напомнил, что ещё секунду на-
зад они здесь были.

- Этим пощады не давать. Кар-
ты проверять особенно внима-
тельно. Они и в картах косячат
так, что проверяющие хоть и

ржут как кони, но замечания пи-
шут. Стараться вместе на бри-
гаду не ставить. Конечно, если
они в паре работают, то за ка-
чество лечения я спокойна. Ре-
бята не хуже врачей всё знают и
всё умеют. Но время от времени
такое чудят, что хоть стой, хоть
падай. И ведь ни одной жалобы!
Как им удаётся?

- А что это за дед с «кремлёв-
ской таблеткой»? - старший врач
всё-таки решилась на мучавший
её вопрос.

- Дед-то? - заведующая подо-
брела. - Да был у нас один. Ско-
рую каждый день вызывал. На
общее недомогание жаловался,
на запоры, шум в ушах и про-
чую ерунду. Так эти два охлома-
на, опять же, под видом гумани-
тарной помощи, подарили ему
какой-то эбонитовый кружляш и
убедили, что это «кремлёвская
таблетка». Помните, может быть,
реклама везде шла: «Чудо нано-
технологий!» Глотаешь, она в ки-
шечнике создаёт биополе, нор-
мализующее жизненно важные
процессы организма. Потом она
выходит, её моешь и по новой
глотаешь. И так постоянно.

- Помню, помню, - старший
врач поморщилась. - Была такая
фигня в 90-х.

- Ну так вот. Дед повёлся.
Проглотил. Поверил этим деби-
лам, что исцеление началось, и
аж расцвёл за неделю. Гулять
начал выходить, за бабушками
приударять, чтоб было с кем
радостью жизни поделиться.
Короче, водители даже адрес
деда забыли.

- И что? Тоже благодарности
написал?

- Нет. Тут как раз наоборот.
Тут как раз облом у этих лека-
рей случился. Приехал к деду
его младший брат. Года на два
помоложе, но мозг такой же.
Старший ему всё и рассказал.
И даже показал, когда «таблет-

ка» из организма вышла. А млад-
ший возьми и ляпни, что обман
всё это. Ну, тут опять всё по но-
вой началось: скорая каждый
день, сопли, запоры, вздохи о
потерянном здоровье. А потом
оба деда ко мне пришли. С жа-
лобой на этих двоих. Кружляш
этот маленький с собой принес-
ли. В пакетике.

- И чем всё закончилось?

- Чем, чем... Ну, убедила я и
деда, и брата его, что всё пра-
вильно. Взяла пакетик, вышла в
коридор, постояла минут десять.
Потом вернулась, вернула та-
блетку. Сказала, что батарейку
поменяли. Поставили помощней,
чтоб на десять лет хватило. Те-
перь можно снова использовать.
И дед опять расцвёл. А брат его
ещё пару раз приходил, спраши-
вал такую же для себя. Еле от-
вертелась. Сказала, что гумани-
тарная программа уже закрыта.
А этим... - старший врач кивнула
на закрытую сквозняком дверь. -
А что этим? Наваляла, конечно,
по полной программе, да работа
отправилась. Премии лишила.
Хотя какая у нас премия? Мы ж
не столица.

- А уволить, как, обещали?

- А работать кто будет? Я? Так
я свои тридцать лет на линии уже
отработала. Больше не могу.
Здоровья нет, - заведующая раз-
вела руками. - Теперь могу толь-
ко руководить.

Она поднялась со стула, давая
понять, что разговор окончен, но,
уже подходя к двери, с улыбкой
обернулась к старшему врачу.

- А за эти тридцать лет я тако-
го насмотрелась, что могу ска-
зать определённо: почти всем
нашим пациентам не лечение
нужно, не экстренная помощь,
а вера. Вера в то, что всё будет
хорошо. Ну, и... «кремлёвская
таблетка». Некоторым. Раз по-
могает...

Дмитрий Беляков

Врачебная хватка

У моего друга есть мама, стаж
врачебного опыта - за сорок,
сейчас уже на пенсии, но вра-
чебная хватка чувствуется.

Поехали они с мамой на отдых
за границу. Вечером сидят в ре-
сторане, мирно беседуют, мама
благодушно, с видом светской
львицы, потягивает вино. Вдруг
за соседним столиком девушка
сперва побелела, потом покрасне-
ла и с хрипом свалилась со стула.

Народ начал бегать вокруг, шум,
гам, зовут доктора.

Мама, не вставая из-за стола,
говорит сыну:

- Похоже на анафилактический
шок - вон, девка объелась каль-
маров.

Сын:
- И что дальше?

Мама:
- Да сейчас скорая приедет, вко-
лет ей адреналинчику с антигиста-
мином, и всё будет хорошо, если
успеет, конечно. Хотя спроси у её
кавалера, у аллергиков должен
быть шприц с адреналиновой микстурой на такой вот случай.

Друг переводит кавалеру, на что тот, смекнув, что мама имеет какое-то отно-
шение к медицине, затараторил, что вот сейчас никаких медикаментов нет, но
помогите! И потащил старушку к своей девушке.

Скорая пока не появилась, а девушка уже начала хрипеть и пошли судороги.

Мама забеспокоилась и закрутила головой в поисках скорой, которой всё ещё
не было. Потом хватает со стола вилку и с размаху втыкает её в ляжку девицы.

Народ в шоке, девица взвыла, резко ожила и полезла с кулаками на маму. На
что та ловко увернулась буркнув:

- Жить будет...

И направилась на своё место.

Тут уже и скорая через пару минут приехала. Медик, сделав необходимые
уколы и обработав рану, начал выяснять откуда дырки-то? Девица с кавалером,
злобно зыряка, показали пальцами на маму. Медики потребовали объяснений.

С трудом пришлось перевести следующее:

- Видите ли, молодые люди, пока мы вас дожидались, пациент мог уже давно
помереть. Поэтому, т. к. адреналина у нас не было, пришлось импровизировать.
От боли у неё выделился адреналин из надпочечников, да и общий тонизирующий
эффект был налицо.

Медики от такого объяснения маленько охренели, но, собрав данные мамы,
свалили, бормоча что-то:

- ...советская медицина... какое варварство...

На что мама, услышав перевод, усмехнулась и говорит:

- Зато бесплатно, а с лекарствами и мартышка сможет!



Антонина

Алюминиевый крест

- Это что за собачья цепь у тебя на
шее? Что там у тебя? Крест, что ли?
Ты что, совсем уже с ума сошла?!

Такими словами встретила меня мама
после Таинства Крещения. Обидно стало
до слёз. Нет, правда, почему цепь - соба-
чья? Ну да, купила то, что в церкви было,
главное - подлиннее, чтобы креста было
не видно. Да и сам крестик - простенький,
лёгонький, не то латунный, не то алюми-
ниевый. Но для меня-то в тот момент доро-
же него ничего на свете не было... Зачем
же она так?

Но это были ещё цветочки.
Дальше я получила по полной
программе - и о церкви, и о по-
пах, и о дремучих бабках, сре-
ди которых мои родные ну не
могут представить себе меня,
с моим мидовским загранич-
ным детством, дипломом по
специальности «Международ-
ные отношения», двумя года-
ми работы в посольстве в Ва-
шингтоне и прочее, и прочее,
и прочее...

Так началась наша окопная
домашняя война с короткими перстрел-
ками и долгими тщетными попытками до-
говориться.

В церкви мне, конечно, говорили:
«Оставь спасение Спасителю, твоё дело
о них молиться!» Я и молилась. Изо всех
сил. Со слезами. Со всем пылом неофи-
та. Но как же мне было обидно! Ну как?
Мне же открылся совершенно новый, бли-
стающий мир, жизнь обрела смысл, иные
раски, иной вкус, а я не могу поделит-
ся всем этим богатством с самыми близ-
кими, самыми любимыми людьми! Они
брезгливо отталкивают его и ничего не
желают слушать.

- Ну, не верю я, что ты веришь! - вырва-
лось как-то у мамы. И я сдалась. На все ре-
лигиозные темы в нашей семье на долгие
годы был наложен мораторий. Мне оста-
валось лишь молча «не слышать» никому
не адресованные мысли вслух по поводу
безвкусицы бумажных икон, вреда постов
и дураков, которых заставь молиться - они
лоб расшибют.

И когда как-то батюшка, которого мно-

гие почитали прозорливым, сказал мне:
«Не горюй, ты ещё свою маму покре-
стишь», - я, конечно, промолчала, но про
себя подумала: «Ага, послушали бы вы,
что она несёт, а потом говорили».

Ладно, с тем, что осчастливить насиль-
но нельзя, я ещё как-то смирилась, а вот
как ухитриться не дразнить домашних на
каждом шагу своим православием? И на-
чалось: нужно помолиться - вставай на
час раньше их, а вечером жди, когда все
улягутся. Не хочешь лишний раз светить-
ся на кухне со своей постной едой - жуй

у себя в комнате зелёный горо-
шек из банки... Понятно, терпе-
ния на все эти подвиги хватало
далеко не всегда. Но годы шли,
и количество всё-таки со скри-
пом переходило в качество. Все
мы учились смиряться и любить
друг друга, несмотря ни на что.
И ох как нелегко давалась всем
нам эта наука!

А потом всё было как в сказ-
ке - в один прекрасный день моя
мама, которая десять лет не хо-
тела слушать мои доморощен-
ные проповеди, вдруг спросила: «А у тебя
нет какого-нибудь знакомого священника,
чтобы меня покрестил?» Было ей тогда
60 лет. С тех пор до конца своих дней мои
родители за ручку ходили в храм, испове-
довались, причащались...

И что? Стали мы жить-поживать и добра
наживать? Да ничуть не бывало! Но мне
десяти лет нашей окопной войны хвати-
ло, чтобы сжиться с мыслью: «Терпи, неси
свой крест и веруй, что когда-нибудь пой-
мёшь, для чего тебе его Господь послал».
Ну, да, крестик достался неказистый - не
то латунный, не то алюминиевый - все-
го-то собственных родителей потерпеть.
Но только постоянно, изо дня в день, из
года в год, уже даже не уповая ни на ка-
кие чудесные обращения. И потихоньку
понимая, что раздражаться и служить
раздражителем для других перестаёшь,
только смирившись с тем, что сам-то ты
ох как далёк от того, что о себе намечтал.

А убедить кого-то в существовании Бога
вообще невозможно.

Лидия

О неизвестном смысле известных фраз

Эти фразы все мы хорошо знаем и постоянно употребляем в повседневной речи. Но всегда ли любимые нами цитаты означали то же, что и сейчас? Вот несколько примеров того, как сильно может исказиться смысл высказывания, если вовремя не свериться с первоисточником.

1. О мёртвых либо хорошо, либо ничего

«О мёртвых либо хорошо, либо ничего, кроме правды», - изречение древнегреческого политика и поэта Хилона из Спарты (VI в. до н. э.), приведённое историком Диогеном Лаэртским (III в. н. э.) в его сочинении «Жизнь, учение и мнения прославленных философов».

2. Любви все возрасты покорны

Цитата из «Евгения Онегина», которую часто используют, объясняя пылкие чувства людей в годах или с большой разницей в возрасте. Однако стоит прочитать строфу целиком, становится понятно, что Александр Сергеевич имел в виду совсем не то:

*Любви все возрасты покорны,
Но юным, девственным сердцам*

*Её порывы благотворны,
Как бури вешние полям:
В дожде страстей они свежеют,
И обновляются, и зреют -
И жизнь могущая даёт
И пышный цвет и сладкий плод.*

*Но в возраст поздний и бесплодный,
На повороте наших лет,
Печален страсти мёртвой след:
Так бури осени холодной
В болото обращают луг
И обнажают лес вокруг.*

3. Век живи - век учись

Очень известная фраза, которую можно услышать буквально от каждого учителя и которую любят приводить как аргумент для обоснования важности изучения того или иного предмета, на самом же деле неполна и часто ошибочно приписывается Ленину.

Автор оригинальной фразы - Луций Анней Сенека, и звучит она так: «Век живи - век учись тому, как следует жить».

4. Народ безмолвствует

Знаменитое «народ безмолвствует» принято считать образом молчаливой покорности русского народа, готового принять любое решение власти и вообще лю-

бую власть. Однако у Пушкина - ровно наоборот. Поэма заканчивается тем, что после кровавой расправы над Годуновыми народу представляют нового царя.

«МОСАЛЬСКИЙ: Народ! Мария Годунова и сын её Феодор отравили себя ядом. Мы видели их мёртвые трупы. Народ в ужасе молчит.

МОСАЛЬСКИЙ: Что ж вы молчите? Кричите: да здравствует царь Димитрий Иванович!
Народ безмолвствует».

5. Цель оправдывает средства

Полный вариант фразы, автором которой является основатель ордена иезуитов Игнатий де Лойола: «Если цель - спасение души, то цель оправдывает средства».

6. Истина в вине

Знаменитое высказывание Плиния Старшего «Истина в вине». На самом деле у фразы есть продолжение «а здоровье в воде». В оригинале *In vino veritas, in aqua sanitas*.

7. Религия есть опиум для людей

Религия - опиум. Фраза, популярная у атеистов, тоже вырвана из контекста. Карл Маркс писал во введении к работе «К критике гегелевской философии права» (1843): «Религия - это воздух угнетённой твари, сердце бессердечного мира, а также душа бездушной ситуации. Подобно тому, как она - дух бездушных порядков, религия - есть опиум для людей!» То есть религия уменьшает боль общественного бытия в бесчеловечном обществе.

8. Исключение подтверждает правило

Эту фразу, которая очевидно нелогична, применяют совершенно неверно. Выражение это образовалась как парафраз из речи Цицерона в защиту Луция Корнелия Бальба - старшего. Обвиняли его в том, будто бы он получил римское гражданство незаконно. Дело слушалось в 56 г. до н. э.

Бальб был уроженцем Гадеса (совр. название Кадис), служил под началом Помпея, с которым сошёлся и был дружен; Помпей и был спонсором его гражданства. Подоплёка обвинения была, как и в большинстве тогдашних громких дел, политической. Хотя сам Бальб был активен политически, но удар, безусловно, направлялся на триумвиров Первого триумvirата (Цезаря, Красса и Помпея).

В защиту Бальба выступали не только Цицерон, но и Помпей и Красс. Дело было выиграно. В своей речи Цицерон приводит такой аргумент. В некоторых межгосударственных соглашениях о взаимном признании Рима с соседними странами был пункт, явно исключавший двойное гражданство: жители тех стран не могли стать римскими гражданами, не отказавшись сперва от своего. Гражданство Бальба было двойным; это и была формальная сторона обвинения. Цицерон говорит, что, поскольку в некоторых соглашениях такое исключение есть, то те соглашения, в которых его нет, подчиняются противоположному правилу, а именно позволяют двойное гражданство. Иными словами, если существует исключение, то должно быть и правило, из которого это исключение сделано, даже если это правило явно никогда не формулировалось. Таким образом, существование исключений подтверждает существование правила.

9. Каждая кухарка должна уметь управлять государством

Фраза приписывается В. И. Ленину. На самом деле именно в таком виде он её не говорил. В своём произведении «Удержат ли большевики государственную власть?» (октябрь 1917-го) он писал:

«Мы не утописты. Мы знаем, что любой чернорабочий и любая кухарка не способны сейчас же вступить в управление государством. В этом мы согласны и с кадетами, и с Брешковской, и с Церетели. Но мы



отличаемся от этих граждан тем, что требуем немедленно разрыва с тем предрассудком, будто управлять государством, нести будничную, ежедневную работу управления в состоянии только богатые или из богатых семей взятые чиновники. Мы требуем, чтобы обучение делу государственного управления велось сознательными рабочими и солдатами и чтобы начато было оно немедленно, т. е. к обучению этому немедленно начали привлекать всех трудящихся, всю бедноту».

10. Есть человек - есть проблема, нет человека - нет проблемы

Приписываемая Сталину фраза в действительности никогда им произнесена не была. Эта фраза принадлежит лауреату Сталинской премии, писателю Анатолию Рыбакову и была вложена им в уста Сталина в романе «Дети Арбата» (1987). Позже, в автобиографическом романе «Роман-воспоминание» (1997) Рыбаков рассказал историю возникновения этой фразы. По воспоминаниям знакомых Рыбакова, он очень гордился тем, что сочинённая им фраза «раскручена» как реальное высказывание вождя.

11. Сталин принял Россию с сохой, а оставил с атомной бомбой

Эту фразу приписывают Черчиллю. На деле она принадлежит британскому историку Исааку Дойчеру. Сама фраза впервые появилась в некрологе, посвящённом Сталину, в 1953 году в газете *The Times*. Затем в 1956-м перекочевала в статью о Сталине в Британской энциклопедии.

Дословно в некрологе она выглядела следующим образом:

«Тем не менее в течение последних трёх десятилетий лицо России начало меняться. Суть подлинно исторических достижений Сталина состоит в том, что он принял Россию с сохой, а оставляет с ядерными реакторами. Он поднял Россию до уровня второй индустриально развитой страны мира. Это не было результатом чисто материального прогресса и организационной работы. Подобные достижения не были бы возможны без всеобъемлющей культурной революции, в ходе которой всё население посещало школу и весьма напряжённо училось».

12. Делу - время, потехе - час

Сейчас употребляется в смысле «много работай, мало развлекайся». Поговорка идёт из тех времён, когда слова «время» и «час» были синонимами. То есть поговорка означала: «Делу время, потехе время». Или, говоря современным языком, всему своё время, и не более. Хотя тот смысл, который вкладывают в это выражение сейчас, пожалуй, даже лучше, чем изначальный.

13. Благими намерениями вымощена дорога в ад

Многие почему-то считают, что эта фраза является синонимичной к фразам «Не делай добра - не получишь зла» или «Хотели как лучше - получилось как всегда». Хотя в оригинале фраза должна звучать так: «Преисподняя полна добрыми намерениями, а небеса полны добрыми делами» или как вариант: «Благими намерениями вымощена дорога в ад, благими делами дорога в рай».

14. В СССР секса нет

Фраза, источником которой послужило высказывание одной из советских участниц телемоста Ленинград - Бостон («Женщины говорят с женщинами»), вышедшего в эфир 17 июля 1986 года. В ходе общения американская участница телемоста задала вопрос: «...У нас в телерекламе всё крутится вокруг секса. Есть ли у вас такая телереклама?» Советская участница Людмила Иванова ответила: «Ну, секса у нас... (смешок) секса у нас нет, и мы категорически против этого!» После этого аудитория расмеялась, и какая-то из советских участниц уточнила: «Секс у нас есть, у нас нет рекламы!» В обиход вошла искажённая и вырванная из контекста часть фразы: «В СССР секса нет».

15. Пуля - дура, штык - молодец

В оригинале фраза Суворова звучала:

«Береги пулю на три дня, и иногда и на целую кампанию, как негде взять. Стреляй редко, да метко; штыком коли крепко. Пуля обмишурится, штык не обмишурится: пуля - дура, штык - молодец».

То есть банальный призыв экономить боеприпасы, ибо могут быть проблемы с поставками новых.

16. Ложь во спасение

Традиционно под этими словами подразумевается ложь в полном допустимая - оправданная тем, что она якобы идёт во благо обманываемому и такую ложь, как принято считать, разрешает и благословляет Библия.

Но эта крылатая фраза обязана своим рождением некорректному использованию библейского текста. В Библии нигде не говорится о «лжи во спасение», то есть лжи, которую можно понять и простить. В старославянском тексте Библии (Ветхий завет, Псалтырь, псалом 32, ст. 17) сказано: «Ложь конь во спасение, во множестве же силы своея не спасётся». Перевод: «Ненадёжен конь во спасение, не избавит великою силою своею». То есть обманываются те, кто думает, будто на коне можно убежать от опасности; обманчива надежда на человеческие средства и пособия - верна надежда только на Бога и Его спасение.

Таким образом, здесь вообще не говорится ни о лжи, ни тем более её оправдании.

РЕКЛАМА

УВАГА: ЦЕ НЕ КОНКУРС І НЕ РОЗІГРАШ ПРИЗІВ!

Неймовірний подарунок може стати Вашим...
завдяки даті Вашого народження!
Це підтверджує нумерологічний розрахунок, який Марія Дюваль закінчила 20 днів тому!

Якщо в результаті розрахунків Ви отримаєте число 125, неймовірний подарунок може чекати на Вас!
Марія Дюваль, всесвітньо відомий астролог і нумеролог, 20 днів тому закінчила нумерологічний розрахунок, який приніс неймовірний результат! Та людина, дата народження якої відповідає числу 125, зможе отримати неймовірний подарунок від Марії Дюваль.

Як дізнатися, чи зможете Ви отримати подарунок від Марії Дюваль...
1. Запишіть дві останні цифри року Вашого народження (наприклад, якщо Ви народилися

у 1963 році, запишіть 63).
2. Запишіть, скільки років Вам виповнюється у 2025 році (наприклад, у 2025 році Вам виповнюється 62 роки).
3. Складіть два отримані числа. І якщо в сумі Ви отримаєте 125, БРАВО! На Вас чекає неймовірний подарунок!

Ви отримали число 125? Чудово! Ось що Ви повинні зробити просто зараз...
Якщо в результаті розрахунків Ви отримали число 125, отже, Ви - один із тих, кого шукає Марія Дюваль, і хто може отримати від неї грандіозний подарунок (див. праворуч)! Тому не зволітайте: скоріше зателефонуйте

за безкоштовним телефоном: **0-800-21-28-86**. Коли Марія Дюваль отримас Ваш запит, то зверить Ваші дані й надішле Вам особливим листом (без зовнішніх позначок) найважливішу інформацію про те, як Ви зможете отримати подарунок від Марії Дюваль, якщо ви один з тих, кого вона шукає. І пам'ятайте про дві умови: нікому не розповідайте про Вашу удачу, щоб не злякати її. І, якщо ласка, не надсилайте гроші! Ні за що платити не потрібно. Якщо Ви отримали число 125, то те, що відкриє для Вас Марія Дюваль, - абсолютно безкоштовно!

Не забудьте назвати код: **264867**

Ви отримали число 125?
Обертайте, як використете Ваші гроші, якщо отримаєте подарунок:
Новий ремонт і побутова техніка
Новий автомобіль
Чималий рахунок у банку

Запитайте подарунок за безкоштовним телефоном: **0-800-21-28-86**
Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок - субота з 9:00 до 19:00)

*Матеріал на уяві маркетингової агенції. **З автопрокатування нових машин по поточним каталогам прокатувати з 20 грудня 2014 до 29 лютого 2025 року на території України (з та автомобільного залу у розрахунок 155 000,00 гривень). Дата закінчення акції не є реєстраційною, акційний, транспорт, трим (з тому часі) відповідно до існуючих законів, що стосуються на реєстрацію, транспорту або публічного обслуговування без повноцінного конкурсу з розподілом (згідно з Правилами продажу України). Відповідно до записки з реєстрації учасник в маркетинговій акції. Відповідно, якщо для отримання подарунку використати код компанії та партнерства його персональної інформації. Контакт для запитів: 044 513 38 86 (вартість послуги зв'язку з тарифом ПАІ «Україна»). ТОВАР ДЛЯ ПОВНОЦІННОГО ВИКОРИСТАННЯ. ***За умови заповнення анкети в каталогі. © 2014 «33037981», м. Київ, 03390, 2025 р. MD_LMD_CC_DOMGADRRROG_14052025

Повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин від стаціонарних джерел промислового майданчика № 1 металургійного виробництва ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг»

Публічне Акціонерне Товариство «АрселорМіттал Кривий Ріг» (ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг») має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин у атмосферне повітря стаціонарними джерелами підприємства.

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ – 24432974.

Місце знаходження суб'єкта господарювання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання: 50095 Україна, Дніпропетровська область, м. Кривий Ріг, вул. Криворіжстали (Орджонікідзе), 1; тел. (056) 499-91-616; електронна пошта - amkr@arcelormittal.com

Місце знаходження промислового майданчика: 50095 Україна, Дніпропетровська область, м. Кривий Ріг, вул. Криворіжстали, 1.

Мета отримання дозволу на викиди:

Отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами для існуючого об'єкта з внесенням змін до Дозволу від 05.01.2022 №UA12060170010378670-I-0095, а саме: зміни в структурі підприємства, які відбулися на підприємстві з моменту отримання дозволу на викиди; з урахуванням планованої діяльності згідно отриманих Висновків з оцінки впливу на довкілля; виключення джерел, які були виведені з експлуатації; встановлення генераторів, які плануються використовувати для забезпечення електроенергією споживачів у разі відключення електропостачання; перенесення виконання природоохоронних заходів щодо зменшення обсягів викидів у атмосферне повітря на строк - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні:

- до наказу Міністерства захисту довкілля та природних ресурсів України від 27.03.2023 № 174 «Про внесення змін до деяких Технологічних нормативів викидів забруднюючих речовин», зареєстрованим в Міністерстві юстиції України від 05 квітня 2023 р. за № 581/39637;

- до п. 55 Плану заходів щодо дерегуляції господарської діяльності та покращення бізнес-клімату, затвердженого розпорядженням Кабінету Міністрів України від 4 грудня 2019 р. № 1413 (в редакції розпорядження Кабінету Міністрів України від 3 вересня 2024 р. № 838-р).

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля, в якому визначено допустимість провадження планованої діяльності, яка згідно з вимогами «Про оцінку впливу на довкілля» підлягає оцінці впливу на довкілля:

Промисловий майданчик №1 ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» наявні висновки з оцінки впливу на довкілля, якими визначено допустимість провадження планованої діяльності:

1. «Реконструкція комплексів будівель та споруд конвертерного цеху (з заміною газовідвідних трактив і газоочисних установок за конвертерами №№ 1, 2, парогазового цеху, цеху водопостачання, кисневого виробництва, цеху мереж та підстанцій на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» за адресами: Україна, Дніпропетровська обл., м. Кривий Ріг, вул. Криворіжстали, буд. 152, 135, 143, 141, 150» від 29.11.2021 року за № 20217128213/1.

2. «Реконструкція будівлі головного корпусу ТЕЦ-ПВС-2 (заміна колекторів доменного і коксового газу) на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» за адресою: Україна, Дніпропетровська область, місто Кривий Ріг, вулиця Криворіжстали, будинок 1Є» від 16.02.2021 року за № 21/01-2020485638/14.

3. «Парогазовий цех. Нове будівництво перемички доменного газу діаметром 3020 мм від колектора доменної печі № 9 до нового колектора доменної печі доменного цеху № 1 з підключенням котлів ТЕЦ-1 на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» за адресою: Дніпропетровська область, м. Кривий Ріг, вул. Криворіжстали, 1» від 04.02.2021 року за № 21/01-20209146575/1.

4. «Парогазовий цех. Нове будівництво газопроводу природного газу від газопідвищувальної станції Південного гірничо-збагачувального комбінату до вогнетривно-вапняного цеху (ВВЦ) (2 нитка) на проммайданчику ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» у Металургійному районі м. Кривий Ріг, вулиця Криворіжстали, 1 Дніпропетровська область» від 09.03.2021 року за № 21/01-20209146576/1.

5. «Реконструкція комплексів будівель та споруд доменного цеху № 2 (доменної печі № 9 з автоматизованою системою управління), цеху водопостачання, системи газопостачання доменним та природним газом споживачів металургійного виробництва, ТЕЦ-3 на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» за адресами: Дніпропетровська обл., м. Кривий Ріг, вулиця Криворіжстали, будинок 132, будинок 143, будинок 137, будинок 147» від 26.01.2022 року за № 21/01-20217148237/1.

6. «Сортопрокатний цех № 1. Реконструкція дротового стану № 1 (будівля ПС 250-1) з зміною виткоукладчиків на ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» від 10.06.2019 року за № 7-03/12-20191222656/1.

7. «Нове будівництво газопроводів змішаного газу та будівель газопідвищувальних станцій №1 та №2 парогазового цеху на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» за адресою: Дніпропетровська обл., м. Кривий Ріг, вулиця Криворіжстали, 1 в Металургійному районі та в Інгулецькому районі» від 07.02.2022 року за № 21/01-20215197876/1.

8. «Реконструкція будівлі відділення підготовки дниць з заміною газоочисних установок (B1, B2, B4, B5) ділянки виробництва вогнетривких і будівельних сумішей ремонтного виробництва центрального департаменту з утримання та ремонтів на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» за адресою: Дніпропетровська обл., м. Кривий Ріг, вул. Криворіжстали, 144» від 13.01.2022 року за № 21/01-20217208264/1.

9. «Нове будівництво газорегулюючих пунктів доменної печі №9 та ТЕЦ-3 на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» за адресою: Україна, Дніпропетровська область, місто Кривий Ріг, вулиця Криворіжстали, 1» від 04.01.2023 року за № 21/01-202112149117/1.

10. «Реконструкція системи забезпечення холодним дуттям доменної печі №9 з установкою нової електроповітрорудки в будівлі головного корпусу ТЕЦ-3», від 18.12.2018 №7-03/12-2018613979/1.

11. «Будівництво нового газопроводу коксового газу від КХВ до споживачів МВ на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг»», від 06.02.2019 №7-03/12-2018613991/1.

12. «Реконструкція дрібносортового стану №4 (будівля МС 250-4) з переведенням на заготовку перерізом 150х150 на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг»», від 06.02.2019 № 7-03/12-2018861403/1.

13. «Реконструкція існуючого відділення безперервного розливання сталі (ВБРС) з впровадженням нової технології лінії другої та третьої машин безперервного лиття заготовки (МБЛЗ-2,3)», від 06.02.2019 № 7-03/12-201864909/1.

14. «Реконструкція комплексу будівель та споруд конвертерного цеху (шлаково відділення) на території ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» за адресою: Дніпропетровська область, місто Кривий Ріг, вул. Криворіжстали (Орджонікідзе), 152», від 16.09.2021 №21/01-20215207894/1.

Генератори, які плануються використовувати під час відключення електроенергії, не підлягають оцінці впливу на довкілля, у відповідності до ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» та не відносяться до видів діяльності об'єктів, які можуть мати значний вплив на довкілля.

Загальний опис об'єкта (опис виробництва та технологічного устаткування): Проммайданчик №1 ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» – підприємство з повним металургійним циклом, у складі якого діють Департамент з виробництва чавуну та сталі, прокатний енергетичний, та інші департаменти. Діяльність проммайданчика № 1 охоплює увесь виробничий ланцюг виготовлення готової металопродукції.

Основні технологічні процеси, які пов'язані зі значними викидами забруднюючих речовин є: котли, потужністю більше 50 МВт, устаткування (установки) для виробництва чушкового чавуну та сталі, та виробництво вапна. Продукцією теплоелектроцентралі металургійного виробництва ПАТ «АМКР» є технологічна пара для потреб підприємства, електрична енергія і нагріте повітря для доменного дуття. На промисловому майданчику №1 розташовані ТЕЦ – 1, 2, 3 з відповідними котлоагрегатами: на ТЕЦ-1,2,3 встановлені по чотири парових котла на кожному із ТЕЦ. У якості палива у котлах ТЕЦ використовуються суміш природного, доменного і коксового газів. До устаткування (установки) для виробництва чушкового чавуну та сталі відносяться: для виробництва чавуну - доменні печі №№6, 8, 9 доменного цеху №1; для виробництва сталі - конвертори №№1 - 6 та машини безперервного лиття заготовок конвертерного цеха. В доменному цеху виготовляється чавун різних марок. При експлуатації доменних печей №№6, 8 передбачено застосування двох режимів створення в печі необхідного теплового потоку, що використовується для нагрівання й розпалювання шихти: 1 режим – використання природного газу та 2 режим - без використання природного газу, збільшивши питому витрату коксу. Доменна піч №9 може працювати у двох режимах роботи: 1 режим – з використанням природного газу та 2 режим – з використанням ПВП. Конвертерний цех спеціалізується на виготовленні киплячої, напівспокійної, спокійної, зварювальної та литової сталі різних марок. Конвертерне відділення призначене для виплавки сталі та складається з двох блоків, в кожному по три конвертери. Блок I – конвертер №№1 – 3, блок II – конвертер №4, конвертер №5 та конвертер №6. Також в конвертерному цеху є три відділення безперервного розливання сталі, які призначені для розливу сталі, що була виплавлена в конвертерному цеху, та складаються з машин безперервного лиття заготовок та установок «під-ківш». Вогнетривно-вапняковий цех (ВВЦ) призначений для виробництва вапна. В цеху розташовано 4 обертових печі. У якості палива для печей випалу вапняку використовується природний газ. На ОП №№3, 4, 5 впроваджено енергозберігаючий захід щодо зменшення кількості споживання природного газу від 50 до 80% та використання біопалива (соняшникове лушпиння).

Відомості щодо видів та обсягів викидів: Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від виробничої діяльності проммайданчика №1 складають 42771 тону, без врахування CO₂, та вміщують основні забруднюючі речовини: вуглецю оксид (26501,9 т/рік), речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом (9491,8 т/рік), сполуки азоту (3135,5 т/рік), діоксид сірки (3314,3 т/рік), метали та їх сполуки (96,8 т/рік), неметанові леткі органічні сполуки (76 т/рік), метан (42 т/рік), бензол (0,001 т/рік), водню хлорид (0,072 т/рік), сполуки фтору (1,224 т/рік) та ін.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологічних виробництва, що виконані або/та які потребують виконання:

Виконані заходи зазначені у табл. 7. А «Інформація про отримання дозволу на викиди для ознайомлення з нею громадськості».

Потребують виконання:

- Передбачати заходи з пилопридушення та впроваджувати закриті та напівзакриті склади замість відкритих при наявності техніко-економічного обґрунтування;

- Досягнення перспективних технологічних нормативів від ливарного двору (дж. № 060092);

- Досягнення перспективних нормативів від устаткування подачі матеріалів шихтового двору (дж. № 060094).

Перелік заходів щодо скорочення викидів, що виконані або/та які потребують виконання:

Виконані заходи:

- Виведені з експлуатації ГОУ агломераційного цеху (окрім рудного двору) та ДП-7 ДЦ №1 (дв №№050055, 050060, 050065, 050070, 050178-050187, 050198-050225, 050266, 050267);

- Виведені 4 ГОУ від комплексу брикетування, дробарки №1, 2, грохоту (дв №№560538, 560539, 560540, 560541).

Плануються:

1. Підвищення ефективності існуючих очисних установок (включаючи їх модернізацію, реконструкцію, ремонт, тощо) тракту видачі вапна від охолоджувачів до складу вапна (дв №№090121, 090122, 090123, 090124, 090125, 090153), термін встановлений діючим дозволом 31.12.2030 року.

2. Досягнення технологічних нормативів допустимих викидів по оксидам азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту та оксиду вуглецю із теплосилових установок (дв №№380442, 380444, 380445, 380446, 380455, 380465), термін встановлений діючим дозволом 31.12.2027 року.

Плануються подовжити терміни виконання наступних заходів, відповідно до п.55 «План заходів щодо дерегуляції господарської діяльності та покращення бізнес-клімату», затвердженого розпорядженням КМУ від 4.12.2019 р. №1413-р (в редакції розпорядження КМУ від 3.09.2024 р. № 838-р) та наказу Міністерства захисту довкілля та природних ресурсів України №174 від 27.03.2023 р. «Про внесення змін до деяких Технологічних нормативів допустимих викидів забруднюючих речовин». Зареєстровано в Міністерстві юстиції України 05.04.2023 р. за № 581/39637.

3. Підвищення ефективності існуючих очисних установок (включаючи їх модернізацію, реконструкцію, ремонт, тощо) відділення приготування вогнетривких мас (Глином'ялка, бігуни дроблення, конвеєра), (Бігуни, елеватори, конвеєра), (Бігуни, елеватори, кон-

веєра) ДЦ1, термін встановлений діючим дозволом 31.12.2023 року. Новий термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

4. Досягнення технологічних нормативів допустимих викидів по оксиду вуглецю із повітрянагрівачів доменного цеху, термін встановлений діючим дозволом 31.12.2024 року. Новий термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

5. Реконструкція АУ від ливарного двору ДП-9 ДЦ №2, термін встановлений діючим дозволом 31.12.2024 року. Нове найменування заходу - Досягнення перспективних технологічних нормативів від ливарного двору. Новий термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

6. Реконструкція АУ від устаткування подачі матеріалів шихтового двору ДП-9 ДЦ №2, термін встановлений діючим дозволом 31.12.2024 року. Нове найменування заходу - Досягнення перспективних технологічних нормативів від устаткування подачі матеріалів шихтового двору. Новий термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

7. Реконструкція обертових печей №№1, 4, 5 ВВЦ, термін встановлений діючим дозволом 31.12.2023 року. У зв'язку з недоцільністю проведення реконструкції та капітального ремонту обертової печі №1 було зупинено її роботу та з січня 2022 року обертова піч №1 виведена з експлуатації. Нове найменування заходу – Реконструкція обертових печей №№4, 5 ВВЦ. Новий термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

8. Підвищення ефективності існуючих очисних установок (включаючи їх модернізацію, реконструкцію, ремонт, тощо) вагонпекридача: вагонпекридач, перевантажувальний вузол №№ 1-6 ВВЦ», термін встановлений діючим дозволом 31.12.2025 року. Новий термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

9. Підвищення ефективності існуючих очисних установок (включаючи їх модернізацію, реконструкцію, ремонт, тощо) приміщення загрузочних головок ОП № 1-5 ВВЦ, термін встановлений діючим дозволом 31.12.2026 року. Новий термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

10. Модернізація діючого конвертерного цеху з будівництвом нових ГОУ за конвертерами №1-3, допаланням СО та впровадженням автоматизованої системи екологічного моніторингу та технологічного процесу, термін встановлений діючим дозволом 31.12.2023 року. Новий термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

Більш детально вся інформація по цих заходах наведена у «Інформації про отримання дозволу на викиди для ознайомлення з нею громадськості».

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: Підприємство зобов'язується дотримуватися виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря перерахованих вище.

Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству:

З метою затвердження нормативів граничнодопустимих викидів забруднюючих речовин із стаціонарних джерел проведений аналіз відповідності фактичних викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами до затверджених нормативів викидів, згідно до наказу № 309 Міністерства охорони навколишнього природного середовища України від 26.07.2006 р., в тому числі технологічних нормативів, відповідно до законодавства України.

Технологічне устаткування основного промислового майданчика № 1 металургійного виробництва ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг», для якого встановлені технологічні нормативи:

- котли №№3, 5 - 7 ТЕЦ-1 (джерела № 380442, 380444 - 380446);

- котли №№1 - 4 ТЕЦ-2 (джерело № 380455);

- котли №№5 - 8, водогрійний котел ПТВМ-180 ТЕЦ-3 (джерело № 380465);

- обертові печі № 2-5 ВВЦ (джерела № 090110 - 090112);

- конвертери № 1- 6 ККЦ (джерела № 100180, 10189, 100232, 100233);

- доменні печі (джерела № 050056, 050061, 050069, 050071, 050082, 050083, 060092, 060094, 060095).

Для джерел №№ 050072, 050073, 050074, 060092, 060094, 090111, 090112, 090116, 090117, 090127, 090128, 090129, 090130, 090131, 090132, 090133, 100180, 100200 пропонується подовжити дію затвердженого граничнодопустимого викиду на рівні фактичного викиду для речовин у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом в атмосферне повітря у термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

Для джерел №№ 050069, 050071 – пропонується подовжити дію затвердженого граничнодопустимого викиду на рівні фактичного викиду для оксиду вуглецю в атмосферне повітря у термін - після спливу двох років з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

З метою оцінки впливу викидів забруднюючих речовин на стан забруднення атмосферного повітря був проведений в ЕОМ розрахунок розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі від джерел викидів промислового майданчика № 1 металургійного виробництва ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» та визначені розрахункові максимальні приземні концентрації забруднюючих речовин на межі встановленої санітарно-захисної зони (СЗЗ) підприємства та в найближчій зоні житлової забудови, виконано порівняння їх із гігієнічними нормативами.

Детальні пропозиції щодо дозволених обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря, умови та вимоги, які пропонуємо встановити для кожного джерела викидів наведено в «Інформації про отримання дозволу на викиди для ознайомлення з нею громадськості»

Адреса обласної держадміністрації з питань охорони навколишнього природного середовища, до якої можуть надсилатися зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди: м. Дніпро, пр. Олександра Поля, 1, 49004, телефон гарячої лінії Голови Дніпровської ОВА 0-800-505-600, e-mail: zverngrom@adm.dp.gov.ua.

Строки подання зауважень та пропозицій: Зауваження та пропозиції щодо намірів підприємства отримати Дозвіл на викиди приймаються протягом 30 календарних днів з дня публікації повідомлення, яка є датою початку громадського обговорення.

Советы врачей • Самопомощь • Народная медицина

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Редакция "ДГ" предупреждает: все материалы предоставлены в качестве ознакомления. Перед тем как использовать рецепты, обязательно посоветуйтесь с врачом.

РЕКЛАМА

Что произойдёт с организмом, если ложиться спать голодным

Ночной голод влияет на организм гораздо больше, чем кажется.

Он может изменять уровень сахара в крови, замедлять метаболизм и даже оказывать влияние на работу мозга.

Это нормально - ложиться спать натощак. Существует очень много причин, по которым человек может остаться без ужина:

- соблюдение соответствующих графиков приёма пищи - важно, как часто человек питается: если в течение дня было три полноценных блюда и перекусы между ними, ужинать не обязательно;

- уменьшение количества калорий, которые были употреблены в течение дня - если соблюдать правила, то перед сном точно невозможно столкнуться с чувством голода, но нужно понимать, почему человек воздерживается от похода в холодильник поздно вечером;

- соблюдение интервального голодания - если человек соблюдает эту диету, то часто пропускает завтрак, обед или ужин. На качестве сна это никак не отражается.

Когда нужно есть перед сном

Здесь снова нужно обратить внимание, что всё индивидуально. Есть

определённые ситуации, когда сон может воздействовать расстройством пищевого поведения. Также в некоторых случаях недостаточное количество сна может спровоцировать проблемы с пищеварением:

- **жизнь в стрессе или недосыпание** - если существует дефицит сна, то организм начнёт выделять больше белка грелина, который будет стимулировать перед сном аппетит;

- **недоедание** - дефицит питательных веществ и жесткие диеты могут стать причиной расстройства сна, поэтому часто человеку нужно в таком случае получать определённую порцию еды вечером.

Если вы чувствуете, что голод ночью плохо влияет на качество вашей жизни, нужно обратиться к сомнологу или диетологу.

Сон натощак: есть ли побочные эффекты

Некоторые люди пытаются избегать перекусов перед сном, опасаясь, что они отрицательно скажутся на весе. Однако диском-

форт, вызывающий голод ночью, может повлиять на развитие осторожности мозга и усложнить отдых. Поэтому утром такой человек может чувствовать себя вялым и уставшим.

Со своей стороны дефицит сна препятствует расслаблению части мозга, отвечающей за регулирование аппетита. Поэтому увеличивается тяга к разнообразным калорийным продуктам. Такие данные показали исследование в 2013 году. Учёными было обнаружено, что из-за истощения провоцируется желание что-то съесть, поэтому идёт прибавка веса. Поэтому лучше в течение всего дня перекусывать низкокалорийной пищей, а не укладывать голод пастой или пиццей в конце дня.

Не рекомендуется сон натощак и тем, кто хочет нарастить мышечную массу. Если существует длительный дефицит питательных веществ, он запускает процесс расщепления мышц. Согласно исследованиям, если принимать перед сном белковую пищу, можно набрать массу, особенно если сочетать перекус и физические нагрузки.



Кому от вечерних перекусов лучше отказаться

При исследовании, которое проводилось в Японии, отслеживалось состояние участников в период с 2009 по 2014 год. Так вот выяснилось, что существует связь между метаболическим синдромом (дислипидемией) и ночным питанием. То есть пища, употреблённая перед сном, может повысить риск развития диабета и негативно повлиять на уровень холестерина.

Согласно другому исследованию существует прямая связь между ожирением и поздним приёмом пищи. И связано это не столько с тем, что человек ест поздним вечером, а с калорийностью блюд и пропуском завтрака.

Источник - gazeta.ua

ФІТОАПТЕКА «СВІТ ЗДОРОВ'Я»

По УЗИ - аденома и простатит, нужно постоянно лечиться. Пью капли «простатон», «бласта» и травяные таблетки «лекаденом», свечи «фитомакс-про» и иван-чай. Помогают отлично.

(Жауцкий А. М.)

...При диабете помогли капли «гипогликан», «диамантова», «золотосан» покупаю в фитоаптеке «Світ здоров'я», недорого и эффективно, от варикоза «тромбосан» даже ноги перестали болеть.

(Сушко О. В.)

...От давления и шума в голове помогает «гипертонорм», капли «склеровит» и «тромбосан» головокружение прошло и память улучшилась.

(Лорина Евдокия)

Капли на травах. Фитомазин. Фиточан. Свечи чистотел, флораксин, фитомакс (про) от простатита, геморрой. Лопух, болиголов, чага.

Соціально, вул. Соборності, 19 тел.098-11-77-008

Сироп из одуванчиков и чай из иван-чая

Увлекаюсь травами, люблю их собирать. Начиная весной с молодых листьев берёзы, затем одуванчики. Тем, у кого болны печень и жёлчный пузырь, советую не лениться собирать эти чудо-цветы. В них полезно всё - и цветки, и листья, и корни. Из цветков можно приготовить бесценный сироп и употреблять его вместо мёда зимой.

- Четыре полные горсти цветков залить холодной водой и довести до кипения. Дать несколько минут покипеть, снять с огня и оставить на ночь. Утром процедить, цветки отжать. В полученную жидкость всыпать 1 кг сахара и пол-лимона, нарезанного дольками (можно без кожуры), для придания кисловатого вкуса. Варить на медленном огне, чтобы вода не кипела, а выпаривалась. Один или два раза надо остудить. Хранить в холодильнике.

Сироп не должен быть слишком густым, чтобы не засахарился, и слишком жидким, а то забродит. По консистенции он должен походить на густоватый, но льющийся мёд, чтобы можно было намазать на хлеб.

- Весной выкапываю 1 - 2 корня шиповника, как только куст начнёт просыпаться. Это тоже желчегонное средство, да и чай из него приятен и на вкус, и на цвет.

- Летом собираю листья иван-чая (кипрея) и готовлю из них настоящий чай, можно его перемешивать



с чёрным чаем пополам. Иван-чай улучшает работу ЖКТ, помогает при головной боли и вегето-сосудистой дистонии.

А готовится он по такой методике:

- Собрать листья в ведёрко или пакет (с момента цветения листья собирают всё лето). Оставить на сутки (не высыпая).

- Брать по несколько листиков и скатывать в ладонях колбасками до потемнения.

- Выдерживать в эмалированной посуде 12 часов под влажным полотенцем при температуре 20 - 25 градусов (для созревания и аромата).

- Мелко нарезать.

- Сушить в духовке на малом огне до ломкости (но не до трухи), часто перемешивать. Если пересушить, появится металлический привкус. Хранить и заваривать как обычный чай. Хорошо подсушенный чай имеет цвет настоящего чёрного чая, но с более насыщенным и терпким вкусом.

Наталья Чернуха

РЕКЛАМА

КАБИНЕТ ЭНДОКРИНОЛОГА РАХМАН А. М.

У ВАС ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ? У ВАС ПАТОЛОГІЯ ЩИТОВИДНОЇ ЗАЛОЗИ?

Час роботи: Пн-Пт - 9:00 - 18:00 Сб - 10:00 - 16:00

«МЕДТЕХНІКА» вул. Пушкіна, 14, офіс 33

ШИРОКИЙ ВИБІР глюкометрів, усі види тест-смужок, ІНСУЛІНОВІ: ручки, шприци. Голки для шприц-ручек і т.ін.

Бандажі. Корсети. Накліпки і багато іншого. ПУЛЬСОКСИМЕТРИ

Тростинки. Милиці. Ходунки. Тонметри. Манжети і т.ін.

МОЖЛИВИЙ ОБМІН ГЛЮКОМЕТРІВ НА ІНШИЙ ЦІНИ

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Фокус от фукуса

У многих людей с возрастом возникают проблемы со зрением. У меня, например, обнаружилось помутнение хрусталика. Глаза стали болеть. Подсказали мне рецепт, который помог мне и который, в случае необходимости, предлагаю вам.

Купила в аптеке сухие морские водоросли - они называются фукус. Засыпала 2 ст. л. с горкой в термос среднего размера, залила на ночь кипятком. Утром разлила настой в формочки для льда. Заморозила. Каждое утро и вечер ледяным кубиком протирала вокруг глаз так, чтобы и под веки попадало.

Использовала кубики целиком, оставляла только маленькую мутную льдинку. Боль в глазах прошла через два дня, но лечение продолжала ещё дней десять.

Людия Лещенко

Спасибо за «бабушкину растирку»

Моя бабушка всю сознательную жизнь лечилась не таблетками и уколами, а народными средствами.

Она прочитала много книг и изучила сотни рецептов. Причём если я, прочитав, могу забыть о рецепте, то она всегда применит его на практике, и если рецепт получит положительную оценку, то запишет его в свою «настольную книгу» и по случаю будет советовать родственникам и друзьям. Она понятия не имеет, что такое боли в суставах, тяжесть в ногах, ломота в позвоночнике. А причиной этому всему - её чудодейственная растирка. Воистину, лучшего средства я ещё на себе не испытывала.

Заболела как-то шея, да так, что даже сидеть долго не могла, и бабушка предложила мне свою

чудо-растирку. Не поверите, через два дня я почувствовала такое облегчение, как будто мешок камней с плеч свалился. А через четыре дня вообще забыла, что когда-то шея болела.

Вот и хочу посоветовать читателям рецепт этой растирки. Она лечит всё: радикулиты, артриты, артрозы, остеохондрозы - всё, что связано с суставами и костной тканью.

- 300 г спирта;
- 1 бутылочка камфорного спирта (10 мл);
- 1 бутылочка йода (10 мл);
- 10 таблеток анальгина.

Всё перемешать, настоять в тёмном месте 21 день, и можно пользоваться.

Нина Юркина

Боль как рукой сняло

В молодости я работала, в том числе и зимой, на лесоповале - нужны были деньги на строительство своего жилья. Гнали лес по реке, разбирали заломы, стлкали с берегов брёвна в воду - целый день в холодной воде! Сейчас мне за 80 лет, и вот теперь вся моя рабочая молодость отразилась на здоровье.

В прошлом году как раз в сеносковал меня остеохондроз, да так сильно, что не было никакого покоя от болей ни днём, ни ночью,

и чем только ни натиралась, ничего не помогало. Низкий поклон за «бабушкину растирку». Купила все компоненты, сделала растирку и сразу же (некогда было настаивать 21 день) натёрла 4 раза шею, плечи и правую руку. Всё как рукой сняло и до сих пор не беспокоит.

Потом у мужа заболели плечи и рука (до этого пользовались настоеккой девясил), 3 раза натёрли «бабушкиной растиркой» руку и плечи - и больше он не жалуется на боли.

Мария Балик



Эликсир для щитовидки

Решила рассказать, как поддерживаю щитовидную железу, обходясь без оперативного вмешательства.

Увеличена она у меня давно, а в прошлом году в обеих долях обнаружили узлы. Спасуюсь «эликсиром здоровья» собственного приготовления. Смешайте в 3-литровой банке по стакану соков моркови, свёклы, чёрной редьки, стакан подогретого мёда и 1 л водки. Хорошо размешайте, закройте плотной крышкой и поставьте банку в тёмное место на 2 недели. Затем осторожно слейте светлый слой эликсира, стараясь не взболтать осадок.

Пейте его по 30 г 3 раза в день за полчаса до еды. Спасает, помогает жить, работать, радоваться каждому дню.

Екатерина Моляво

Избавил хлеб с «начинкой»

С глистами сталкиваются не только дети, но и взрослые. Не обошла эта проблема и меня.

Лечили меня следующим образом: утром натощак давали толстый кусок чёрного хлеба, который обмакивали в цитварные семена (попынь цитварная) и давали съесть, не запивая водой.

Можно также попробовать утром натощак солёную селедку с чёрным хлебом, водой не запивать. После такого лечения, знаю со слов товарищей по несчастью, глисты у многих из них исчезли.

В аптеке продаётся много антиглистных препаратов. Принимайте по инструкции, он также оказывает хорошее противоглистное действие.

Надежда Богун

Источники: gazeta.ua, zoi.com.ua

ПУНКТИ ПРИЄМА ЧАСТНИХ ОБ'ЯВЛЕНЬ В «ДОМАШНЮ ГАЗЕТУ»:

1. Парикмахерская Fantasy, пр. Metallurgov, 26.

Время работы: с 9:00 до 18:00, без выходных.

2. Пр. Почтовый, 49, офис 101, время работы: понедельник - пятница с 9:00 до 17:00, суббота, воскресенье - выходной.

Стоимость объявления до 30 слов - 30 грн.

Стоимость в рубрику «Утеряно» - 50 грн

При подаче объявления в рубрику «Услуги» иметь при себе:
1. Копию свидетельства о госрегистрации предпринимателя.
2. На лицензированные работы - копию лицензии.

КУПЛЮ

Куплю припой, олово, бабит, тв. сплав, круг (пруток) - бронза, латунь, нихром, нержавеющей. Тел. 067-425-16-14

МЕТАЛОБРУХТ

КУПЛЮ ДОРОГО
ДАЧНІ БУДИНКИ, БОЧКИ,
ГАРАЖІ, МЕТАЛОКОНСТРУКЦІЇ.
097-644-50-90

Куплю по высокой цене лом чёрных и цветных металлов. Медь, алюминия, бронзу и т.д. Дачные домики, бочки, гаражи. Любые металлоконструкции. Демонтаж. Самовывоз. Лиц. № 078820 от 20-08-06 Минпромполитики. Т. 067-917-34-88.

Куплю дорого металллом. Демонтаж. Порезка. Вывоз. Лиц. №078820 от 20.08.06 г МПП. Т. 096-256-26-68.

Куплю ПОДШИПНИКИ. Т. 068-376-21-21.

Куплю дуже дорого! Ордени, медалі. Нагрудні знаки відмінників соцзмагань на гвинтах із закруткою. Нагородні військово-революційні предмети та спорядження часів СРСР. Бивні мамонта, моржа та виробі з них. Вироби із бурштину. Ікони, монети, статуетки, столове срібло, портсигари, картини, оксамитові прапори, старовинні порцеляни, біноклі. Антикварні ювелірні виробі та інші предмети старовини та багато іншого. Тел. (056) 401-71-12. Тел. моб. 067-564-16-55.

Куплю советские радиодетали, радиостанции, платы с радиодетальями, микросхемы, реле, транзисторы, обинники «Ростов», «Союз», «Олимп», видеоманитофон «Электроника-ВМ», аппаратуру АТС, калькуляторы, частотомеры и многое другое. Т. 098-59-48-200.

РОБОТА

Агентство «Секьюриті Груп» шукає охоронників. Досвід роботи (бажано), відсутність судимостей та алко-/наркозалежностей. Графік позмінний; повний соц. пакет; своєчасна виплата зарплати. Тел.: 066-416-80-56.

ПОСЛУГИ

Ремонт холодильников дома и в мастерской. Уплотнительная резина. Быстро. Качественно. Гарантия. Завод «Рембытехника», 1-й этаж - Сапрыкин Сергей Михайлович. Т. 067-599-37-57, 099-198-33-98. Скидка пенсионерам 50 грн

ТЕРМІНОВИЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ

гарантія 097-779-56-06
якість 067-766-12-62

Установка, ремонт и настройка смарт-телевизоров, смарт-приставок, спутникового и эфирного (Т-2), 4G оборудования и антенн. Ремонт телевизоров, мониторов, компьютеров. Выезжаю во все районы города и пригорода. Дозвонивайтесь! (с 8 до 21 ч.). Тел. 099-278-38-83, 067-763-33-34 Вячеслав.

РЕМОНТ ТЕЛЕВІЗОРІВ І КОМП'ЮТЕРІВ

ВСІ ВИДИ РОБІТ. ГАРАНТІЯ.
ВСТАНОВЛЕННЯ Т2. СМАРТ-ПРИСТАВОК.
БЕЗКОШТОВНЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ
Тел. 096-537-71-22

Мастер «золотые руки». Любой ремонт. Установка металлопластиковых окон. Обшивка балконов. Установка-ремонт бойлеров, ст. машин. Установка счётчиков г/х воды. Ремонт-изготовление мебели. Установка замков, розеток, выключателей. Ремонт квартир. Т. 408-09-45, 410-45-11, 098-363-39-46, 063-479-70-69.

А САНТЕХНІК Я

15-річний досвід
Заміна твердопаливних,
газових і електрикотлів.
Газозварювальні роботи.
Водопровід. Каналізація.
067-900-04-27, Ігор

Виготовлення та встановлення металевих решіток, огорож, дверей, воріт, перил обшивки і врізка замків. www.metal-dveri.kr.ua. Т.: 096-258-02-89, 401-02-74

РЕМОНТ ТЕЛЕВІЗОРІВ

Професійний ремонт телевізорів
всіх моделей на дому у замовника.
Гарантія від 6 міс.
Обслуговуємо всі райони міста.
Тел. 096-339-81-56, 093-407-36-43

Скорая техпомощь по ремонту стиральных машин-автоматов, СВЧ, электро- и газовых (котлов, плит, духовок, конвекторов), газовых колонок, бойлеров, кондиционеров, пылесосов, вытяжек, электрообогревателей. Услуги электрика-сантехника. Лиц. АВ № 499980. Т. 067-775-73-47.

Реставрация подушек: суха чистка та дезінфекція пера і пуху подушок ультрафіолетовими променями без заміни напінника 70 грн. Чистка подушок із заміною напінника 70х70 - 200 грн, 60х60 - 180 грн, 50х70 - 180 грн, 50х50 - 130 грн, 40х60 - 130 грн, 45х45 - 120 грн, 40х40 - 110 грн. Пошиття ковдр з тилу і дезінфекцію пера і пуху: 1,5х2,0 м - 1700 грн, 2,0х2,20 м - 2000 грн, 1,10х1,40 - 1400 грн. Швидко і якісно! Ц. Міськ. р-н, вул. Кобилянського, 126 (Бахчисарай) Вт. - Сб. 9:00 - 17:00 Т. 096-204-84-73.

Ремонт телевизоров всех марок. Приемлемые цены, гарантия 3 месяца, вызов бесплатно. Тел. 098-718-19-77

Ремонт пральных машин-автоматів

Т. 067-998-03-03

«Ванная под ключ». Все виды работ. Сантехника, электрика, плитка, пластик, полы, потолки, ГКП, двери, малярка. Смета, договор, закупка, гарантия. Т. 096-699-15-22

Электрика - все виды работ. Замена, разводка, установка! Электропроводки, электросчётчики, автоматы, розетки, выключатели. Перенос счётчиков. Установка электроприборов. Смета, договор, закупка, гарантия. Т.096-699-15-22

Покривля! Фасади! Паркани!

Всі види від 80 грн/м² за роботу.
Також супутні роботи.
Якісно, швидко і недорого!
Т. 096-474-77-52, 099-557-28-18

Сантехника - все виды работ. Отопление, вода, канализация. Разводка, замена труб, батарей, канализации. Котлы: газовые, электро, твердотоплы, пеллетники - установка, обслуживание. Смета, договор, закупка, гарантия. Т.096-699-15-22

ПРОФЕСІЙНИЙ РЕМОНТ МЕТАЛОПЛАСТИКОВИХ ВІКОН ТА ДВЕРЕЙ

МОСКІТНІ СІТКИ
098-356-15-23

Servicepro.in.ua - РЕМОНТ СТИРАЛЬНИХ МАШИН на дому. Запчасти в наличии. Оперативно, качественно, с гарантией. Т. 401-97-87, 097-970-79-84.

ВІКНА - ДВЕРІ

20% знижка
Розстрочка - 0%
МЕТАЛЕВІ ДВЕРІ
097-050-99-88, 050-138-33-33

ПРОФЕСІОНАЛЬНИЙ РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ: стиральных машин-автоматов, холодильников, бойлеров и другое. Запчасти в наличии. С уважением к клиенту. Servicepro.in.ua Т. 096-398-07-07.

Реставрация ванн на дому - пенсионерам СКИДКИ. Сырье - Германия. Европейские технологии. Качество гарантируем. Белоснежный глянец. Доступные цены. Т. 097-099-70-12.

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТ с гарантией. Все районы города и пригород. Т.097-599-59-92.

НОТАРІУС

всі види нотаріальних дій
оформлення спадщини
БЕЗ ЧЕРГ
консультація БЕЗКОШТОВНО

пр. Героїв-Підпільників, 1 Пн.- Пт. 9.00-18.00
(р-н Дзержинка, напроти - Дома Текстиль)
Сб. 9.00-15.00
Тел. 94-74-80
067-988-58-71, 098-785-38-05

Срочный РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ-автоматов. Пенсионерам - скидка. Т.098-913-74-75.

ОЦІНКА МАЙНА

Швидко, якісно
ЗА РОЗУМНОЮ ЦІНОЮ
067-522-68-68
94-74-80
пр. Героїв-Підпільників, буд. 1
(р-н Дзержинка, напроти - Будинку Текстиль)

Все виды ремонта по дому, быстро и недорого. Электрика, поклейка обоев, шпаклёвка, багет, покраска, плитка, ламинат и др. работы. Тел. 097-595-89-00

Строительная фирма «Муж на час» выполнит ремонт квартир. Сантехника, шпаклёвка стен, обои, покраска, багет, плитка, линолеум. Тел. 098-016-49-91

РІЗНЕ

Куплю по высокой цене лом чёрных и цветных металлов. Медь, алюминия, бронзу и т.д. Дачные домики, бочки, гаражи. Любые металлоконструкции. Демонтаж. Самовывоз. Лиц. № 078820 от 20-08-06 Минпромполитики. Т. 067-917-34-88.

Куплю дорого металллом. Демонтаж. Порезка. Вывоз. Лиц. №078820 от 20.08.06 г МПП. Т. 096-256-26-68.

ПАМ'ЯТАЄМО

БУЛИГА

Юрій Олександрович

(14.04.1977 - 05.09.2022)

Мужній наш воїн віддав своє життя за цілісність і незалежність рідної України. Добра, світла пам'ять про тебе і вдячність за твій подвиг назавжди залишаться в наших серцях. Низкий уклін сім'ї загиблого Героя, сумуємо разом з Вами у скорботі і пошані.

Від близьких



Яблочное печенье

Потрясающе вкусное мягкое печенье из самых простых продуктов. Очень нежное, с кусочками ароматных яблок, с румяной корочкой, как булочки. Настоящая вкусняшка к чаю!



Інгредієнти:

- Яблоки - 2 шт.
- Масло сливочное (растопленное) - 120 г.
- Яйца - 3 шт.
- Сахар - 120 г.
- Мука пшеничная - 320 - 340 г (два стакана по 250 мл с небольшой горкой).
- Разрыхлитель - 10 г.
- Ванильный сахар - 1 ч. л.
- Соль - 1/3 ч. л.

Яйца с сахаром и солью взбиваем миксером до светлой пышной массы.

Добавляем растопленное (остывшее) сливочное масло и ванильный сахар, перемешиваем миксером до однородности. В муку добавляем разрыхлитель, перемешиваем. Частями просеиваем муку и замешиваем тесто лопаткой. Тесто не должно быть слишком жидкое или слишком плотное, оно должно держать форму.

Яблоки очищаем от кожуры и семечек, нарезаем мелкими кубиками. Добавляем в тесто, перемешиваем. (Можно добавить корицу, а также изюм или орехи.)

Выкладываем тесто по одной столовой ложке (помогаем чайной ложкой) на противень, застеленный пергаментом.

Выпекаем в заранее разогретой духовке при температуре 180 - 190 градусов 20 - 25 минут, до румяного цвета. Готовность печенья можно проверить деревянной палочкой, она должна выходить сухой, без остатков сырого теста.

Печенье выкладываем на решётку, остужаем. (При желании можно посыпать печенье сахарной пудрой.)

Куриный рулет

Это блюдо будет украшением вашего стола, особенно когда праздники, а также можно побаловать себя хоть каждый день - ваша семья скажет вам спасибо. Это блюдо подойдет тем, кто придерживается правильного питания.



Інгредієнти:

- 1 кг куриного фарша.
- Большая морковь.
- Две маленькие луковицы (или одна большая).
- 400 г шампиньонов.
- 150 г моцареллы.
- 2 - 3 ложки соуса кисло-сладкого или любого другого по вашему желанию для смазывания рулета.
- Соль, перец чёрный и паприка по вкусу.

К фаршу добавляем перекрученный на мясорубке лук, соль и специи, хорошенько перемешиваем и отбиваем до образования белковых нитей.

Далее обжариваем мелко нарезанную морковь, к ней добавляем грибы, обжариваем до полного испарения жидкости. Остужаем и соединяем с фаршем, к ним же добавляем сыр, нарезанный на кубики. Всё хорошенько перемешиваем.

Пакет для запекания раскрываем и выкладываем на стол, на поверхность выкладываем фарш, скручиваем в рулет, затем раскатываем как колбаску. Запекать при 200 °С 40 - 45 минут, затем снимаем плёнку и смазываем кисло-сладким соусом и запекаем ещё 10 минут.

Засновник та видавець:
ТОВ «Камертон»

Головний редактор:
Коваленко В.Ю.

Свідоцтво про державну реєстрацію
ДП № 542 від 28 квітня 1998 р.
Ідентифікатор медіа - R30-01072

КРИВОРІЗЬКИЙ ТИЖНЕВИК

ГАЗЕТА
Домашня

Передплатний індекс 60685

Тираж 5020 екз. Замовлення № 2591720

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: 50027,
м. Кривий Ріг, пр. Металургів, 30.

ЕЛЕКТРОННА СКРИНЬКА:
gazeta1996@gmail.com

ІНТЕРНЕТ-САЙТ:
facebook.com/
GazetaDomashka

Редакційні телефони:

493-07-72,
098-228-17-17,
(viber - 098-228-17-17)

Листування з читачами - на сторінках газети.
Гонорар виплачується за публікацію лише замовлених матеріалів.
За зміст та достовірність інформації у рекламних публікаціях відповідальність несе рекламодавець.
Рукописи та фотографії не рецензуються та не повертаються.
(у газеті використані матеріали вітчизняних та зарубіжних видань)

Надруковано:
ТОВ «Український Друк»,
м. Запоріжжя.

Матеріали під рубриками «Офіційно», «Факти та подробиці», «Політичне життя», «Новини компанії», «Факт», «Акція», «Подія», «Актуально», «Оцінь», «Кривбас промисловий» публікуються на комерційній основі та на правах реклами.

ТЕЩИН ПИРІГ

В одному великому збірнику понад 140 захоплюючих сканвордів і популярних головоломок, оригінальні рецепти і корисні поради, цікаві факти і гумористичні рубрики.

Передплатні індекси:
76107 (укр.кз)
49854 (рус.кз)

Уважаемые читатели!
Обратите внимание на правила разгадывания сканвордов. В словах-ответах на задания буквы «И» - «Й», «Е» - «Ё» - равнозначны.



☀ Солнце		☾ Луна	
19 мая	Вос. 5:03; Зах. 20:24; Дол. 15:21	Вос. 1:33; Зах. 10:32; Полнолуние	Луна в Водолее. Дни Луны 21/22
20 мая	Вос. 5:02; Зах. 20:25; Дол. 15:23	Вос. 1:56; Зах. 11:50; Последняя четверть	Луна в Рыбах. Дни Луны 22/23
21 мая	Вос. 5:01; Зах. 20:26; Дол. 15:25	Вос. 2:15; Зах. 13:09; Последняя четверть	Луна в Рыбах. Дни Луны 23/24
22 мая	Вос. 5:00; Зах. 20:27; Дол. 15:27	Вос. 2:31; Зах. 14:29; Последняя четверть	Луна в Овне. Дни Луны 24/25
23 мая	Вос. 4:59; Зах. 20:28; Дол. 15:29	Вос. 2:48; Зах. 15:51; Последняя четверть	Луна в Овне. Дни Луны 25/26
24 мая	Вос. 4:58; Зах. 20:30; Дол. 15:32	Вос. 3:05; Зах. 17:16; Последняя четверть	Луна в Тельце. Дни Луны 26/27
25 мая	Вос. 4:57; Зах. 20:31; Дол. 15:34	Вос. 3:25; Зах. 18:46; Последняя четверть	Луна в Тельце. Дни Луны 27/28

СТРАЖДАЄТЕ ВІД НАБРЯКІВ?

Скупчення рідини біля суглобів
Наливаються гомілки до коліна
Набрякають руки та пальці
Набряк статевих органів

Застій лімфи в м'яких тканинах викликає збільшення та деформацію кінцівок і може призвести до серйозних ускладнень (лімфостаз, трофічні виразки).

Імультима - ефективне рішення! Думаєте, щоб прибрати набряки достатньо випити сечогінні?

Сприяє відновленню лімфатичної, судинної та імунної систем; активно виводить зайву рідину, поліпшує лімфотичний судинний потік; інулін у складі допомагає знизити рівень цукру та холестерину; підходить для людей з набряками та підвищеним цукром у крові; має потужну антиоксидантну дію

Не чекайте критичного стану!
Позбудьтеся набряків - поверніть легкість руху!

Дізнайтеся по телефону що цей комплекс підходить саме для вашого випадку:
(044) 451-55-87 (068) 975-30-05
Або пройдіть тест на нашому сайті: immultima.com.ua

Шановні читачі, розпочато передплату газети «Домашня газета» на друге півріччя 2025 року.

Передплатна кампанія триватиме до 25 червня.

Оформити передплату на друге півріччя ви можете у будь-якому поштовоу відділенні, у листоноші або онлайн на сайті «Укрпошти».

З усіма питаннями щодо оформлення онлайн-передплати через сайт «Укрпошти» можна звертатися за телефоном 0-800-300-545 (безкоштовно).

НІКОЛИ НЕ ХВОРИТИ? Легендарний «Бальзам Болотова»!

«Я працюючий пенсіонер. Поважний вік, навантаження на роботі, та ще й їжа з хімікатами. Здоров'я відчутно погіршилося. Йти в лікарню не хочеться, нині це ой як накладно. На роботі пожалівся колезі на постійну втому, підвищений цукор у крові, тиск, болі в печінці й шлунку, хворі суглоби... Друг послужав з розумінням і порадив мені Бальзам - розробку українського вченого Бориса Болотова. Я поміркував собі, що гірше точно не буде, та й ціна доступна. Вже після двотижневого прийому Бальзаму пройшла печія, нормалізувалися тиск і цукор, шлунок запрацював як годинник, а витривалість зросла в рази. Я й досі дивуюся, що є такий чудовий засіб, а знають про нього не всі. Тож раджу всім знайомим: хочете повернути якість здорового життя - прийміть Бальзам Болотова!»

Бальзам сприяє:

- балансує вміст цукру в крові, сприяє очищенню судин від солей жирних кислот;
- запобіганню інсульту, інфаркту, аритмії, атеросклерозу кровоносних судин, розщепленню бляшок у судинах;
- розщепленню старих хворих клітин, а також клітин хвороботворних організмів;
- підвищенню імунітету організму;
- нормалізації роботи всього шлунково-кишкового тракту;
- ліквідує закрепи;
- позбавляють від печії, гастриту, виразки шлунка, геморою, герпесу...

УВАГА! Кожному замовнику — брошура Б. Болотова У ПОДАРУНОК.

500 ml 690 грн.

замовляйте телефонами: (050) 271-28-88 або ЗАПИТУЙТЕ В АЛТЕКАХ СВОГО МІСТА! (067) 794-25-27

НЕ Є ЛІКАРСЬКИМ ЗАСОБОМ. ПЕРЕД ВЖИВАННЯМ ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЯ З ЛІКАРЕМ.

Відділ реклами «Домашньої газети»
Тел. 098-228-17-17 (Viber), e-mail: gazeta1996@gmail.com

Загальна вартість видання з доставкою та послугами пошти (грн)			
на місяць	на квартал	на півріччя	до кінця року
75,00	185,00	350,00	405,00